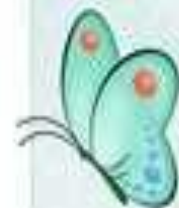




«День здоровья»  
в средней группе  
«Колокольчик».

Воспитатели:  
Меркулова В.В.  
Замятина Н.Г.



# День здоровья

**Цель:**

**Формирование здорового образа  
жизни**

**Воспитание положительных  
эмоций**

# Задачи:

- 1. Расширить знания детей об охране здоровья.**
- 2. Выработать и укрепить правильное отношение детей к заботе о собственном здоровье.**
- 3. Воспитывать понимание необходимости выполнять санитарно - гигиенические**





утро



Участие детей  
в утренней беседе  
«День здоровья»

/



День





# Вечер



Кто такие  
микробы?.

От простой воды воды и мыла  
У микробов тает сила.



Изучаем  
энциклопедию:  
«БЫТЬ здоровыми  
ХОТИМ».



# ВЕЧЕР



«Чтобы кукла не болела  
поиграем с ней друзья»





# вече



Рисование:  
«День здоровья».



Чтоб от микробов защититься.  
С водой и мылом нужно подружиться.

И каждый день перед едой.  
Мыть руки овощи с водой.





## ВИТАМИН

# А

Расскажу Вам не тая,  
Как полезен я, друзья!  
Я морковке и томате,  
В тыкве, в персике, в салате.  
Съешь меня – и подрастешь,  
Будешь ты во всем хорош!  
Помни истину простую:  
Лучше видит только тот,  
Кто жует морковь сырую  
Или пьет морковный сок!



# В

## ВИТАМИН

Рыба, хлеб, яйцо и сыр,  
Мясо, птица и кефир,  
Дрожжи, курага, орехи –  
Вот для Вас секрет успеха!  
И в горохе тоже я.  
Много пользы от меня!  
Очень важно спозаранку  
Съесть завтраком овсянку.  
Черный хлеб полезен нам –  
И не только по утрам.



## ВИТАМИН

# С

Земляничку ты сорвешь –  
В ягоде меня найдешь.  
Я в смородине, в капусте,  
В яблоке живу и в луке,  
Я в фасоле и картошке,  
В помидоре и горошке!  
От простуды и ангины  
Помогают апельсины.  
Ну а лучше съесть лимон,  
Хоть и очень кислый он.



# Д

## ВИТАМИН

Я – полезный витамин,  
Вам, друзья, необходим!  
Кто морскую рыбу ест,  
Тот силен как Геркулес!  
Если рыбий жир любишь,  
Силачом тогда ты будешь!  
Есть в икре я и в яйце,  
В масле, в сыре, в молоке.

