

**Красногорский муниципальный район
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 10**

Деловая игра для педагогов «Организация здоровьесберегающей работы в ДОУ»

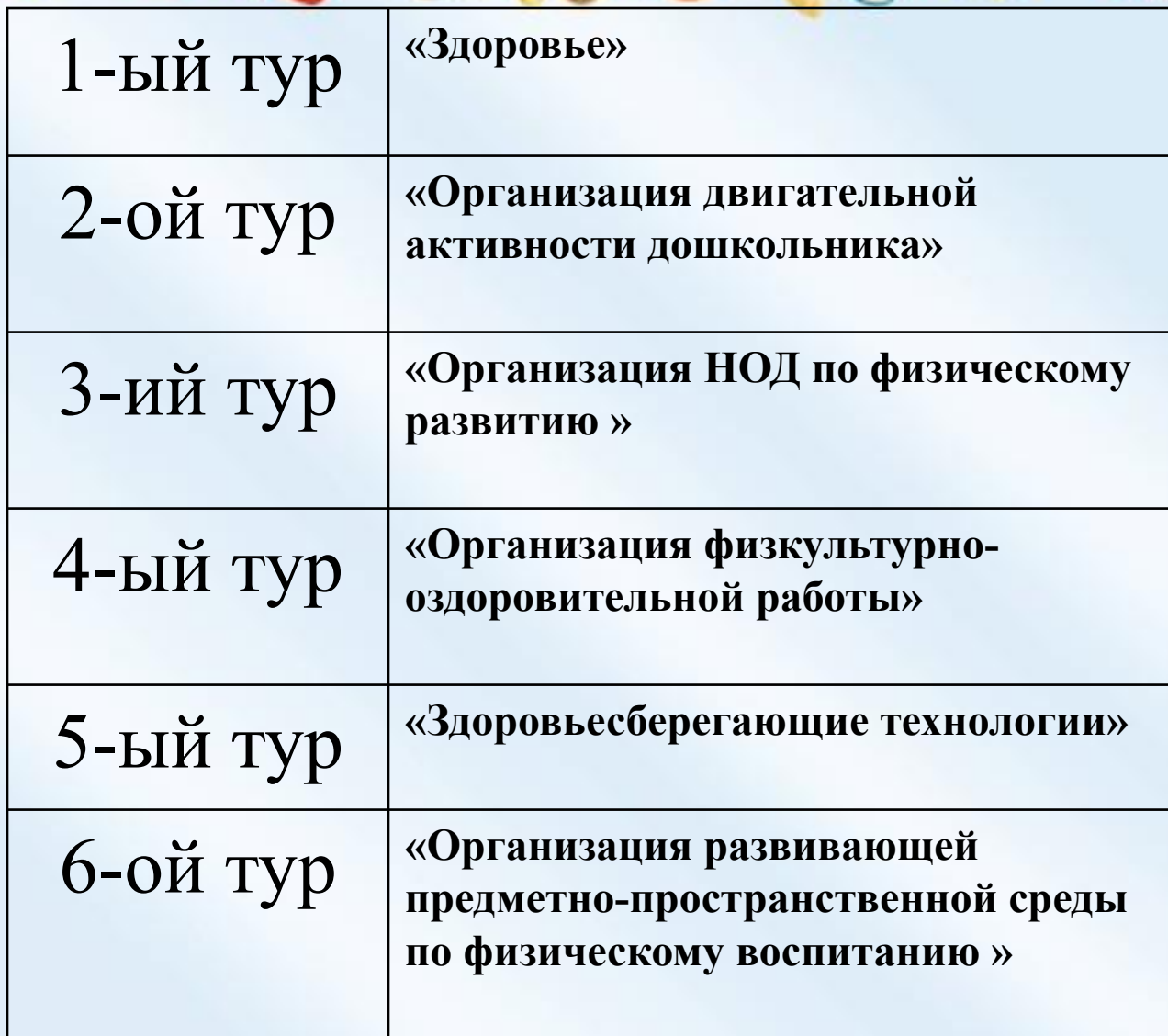


**Подготовила воспитатель
Фадеева Н.В.**

Красногорск, 2019

Цель- повышение профессиональной компетентности педагогов в вопросах организации здоровьесберегающей работы с дошкольниками





1-ый тур	«Здоровье»
2-ой тур	«Организация двигательной активности дошкольника»
3-ий тур	«Организация НОД по физическому развитию »
4-ый тур	«Организация физкультурно-оздоровительной работы»
5-ый тур	«Здоровьесберегающие технологии»
6-ой тур	«Организация развивающей предметно-пространственной среды по физическому воспитанию »

Игра «Воздушный шар»



ЗДОРОВЬЕ -

это не только отсутствие болезней и физических дефектов,
но и состояние полного физического, душевного и социального благополучия





1-ый тур «Здоровье»

№ вопроса	Стоимость
1	100
2	300
3	500
4	800

100

Перечислите факторы, оказывающие негативное влияние на здоровье детей

200

Что такое рациональное питание дошкольника?

