



«Что делать, чтобы быть здоровым»

Проектная работа Морозовых Юлии
Алексеевны и Леонида группа
компенсирующей направленности
«Колосок»



ЦЕЛЬ – СНИЖЕНИЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ, СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ .

задачи

- Оздоровительная- формирование ответственности и бережного отношения к своему здоровью, здоровому отношению жизни, пользе физической активности, а также закаливанию и правильному питанию.
- Образовательная- формирование навыков гигиены, выполнении основных движений, активности и отдыхе, безопасности, правильной осанке. Освоение знаний о своем организме.
- Воспитательная - формирование нравственно –физических навыков. Выработка привычки к ежедневным занятиям физическими упражнениями как потребности в физическом совершенствовании; воспитание культурно-гигиенических навыков.



Здравствуйте, меня зовут Морозов Лёня.
Я расскажу вам что я делаю , чтобы
быть здоровым.



Чистота залог здоровья



**Грязь – лучший
друг микробов –
монстров!!!**



ГРЯЗНУЛЯ

Что такое гигиена? –
Знать не знает грязный Гена.
Потому что свиньям друг –
Никогда не моет рук.
Не расчёсан, он – как ёжик!
На репейник жуть похожий.
Но не иглами он страшен –
Будто грязью весь покрашен.

руки грязью весь покрашен
но не моет он своих
но свиньям друг похожий
на репейник жуть похожий
но не иглами он страшен
будто грязью весь покрашен



От простой воды и мыла у микробов тают силы

Мою руки перед едой и
после прогулки и туалета.



У меня зубная щетка, она чистит зубы четко
раз за разом веселей, мои зубы все белей



Слежу за чистотой одежды и обуви



Соблюдение личной гигиены способствует сохранению и укреплению здоровья

Кто ногтей не чистит и не подстригает, тот
своих знакомых здорово пугает. Ведь с
ногтями грязными, длинными и острыми
могут очень просто вас перепутать с
монстрами.



Массаж СТОП



Массаж рук



Зарядку для пальчиков



Закаляю свой организм

Чтобы носом не сопеть, и не кашлять сильно, обливайся каждый день и весьма обильно.



Гуляю на свежем воздухе



ЗИМОЙ И ЛЕТОМ



Принимаю солнечные и воздушные ванны



Закалка - это оздоровительные процедуры посредством воды, солнца и воздуха. Закалка дарит нам крепкое здоровье, хорошее настроение, помогает нам быть менее зависимыми от изменений погоды. Защищает от простуды и гриппа.

Чтобы в учебе преуспеть, и была смекалка, всем ребятушкам нужна водная закалка!

Я очень люблю купаться и поэтому я хожу в бассейн. Я хочу научиться плавать. В бассейне мы делаем зарядку.





Я научился нырять



Мы кидаем мяч друг другу



Что бы быть здоровым, нужно хорошо кушать



Я люблю фрукты



И про игры я не забываю



Будьте здоровы



Автор шаблона – **Коровина Ирина
Николаевна,**
учитель начальных классов
МБОУ «СОШ №9» г.Сафоново Смоленской

Использованы ресурсы. области

- Карандаши
<http://www.portraitimage.ru/populyarnie-raboti/karandashom/prostie-risunki-tsvetnimi-karandashami-poetapno.html>
- Дети <http://nsportal.ru/ismagilova-alsu-nuretdinovna>

