



ПРОЕКТ

• **ЗДОРОВЫЙ РЕБЁНОК**

ГРУППА

АВТОР

• **ГУСТОВА
АННА НИКОЛАЕВНА**

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:



- ДЕТИ
- ВОСПИТАТЕЛИ
- РОДИТЕЛИ

ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОЕКТА:

ТИП

Игровой / творческий

ОСОБЕННОСТЬ

**Парциальное проведение
в режимных моментах**

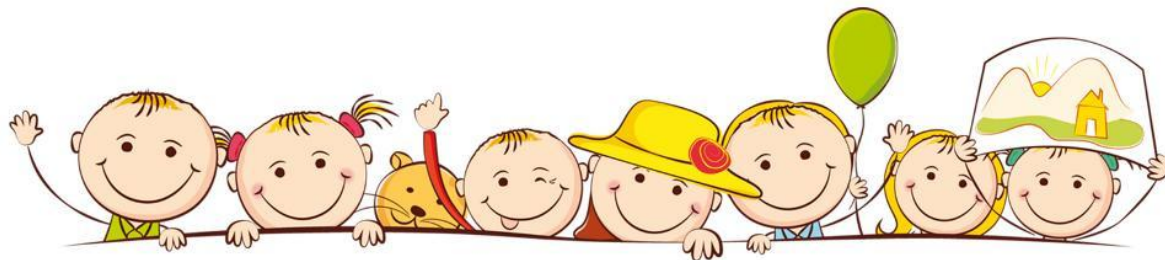
ВИД

**КРАТКОСРОЧНЫЙ
(с 23.10. по 31.10.)**

РЕЗУЛЬТАТ

**Оформление двух стенгазет с
фотографиями детей**





ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

**Приобщение детей к
здоровому образу жизни**

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Формировать представление о пользе выполнения общеукрепляющих движений

Способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий

Формировать первоначальные представления о себе, как о человеке

РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Развивать физическое качество – равновесие

Развивать умение выполнять общеукрепляющие движения

Формировать дыхательный аппарат

Совершенствовать навык ходьбы по ребристой поверхности

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Воспитывать интерес детей к здоровому образу жизни

Закреплять навык слышать воспитателя и правильно повторять упражнения

Укреплять связь «семья – детский сад»



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ



Детям раннего возраста не знакомо такое понятие как «Здоровье», а дошкольный период является базовым для физического развития. Важно на этом этапе сформировать необходимые знания и практические навыки здорового образа жизни. Если дошкольное учреждение совместно с родителями воспитанников будут беречь и укреплять здоровье детей, демонстрировать на личном примере здоровый образ жизни, то вероятнее всего современное подрастающее





ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ	СТЕНГАЗЕТЫ С ФОТОГРАФИЯМИ ДЕТЕЙ	КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА	НАЗВАНИЕ	ОФОРМИТЕЛЬ
		<p>Фотоснимки сделаны во время проведения запланированной проектной игровой деятельности</p>	<p>«В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ»</p>	<p>Воспитатели</p>
		<p>Фотоснимки сделаны во время прогулки детей со своими родителями вне детского сада</p>	<p>«ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ГУЛЯТЬ»</p>	<p>Родители</p>



ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



**ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ
ЭТАП**

23.10.18

ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАП

24-26.10.18

ИТОГОВЫЙ ЭТАП

29-31.10.18



ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП



23.10.18

- Выбор упражнений и стихотворений для практической части проекта
- Проверка и выбор подходящей «дорожки здоровья»
- Составление и печать консультации для родителей
- Составление и печать брошюры для родителей
- Привлечение родителей к реализации проекта

23.10.18

- Составление плана образовательного процесса для практического этапа проекта
- Проверка и зарядка фотоаппарата
- Подготовка канцелярских принадлежностей для оформления стенгазеты
- Подбор атрибутов для выполнения упражнений



ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАП

24.10.18

№	Форма работы	Метод работы	Название	Необходимый атрибут
1	Непрерывная деятельность	Утренняя гимнастика	Забавная зарядка	Песня «Вместе весело шагать»
2	Совместная деятельность	Физкультминутка	Зайка	-
3	Индивидуальная работа	Дыхательная гимнастика	Шарик	-
4	Совместная деятельность во время прогулки	Подвижная игра	Птички	Логотипы птичек
5	Непрерывная деятельность	Бодрящая гимнастика	Жучки-паучки	-
6	Совместная деятельность	Ходение по «Дорожке здоровья»	«Наши ножки топают по дорожке»	Ребристая дорожка
7	Совместная деятельность во время прогулки	Подвижная игра	Кошка и мышки	-



ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАП

25.10.18

№	Форма работы	Метод работы	Название	Необходимый атрибут
1	Непрерывная деятельность	Утренняя гимнастика	Звонкие погремушки	Шапка Петрушки, погремушки
2	Совместная деятельность	Физкультминутка	Будем прыгать и скакать	-
3	Индивидуальная работа	Дыхательная гимнастика	Ворона	-
4	Совместная деятельность во время прогулки	Подвижная игра	Вороны	-
5	Непрерывная деятельность	Бодрящая гимнастика	Лягушата	-
6	Совместная деятельность	Ходение по «Дорожке здоровья»	«Наши ножки топают по дорожке»	Сборная дорожка
7	Совместная деятельность во время прогулки	Подвижная игра	По ровненькой дорожке	-



ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАП

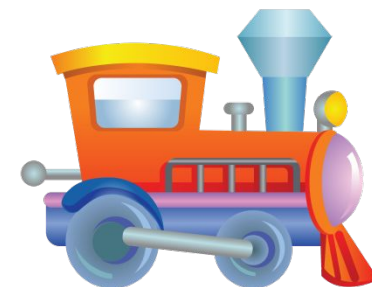
26.10.18

№	Форма работы	Метод работы	Название	Необходимый атрибут
1	Непрерывная деятельность	Утренняя гимнастика	Занимаемся спортом	Спокойная мелодия
2	Совместная деятельность	Физкультминутка	Это я	-
3	Индивидуальная работа	Дыхательная гимнастика	Паровозик	-
4	Совместная деятельность во время прогулки	Подвижная игра	Мышки	-
5	Непрерывная деятельность	Бодрящая гимнастика	Весёлые жучки	-
6	Совместная деятельность	Ходение по «Дорожке здоровья»	«Наши ножки топают по дорожке»	Деревянная дорожка
7	Совместная деятельность во время прогулки	Подвижная игра	Карусели	-

ИТОГОВЫЙ ЭТАП

29,30.10.18

- Группирование фотографий
- Оформление родителями стенгазеты с фотографиями детей «Вместе весело гулять»
- Оформление воспитателем стенгазеты с фотографиями детей «В здоровом теле – здоровый дух»



31.10.18

- Размещение подготовленных стенгазет в групповых помещениях
- Подведение итогов проекта