

Проект для детей средней группы «Детям о безопасности»



«...Я не боюсь еще и еще раз повторять: забота о здоровье ребенка –это важнейший труд воспитателя...» В.А. Сухомлинский

*Подготовила:
Иматшоева Нигина Мусоыировна
2015г.*

Цель проекта:

- Углублять и систематизировать представления детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и окружающих, формировать осознанное выполнение требований к безопасности жизни, развивать интерес к физической культуре, активизировать работу с семьёй по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни.
- Обогащать знания детей о витаминах и продуктах питания, и их полезных свойствах, формировать представление детей о здоровье и здоровом питании.
- Формировать у ребёнка мотивы самосохранения, воспитания привычки думать и заботиться о своём здоровье.

Основные формы реализации проекта:

беседы, детское творчество, игры, викторины, конкурсы, работа с родителями.

Предполагаемый результат проекта:

Предлагаемый проект по физическому воспитанию детей позволяет укрепить их соматическое состояние.

Каждый день недели имеет свою общую структуру: название, цели, в конце дня подводятся итоги. Наиболее активные дети, родители, группы награждаются сертификатами.

Тема : «Правила гигиены»

Цель: закрепление знаний детей о культуре гигиены; формирование положительного отношения к здоровому образу жизни

Личная гигиена



«Путешествие в Страну чистоты»



Совместная игра «Шар по кругу»



Игра «Собери мусор» (для мальчиков).



Игра «Помой посуду» (для девочек).

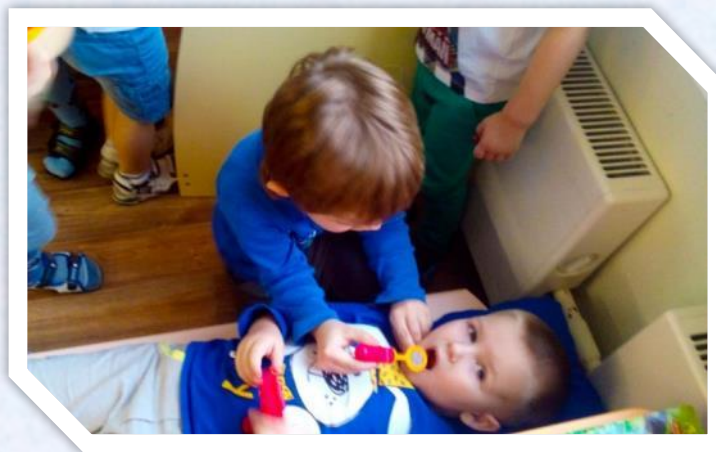


Тема : «Первая помощь»

Цель : знакомство детей с элементами оказания первой медицинской помощи; развитие интереса к творческому решению ситуаций, связанных с формированием безопасного поведения



Викторина «Ситуация»



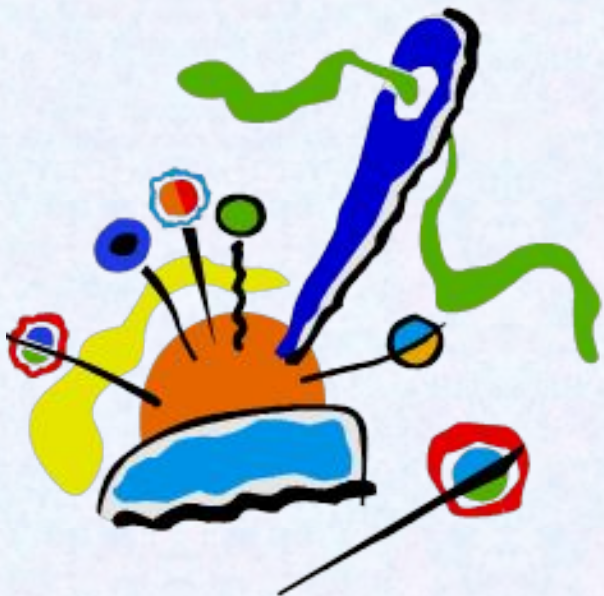


Загадки.

В природе от солнца бывает загар
В доме от спички бывает ... (пожар).

Платье Машеньке из шёлка
Сшили нитки и ... (иголка)

На кухне в работе очень хорош
Блестящий, наточенный, остренький ...
(нож).



Тема: «Здоровое питание»

Цель: расширение знаний дошкольников о наличии витаминов во фруктах и овощах; создание условий для формирования у детей представлений о полезных продуктах на нашем столе; создание мотивации для детей и родителей на формирование здорового образа жизни

Коллективная работа: «Полезные продукты»



Гигиена питания.



Очень важно спозаранку
Есть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен нам,
И не только по утрам.
Рыбий жир всего полезней,
Хоть противный – надо пить.
Он спасает от болезней,
Без болезней – лучше жить!
От простуды и ангины
Помогают апельсины,
Ну, а лучше есть лимон,
Хоть и очень кислый он. (Л.Зильберг)



Тема : «День безопасности»

Цель: создание условий для формирования представлений о возможных опасных ситуациях; развитие у дошкольников навыков реагирования в экстремальных ситуациях; закрепление знаний и умений воспитанников о правилах поведения на улице, в транспорте.

Игра «Лучший пешеход»



«Мы едем, едем,
едем....»



Здоровый образ жизни в детском саду



ИТОГИ:

Данный проект не ставит целью достижение высоких результатов за короткий отрезок времени. Главное в нем – помочь детям проявить их собственные потенциальные возможности, чтобы, взрослея, были готовы вести здоровый психологический образ жизни, ценили свое здоровье и здоровье окружающих.

