

**ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ ЗОЖ У ДЕТЕЙ  
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
ПОСРЕДСТВОМ РАЗРАБОТКИ И  
РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «БУКВАРЬ  
ЗДОРОВЬЯ»**

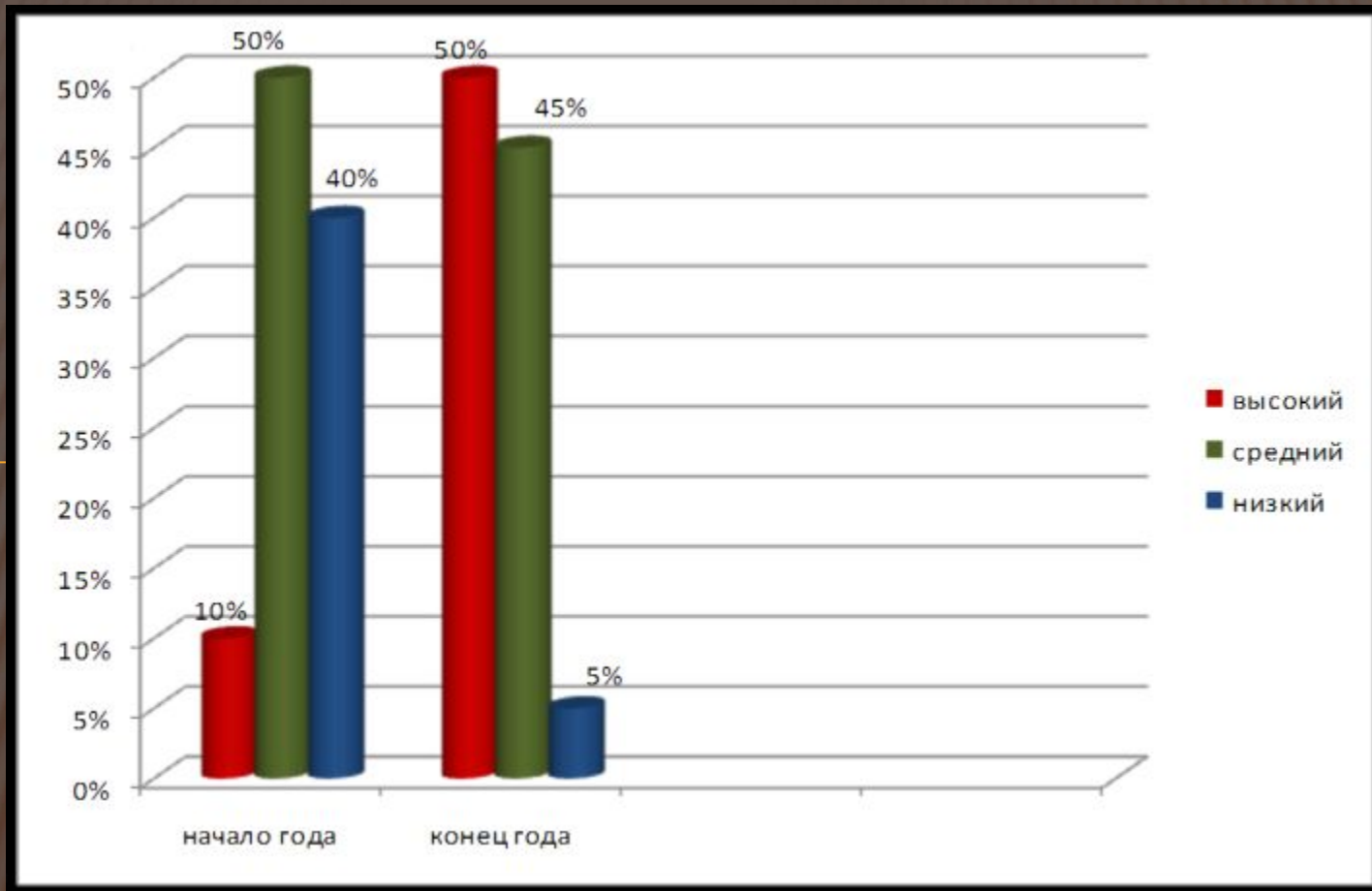


**Автор:  
Крысько Светлана  
Борисовна,  
МБДОУ №19 «Веселинка»**





# ДИАГНОСТИКА ДЕТЕЙ. АНКЕТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ



**Вывод:** в результате работы над проектом уровень отношения к своему здоровью у детей увеличился на 40%; у детей появился интерес и желание узнать больше о здоровье.

