



**муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждения
детский сад №11
Центр развития ребёнка**

Проект на тему: «Неделя здоровья»

**Воспитатель первой младшей группы № 10
Захарова И.Н.**

2016 год



Цель проекта: “Неделя здоровья”
формировать представление о здоровом образе жизни;
вызвать эмоционально-положительное отношение к играм, упражнениям, совместным прогулкам детей, родителей, воспитателей.

Задачи:
Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
Развивать креативность, творческую активность детей с родителями.
Развивать желание у детей активно участвовать в жизни детского сада.
Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.
Возраст участников: 2-3 года



Проект физкультурно-оздоровительной направленности.

На тему: «Неделя здоровья»

**Вид проекта: краткосрочный-групповой.
Участники: педагоги, дети и их родители.
Продолжительность проекта: 1 неделя.
Основные формы реализации проекта:
беседы, образовательная деятельность,
детское творчество, игры, работа с
родителями.**



Образовательная область «Здоровье»

- формировать представление о здоровье и здоровом образе жизни»;

- продолжать воспитывать желание заботиться о своем здоровье;

Образовательная область «Безопасность»

- продолжать учить устанавливать связи между неправильными действиями и их опасными последствиями для жизни и здоровья;

Образовательная область «Физическая культура»

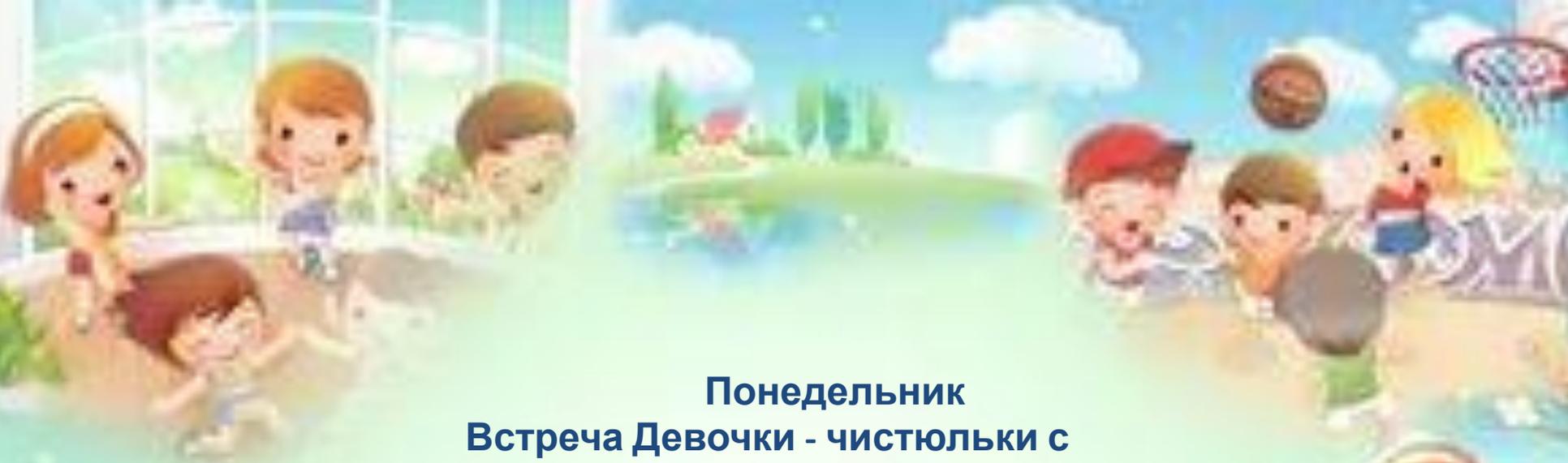
- формировать осознанное отношение к необходимости укреплять здоровье с помощью физических упражнений и подвижных игр;

Образовательная область «Коммуникация»

- развивать разговорную речь и коммуникативные навыки;

Образовательная область «Социализация»

- развивать эмоциональную отзывчивость, доброжелательность.



Понедельник
Встреча Девочки - чистюльки с
детьми.









ВТОРНИК: «Мишка - спортсмен»

I Половина дня
ИГРА – ИНСЦЕНИРОВКА «МИШКА – СПОРТСМЕН» (познакомить детей с мишкой, поиграть с ним в игры с прыжками)

Прогулка: подвижная игра: "Лошадки", "Самолеты".

Самостоятельная двигательная деятельность на свежем воздухе.

II Половина дня

Просмотр мультфильма: “Мойдодыр”.

Работа с родителями: ширма “Профилактика заболеваний ОРЗ и гриппа”







**СРЕДА "Я и дома и в саду с
физкультурой дружу"**

I Половина дня

**Утро: - Пальчиковая гимнастика «Моем
руки чисто-чисто»**

Прогулка: "Котята и щенята", "Прятки".

II Половина дня

**Физкультурное развлечение "Мой
веселый звонкий мяч"**









**ЧЕТВЕРГ "Вместе весело шагать»
I Половина дня
Утро: Хоровод, игра по желанию
детей; дыхательное упражнение
"Сдуй листочек".
Прогулка: "Сбей кеглю".
II Половина дня
Просмотр мультфильма "**







**ПЯТНИЦА "В здоровом теле -
здоровый смех!"**

I Половина дня
Игры малой и средней подвижности в
группе "Угадай, чей голосок?", "Кто
ушёл?", "Найди и помолчи"
Прогулка: "По ровненькой дорожке",
"Бегите к флажку"
II Половина дня
Конкурс рисование на тему: " Опасные
действия для жизни и здоровья".









**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**