



**ПРОЕКТ**

• **ЗДОРОВЫЙ РЕБЁНОК**

**ГРУППА**

**АВТОР**

• **ГУСТОВА  
АННА НИКОЛАЕВНА**

# УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:



- ДЕТИ
- ВОСПИТАТЕЛИ
- РОДИТЕЛИ

# ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОЕКТА:

**ТИП**

**Игровой / творческий**

**ОСОБЕННОСТЬ**

**Парциальное проведение  
в режимных моментах**

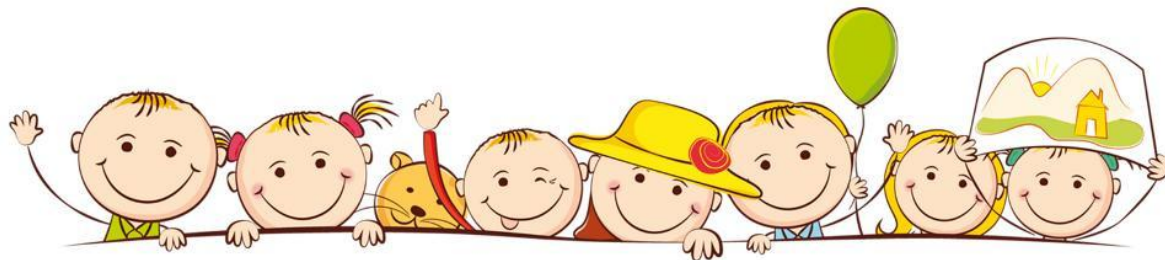
**ВИД**

**КРАТКОСРОЧНЫЙ  
(с 23.10. по 31.10.)**

**РЕЗУЛЬТАТ**

**Оформление двух стенгазет с  
фотографиями детей**





# **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА**

**Приобщение детей к  
здоровому образу жизни**

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Формировать представление о пользе выполнения общеукрепляющих движений

Способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий

Формировать первоначальные представления о себе, как о человеке

## РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Развивать физическое качество – равновесие

Развивать умение выполнять общеукрепляющие движения

Формировать дыхательный аппарат

Совершенствовать навык ходьбы по ребристой поверхности

## ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Воспитывать интерес детей к здоровому образу жизни

Закреплять навык слышать воспитателя и правильно повторять упражнения

Укреплять связь «семья – детский сад»



## АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ



Детям раннего возраста не знакомо такое понятие как «Здоровье», а дошкольный период является базовым для физического развития. Важно на этом этапе сформировать необходимые знания и практические навыки здорового образа жизни. Если дошкольное учреждение совместно с родителями воспитанников будут беречь и укреплять здоровье детей, демонстрировать на личном примере здоровый образ жизни, то вероятнее всего современное подрастающее





ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ	СТЕНГАЗЕТЫ С ФОТОГРАФИЯМИ ДЕТЕЙ	КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА	НАЗВАНИЕ	ОФОРМИТЕЛЬ
		<p><b>Фотоснимки сделаны во время проведения запланированной проектной игровой деятельности</b></p>	<p><b>«В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ»</b></p>	<p><b>Воспитатели</b></p>
		<p><b>Фотоснимки сделаны во время прогулки детей со своими родителями вне детского сада</b></p>	<p><b>«ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ГУЛЯТЬ»</b></p>	<p><b>Родители</b></p>



# ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



**ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ  
ЭТАП**

**23.10.18**

**ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАП**

**24-26.10.18**

**ИТОГОВЫЙ ЭТАП**

**29-31.10.18**





# ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП



23.10.18

- **Выбор упражнений и стихотворений для практической части проекта**
- **Проверка и выбор подходящей «дорожки здоровья»**
- **Составление и печать консультации для родителей**
- **Составление и печать брошюры для родителей**
- **Привлечение родителей к реализации проекта**

23.10.18

- **Составление плана образовательного процесса для практического этапа проекта**
- **Проверка и зарядка фотоаппарата**
- **Подготовка канцелярских принадлежностей для оформления стенгазеты**
- **Подбор атрибутов для выполнения упражнений**



# ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАП

## 24.10.18

№	Форма работы	Метод работы	Название	Необходимый атрибут
1	Непрерывная деятельность	Утренняя гимнастика	Забавная зарядка	Песня «Вместе весело шагать»
2	Совместная деятельность	Физкультминутка	Зайка	-
3	Индивидуальная работа	Дыхательная гимнастика	Шарик	-
4	Совместная деятельность во время прогулки	Подвижная игра	Птички	Логотипы птичек
5	Непрерывная деятельность	Бодрящая гимнастика	Жучки-паучки	-
6	Совместная деятельность	Ходение по «Дорожке здоровья»	«Наши ножки топают по дорожке»	Ребристая дорожка
7	Совместная деятельность во время прогулки	Подвижная игра	Кошка и мышки	-



# ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАП

## 25.10.18

№	Форма работы	Метод работы	Название	Необходимый атрибут
1	Непрерывная деятельность	Утренняя гимнастика	Звонкие погремушки	Шапка Петрушки, погремушки
2	Совместная деятельность	Физкультминутка	Будем прыгать и скакать	-
3	Индивидуальная работа	Дыхательная гимнастика	Ворона	-
4	Совместная деятельность во время прогулки	Подвижная игра	Вороны	-
5	Непрерывная деятельность	Бодрящая гимнастика	Лягушата	-
6	Совместная деятельность	Ходение по «Дорожке здоровья»	«Наши ножки топают по дорожке»	Сборная дорожка
7	Совместная деятельность во время прогулки	Подвижная игра	По ровненькой дорожке	-



# ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАП

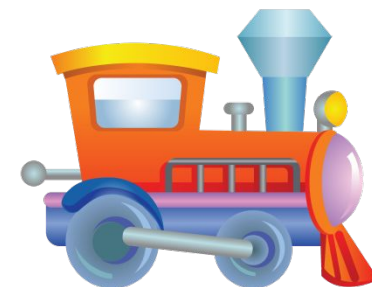
## 26.10.18

№	Форма работы	Метод работы	Название	Необходимый атрибут
1	Непрерывная деятельность	Утренняя гимнастика	Занимаемся спортом	Спокойная мелодия
2	Совместная деятельность	Физкультминутка	Это я	-
3	Индивидуальная работа	Дыхательная гимнастика	Паровозик	-
4	Совместная деятельность во время прогулки	Подвижная игра	Мышки	-
5	Непрерывная деятельность	Бодрящая гимнастика	Весёлые жучки	-
6	Совместная деятельность	Ходение по «Дорожке здоровья»	«Наши ножки топают по дорожке»	Деревянная дорожка
7	Совместная деятельность во время прогулки	Подвижная игра	Карусели	-

# ИТОГОВЫЙ ЭТАП

**29,30.10.18**

- Группирование фотографий
- Оформление родителями стенгазеты с фотографиями детей «Вместе весело гулять»
- Оформление воспитателем стенгазеты с фотографиями детей «В здоровом теле – здоровый дух»



**31.10.18**

- Размещение подготовленных стенгазет в групповых помещениях
- Подведение итогов проекта