Л.В.Баль, В.В.Ветрова

# БУКВАРЬ ЗДОРОВЬЯ

Для дошкольников  
и младших школьников



## ЗАДАЧИ:

---

1. Разработать цикл профилактических тренингов на основе методического пособия Л. В. Баль, В.В. Ветрова «Букварь здоровья»
2. Разработать серию игровых заданий и наглядных пособий «Как стать здоровым»
3. Создать видеотеку «Здоровей-ка»
4. Создать картотеку физминуток
5. Укрепление сотрудничества с родителями в вопросах оздоровления детей. Проведение совместного развлечения «Путешествие в страну здоровья»



# ЭТАПЫ ПРОЕКТА:

---

## 1. Вводный

Цель: способствовать развитию интереса к деятельности

## 2. Обучающий

Цель: способствовать развитию и накоплению опыта и необходимой информации о строении организма человека, о ЗОЖ, о главных составляющих здоровья

## 3. Практический

Цель: способствовать накоплению опыта и практических навыков ведения ЗОЖ.

## 4. Творческий

Цель: обеспечить проявление творческих способностей у дошкольников



# СХЕМА «СТРАНА ЗДОРОВЬЯ»



# ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ТРЕНИНГА

---



- ▣ **Передать детям информацию о правилах ЗОЖ.**
- ▣ **Обучить детей практическим навыкам ЗОЖ.**
- ▣ **Способствовать самостоятельной заботе детей о личной безопасности.**





# АЛГОРИТМ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИНГА:

---

1. Вводная часть - 2 мин.
2. Информационный блок - 10 мин.
3. Закрепление материала - 4 мин.
4. Физминутка - 2 мин.
5. Приобретение физических навыков -10 мин.
6. Заключительная часть, выводы - 2 мин.

# ЦИКЛ ТРЕНИНГОВ

---

1. «Режим дня»
2. «Хороший сон»
3. «Утро. Гигиена»
4. «Правильное питание»
5. «Занятия и отдых»
6. «Безопасность в быту»
7. «Улица полна неприятностей»
8. «Береги природу»

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»







12.05.2014 16:11







# «РЕЖИМ ДНЯ»







# ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ. УПРАЖНЕНИЕ «БОЛЕЗНЬ КУКЛЫ»





12.05.2014 16:49

# БЕСЕДЫ О ЗДОРОВЬЕ

---

- ❖ «Какие бывают привычки?»
- ❖ «Пожалей свою бедную кожу»
- ❖ «Зачем нужна еда»
- ❖ «Мой режим дня»
- ❖ «Береги здоровье смолоду»
- ❖ «Наша осанка» и др.



# ДОРОЖКИ ЗДОРОВЬЯ, ЗАКАЛИВАНИЕ.



# ПОХОДЫ В ТУНДРУ, СОРЕВНОВАНИЯ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ.



# ВЫСТАВКА ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ «ЗДОРОВЫЙ И БОЛЬНОЙ РЕБЁНОК»



---

# КОНКУРС СЕМЕЙНЫХ ГАЗЕТ

# ЗОЖ В СЕМЬЕ ШЕРГИНЫХ



# ЗОЖ В СЕМЬЕ ТРУСОВЫХ

---



# ЗОЖ В СЕМЬЕ ПЫЖОВЫХ



# ЗОЖ В СЕМЬЕ САЙБАТАЛОВЫХ

---





# ЗОЖ В СЕМЬЕ СЕМЯШКИНЫХ



# ЗОЖ В СЕМЬЕ ФИЛИППОВЫХ



# АЛЬБОМ «НЕБОЛЕЙКА»



# «В ГОСТЯХ У ПРИРОДЫ»



# РАЗВЛЕЧЕНИЕ «ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ «ЗДОРОВЬЯ»





06.02.2014

# СТАН ЗДОРОВЬЯ



- Ум
- То что нужно беречь
- Крота
- Сиди
- Кашель и температура
- Большое беречь

06.02.2014









# НАШИ ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ



# КОНКУРС «СУПЕР – МАМА»







# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



# ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

---

1. Мартынов С. М. «Здоровье ребёнка в ваших руках» М. Просвещение 1999
2. Яковлева Т. С. «Здоровьесберегающие технологии воспитания в детском саду» М. Школьная пресса, 2007
3. Шорыгина Т. А. «Беседы о здоровье»
4. Аксёнова З.Ф. «Спортивные праздники в детском саду»
5. Бабенкова Е. А. « Как приучить ребёнка заботиться о своём здоровье» М. Вентана – Граф. 2004
6. Маханёва М. Д. «Воспитание здорового ребёнка» М. Аркти, 2000
7. Баль Л. В., Ветрова В. В. «Букварь здоровья»
8. Аверина Н. Е. «Физкультминутки и динамические паузы в ДОУ» М. Айрис- пресс, 2006.