500

Какие закаливающие процедуры проводятся в ДОУ?

800

Одним из компонентов здорового образа жизни является психологический комфорт ребенка. А что такое психологический комфорт?



2-ой тур

«Организация двигательной активности дошкольника»

№ вопроса	Стоимость
1	100
2	200
3	300
4	400
5	500
6	800

100

Назовите основные формы организации двигательного режима в ДОУ

200

Что входит в организованную двигательную деятельность дошкольников?

300

Какой должна быть продолжительность утренней гимнастики?

400


Какой должна быть продолжительность гимнастики после сна?

500

Что входит в самостоятельную двигательную деятельность?

800

Какие условия необходимы для проведения организованной двигательной деятельности?



3-ий тур
«Организация НОД по физическому развитию»

№ вопроса	Стоимость
1	100
2	200
3	300
4	500
5	800



100

Количество НОД по физической культуре в неделю

200

Продолжительность НОД по физической культуре в разных возрастных группах

300

Назовите этапы НОД по физической культуре

500

Продолжительность этапов НОД в соответствии с возрастом дошкольников

800

Перечислите нетрадиционные виды НОД по физической культуре

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a tennis ball, and a pair of glasses. The background is light blue with a white dotted pattern.

100

Что такое физкультурно-оздоровительная работа?

200

Перечислите физкультурно-оздоровительные мероприятия, проводимые в ДОУ

300

Перечислите физкультурно-оздоровительные мероприятия, проводимые в ДОУ

500

Сколько раз в год проводятся Дни здоровья?

800

Как часто рекомендуется проводить развлечения по физкультуре?

100

- Назовите здоровьесберегающие технологии, применяемые в работе воспитателей ДОУ

200

- О чем идет речь?

Это основа для развития ручной умелости, мелкой моторики пальцев рук, координации движений, оказывающая положительное воздействие на познавательные психические процессы: память, внимание, мышление.

300

- Как называется комплекс упражнений, восстанавливающих нарушенное носовое дыхание, очищающих легкие и улучшающих их снабжение кислородом?

500

- К какому виду здоровьесберегающих технологий относятся упражнения, применяемые для расслабления организма и общего благоприятного воздействия на него?

800

- Эти упражнения выполняются в игровой форме, с музыкальным сопровождением и помогают ребенку снять общую усталость, а органам работать бесперебойно и эффективно. Основными приемами являются поглаживание, растирание, разминание.



6-ой тур

«Организация развивающей предметно-пространственной среды по физическому воспитанию»

№ вопроса	Стоимость
1	100
2	200
3	300
4	400
5	500
6	800



100

Что независимо от возраста дошкольников должно быть в центрах физического развития?

200

Что такое нестандартное физкультурное оборудование?

300

Для чего используется нестандартное физкультурное оборудование?

400

Для чего используется нестандартное физкультурное оборудование «Волшебные коврики»?

500

Для чего используется нестандартное физкультурное оборудование «Моталочки»?

800

Для чего используется нестандартное физкультурное оборудование «Тоннель»?

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow ball, a football, a red flower-like object, a soccer ball, a tennis racket, a basketball, a tennis racket, a blue and yellow ball, a football, a red flower-like object, and a soccer ball. The background is light blue with a subtle pattern of small white dots.

ВАЖНО ПОМНИТЬ!

Для того, чтобы добиться положительных результатов в деле здоровьесбережения детей нужна целенаправленная комплексная система физкультурно-оздоровительной деятельности, как в детском саду, так и в семье.

А педагогам необходимо:

- уделять особое внимание организации подвижных игр, как средству повышения двигательной активности дошкольников;
- максимально увеличить время пребывания детей на свежем воздухе с обязательной организацией двигательной активности;
- рационально сочетать физкультурные занятия с закаливающими процедурами;
- наращивать резервные возможности организма ребёнка за счёт регулярных проведений подвижных игр, физических упражнений.

Спасибо
за
внимание

