

**МБДОУ «Детский сад № 20 «Ласточка»  
комбинированного вида»**

**Творческий проект по здоровьесбережению  
для детей 3-4 лет «Чистые ручки»**



# Актуальность.

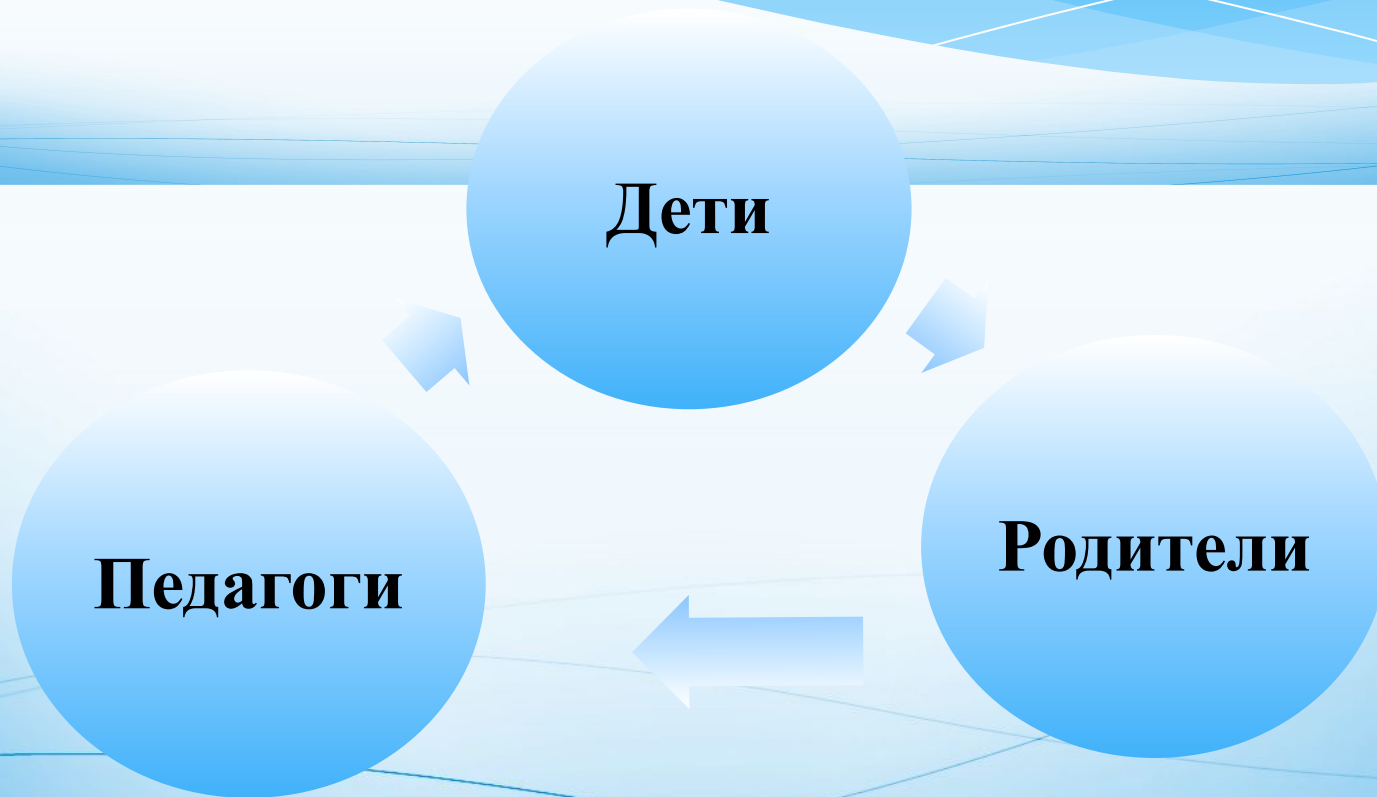
Нет задачи важнее, чем вырастить здорового человека. Необходимо с малых лет приобщать ребенка в семейном и общественном воспитании к личной гигиене, формировать у малышей навыки охраны личного здоровья и бережного отношения к здоровью окружающих.

