

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №177»*



**Образовательное событие:  
«День здоровья»**



*Воспитатель ВКК:  
Князева Е.В.*

# Предварительная работа



*Подбор художественной литературы, пословиц, поговорок, посвящённых теме ЗОЖ. Просмотр мультфильмов, прослушивание аудиозаписей по тематике*



*Подготовка наглядного материала,  
посвящённого ЗОЖ.*



*Цикл бесед на темы:  
« Как устроен человек?»  
« Будем спортом заниматься»  
« Полезные и вредные продукты»*

Аппликация с использованием природного материала «Олимпийский мишка»



Дидактические игры:  
«Витаминный лабиринт», «Полезная и вредная еда»,  
«Кладовая природы»



Опытно-экспериментальная деятельность:  
Цикл наблюдений за ростом и развитием лука



Лепка: «Полезная корзина овощей и фруктов»



## **Цель:**

*Формировать бережное отношение к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни.*

## **Задачи:**

- © Вызвать эмоциональную отзывчивость детей, побуждать их активно участвовать в развлечении,
- \* Создать в группе условия для гармоничного развития личности каждого ребёнка,
- \* Формировать потребность в двигательной активности как способу укрепления и сохранения здоровья,
- \* Обогащать и расширять представление детей о пользе витаминов в овощах, фруктах,



*Спортивное развлечение  
-Встречаем Неболейку!!!*



## *Физминутка с Незнайкой*



*Готовим полезный обед для Неболейки:  
«Овощной суп и компот из фруктов»*





## « Кто быстрее? »



## « Самый ловкий »



## Загадки Неболейки

## Пожелания Неболейки, подарок



## Рефлексия



*Каждый ребёнок делился своими впечатлениями -  
чем запомнилось, что понравилось, что узнали нового...*



**Будьте здоровы!**



**Спасибо за внимание!**