


**муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждения  
детский сад №11  
Центр развития ребёнка**

**Проект на тему: «Неделя здоровья»**


**Воспитатель первой младшей группы № 10  
Захарова И.Н.**

**2016 год**



**Цель проекта: “Неделя здоровья”**  
формировать представление о здоровом образе жизни;  
вызвать эмоционально-положительное отношение к играм, упражнениям, совместным прогулкам детей, родителей, воспитателей.

**Задачи:**  
Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.  
Развивать креативность, творческую активность детей с родителями.  
Развивать желание у детей активно участвовать в жизни детского сада.  
Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.  
Возраст участников: 2-3 года



**Проект физкультурно-оздоровительной направленности.**

**На тему: «Неделя здоровья»**

**Вид проекта: краткосрочный-групповой.  
Участники: педагоги, дети и их родители.  
Продолжительность проекта: 1 неделя.  
Основные формы реализации проекта:  
беседы, образовательная деятельность,  
детское творчество, игры, работа с  
родителями.**



**Образовательная область «Здоровье»**

- формировать представление о здоровье и здоровом образе жизни»;

- продолжать воспитывать желание заботиться о своем здоровье;

**Образовательная область «Безопасность»**

- продолжать учить устанавливать связи между неправильными действиями и их опасными последствиями для жизни и здоровья;

**Образовательная область «Физическая культура»**

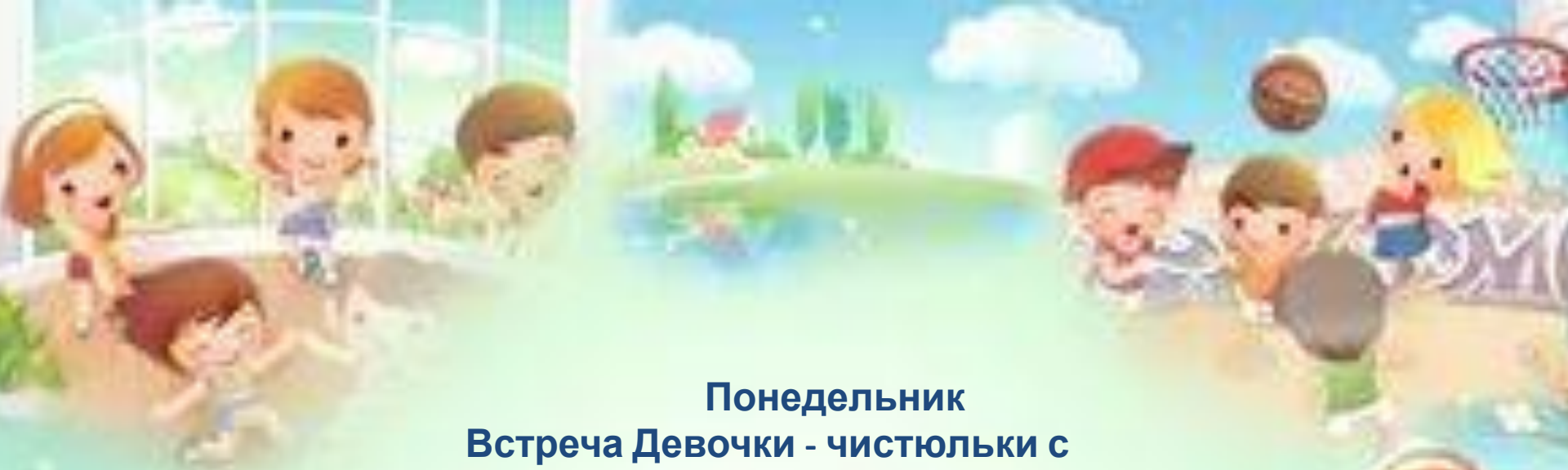
- формировать осознанное отношение к необходимости укреплять здоровье с помощью физических упражнений и подвижных игр;

**Образовательная область «Коммуникация»**

- развивать разговорную речь и коммуникативные навыки;

**Образовательная область «Социализация»**

- развивать эмоциональную отзывчивость, доброжелательность.



**Понедельник**  
**Встреча Девочки - чистюльки с**  
**детьми.**









**ВТОРНИК: «Мишка - спортсмен»**

**I Половина дня**  
**ИГРА – ИНСЦЕНИРОВКА «МИШКА – СПОРТСМЕН»** (познакомить детей с мишкой, поиграть с ним в игры с прыжками)

**Прогулка: подвижная игра: "Лошадки", "Самолеты".**

**Самостоятельная двигательная деятельность на свежем воздухе.**

**II Половина дня**


**Просмотр мультфильма: “Мойдодыр”.**

**Работа с родителями: ширма “Профилактика заболеваний ОРЗ и гриппа”**









**СРЕДА "Я и дома и в саду с  
физкультурой дружу"**

**I Половина дня**

**Утро: - Пальчиковая гимнастика «Моем  
руки чисто-чисто»**

**Прогулка: "Котята и щенята", "Прятки".**


**II Половина дня**

**Физкультурное развлечение "Мой  
веселый звонкий мяч"**










**ЧЕТВЕРГ "Вместе весело шагать»  
I Половина дня  
Утро: Хоровод, игра по желанию  
детей; дыхательное упражнение  
"Сдуй листочек".  
Прогулка: "Сбей кеглю".  
II Половина дня  
Просмотр мультфильма "**









**ПЯТНИЦА "В здоровом теле -  
здоровый смех!"**

**I Половина дня**  
Игры малой и средней подвижности в  
группе "Угадай, чей голосок?", "Кто  
ушёл?", "Найди и помолчи"  
Прогулка: "По ровненькой дорожке",  
"Бегите к флажку"  
**II Половина дня**  
Конкурс рисование на тему: " Опасные  
действия для жизни и здоровья".









**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**