



Ханты-Мансийский автономный округ—Югра

Октябрьский район

пос. Уньюган

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида «Буратино»

(МБДОУ «ДСОВ «Буратино»)

«БЫТЬ здоровыми ХОТИМ»

Неделя здоровья в средней
группе
д\с «Буратино»

Воспитатели:

Лунина О.Е.

Максимова Е.В.

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.



Гиппократ.

Хуже наказания
Жить без умывания.
Все ребячьи лица
Обожают мыться!

На вопрос «Что бы вы пожелали себе и другим людям?» дети, не задумываясь, отвечают: «Счастья... Здоровья...» Пока они не придают этим понятиям такого значения, как мы, взрослые. А нам это напоминает о большой ответственности, ведь здоровым и счастливым должен быть каждый ребенок.



Очень хочется рассказать о проведённой в нашем детском саду тематической Неделе здоровья «Быть здоровыми хотим!», сценарий недели был наполнен разнообразными играми, творческой деятельностью, сюжетными играми-путешествиями.

**Каждый день этой недели был наполнен радостными
для детей событиями.**

*Мы шагаем по дорожке,
Разминаем наши ножки!
Как солдатики шагаем,
Ножки выше поднимаем!*

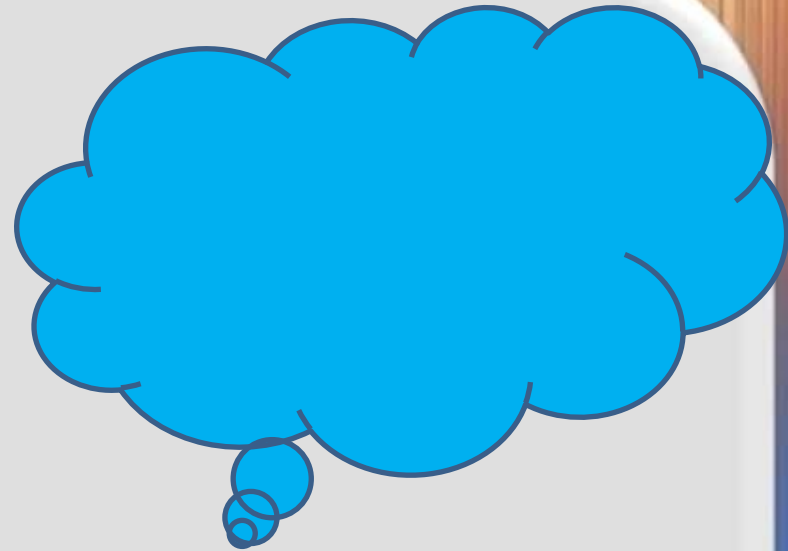




На соревнования пойдём,
«Веселые старты»
проведем!

Будем прыгать, бегать, мяч
метать,
Чтоб настоящими
спортсменами стать!







Ресницы опускаются,
Глазки закрываются!
Мы спокойно отдыхаем,
Сном волшебным
засыпаем!



Средняя группа отправилась в путешествие с Доктором Айболитом, соревновались в ловкости, скорости и находчивости.

Проигравших не было – каждой команде вручались «Витаминки» из корзинки. Главное, что участники и болельщики получили положительные



Занимайтесь физкультурой по утрам и вечерам!
А за праздник ваш веселый я вас всех благодарю,
Вой подарок витаминный на здоровье вам дарю!

Беседа с медицинской сестрой на тему: «Полезные и вредные для зубов продукты питания».

Задачи: Расширить представление детей о полезной и здоровой пище, о продуктах, необходимых для укрепления зубов.



Большое внимание было уделено работе с родителями: в информационных уголках размещены советы для родителей: «Вредные привычки», «Закаляйся, если хочешь быть здоров! », «Зарядка – это весело! » и другие.

Изготовлены папки – передвижки «Спорт и дети», «Что нам делать с вредными привычками? ».

Как показывает наша практика, разнообразие видов оздоровительных мероприятий, проводимых в детском саду, дают положительные результаты в оздоровлении и формировании навыков здорового образа жизни наших детей.

Хочется сказать всем детям, педагогам, родителям:

«Здоровье – самый ценный дар, его хранить всем нужно нам! »

Спасибо
за
внимание!!