В процессе повседневной работы с детьми необходимо стремиться к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для них естественным, а гигиенические навыки с возрастом постоянно совершенствовались.

**Тип проекта:** творческий,  
практико-ориентированный,  
краткосрочный.

**Срок реализации проекта:** с  
17.10. 2016 г. по 28.11 2016г.

# Участники проекта:



# Цель проекта:

- \* Расширить кругозор, знания детей о культурно-гигиенических навыках, о полезных свойствах мыла. Формировать представления о правилах личной гигиены у детей младшего дошкольного возраста в разных видах деятельности.

# Задачи проекта:

- 1. Формировать культурно-гигиенические навыки у детей младшего дошкольного возраста.**
- 2. Закрепить у детей первоначальное представление о личной гигиене: уточнить и систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур.**
- 3. Воспитывать привычку следить за своим внешним видом, самостоятельно умываться, мыть руки с мылом перед едой, после туалета, по мере загрязнения.**
- 4. Обогатить предметно-развивающую среду группы.**
- 5. Укрепить связи между детским садом и семьёй, изменить позицию родителей в отношении своего здоровья и здоровья детей (формирование у детей гигиенических навыков).**



# Этапы реализации проекта:

I этап

• **Подготовительный**

II этап

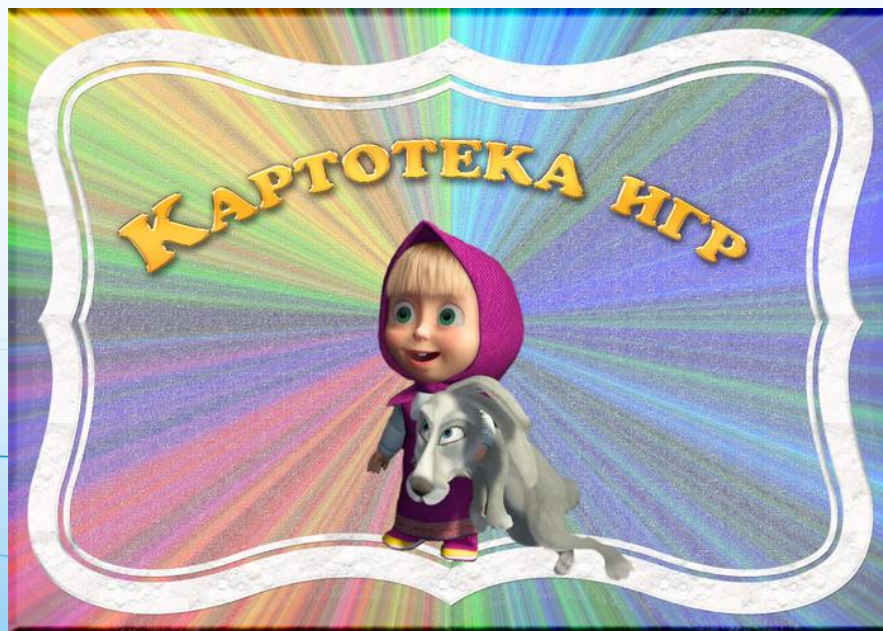
• **Основной**

III этап

• **Заключительный.**

# Подготовительный этап:

- \* Создание картотеки дидактических, подвижных игр.
- \* Разработка перспективного плана по обогащению сюжетно – ролевой игры.





**Консультация для родителей «Формирование культурно-гигиенических навыков у детей».**

**Консультация для родителей «Культурно-гигиенические навыки, их значение в развитии ребёнка».**



**Проведение родительского собрания на тему:  
«Формирование культурно - гигиенических  
навыков у дошкольников в семье и в  
дошкольном учреждении».**



# Основной этап: Занятие на тему «Знакомство детей с МЫЛОМ»





# Беседа – наблюдение «Зачем нам мыло»



# Неделя «Чистые ручки»





# **Заключительный этап:**

- **Оформление альбома с иллюстрациями на тему «Умывание и мытье рук» 21.11-24.11.2016г.**
- **Изготовление коллажа «Мы водички не боимся». 24.11. 2016г.**

**Спасибо за внимание!**

