

**Формирование ценностного
отношения
к здоровому образу жизни
у детей среднего дошкольного
возраста средствами реализации
программы кружка «Крепыши»».**

Автор: Дуболазова Людмила Федоровна,
воспитатель структурного подразделения
ГБОУ СОШ «Центр образования»
пос. Варламово м.р. Сызранский.

ЦЕЛЬ:

формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни у детей среднего дошкольного возраста.

ЗАДАЧИ:

1. Выявить уровень здоровья детей.

2. Формировать начальные представления о здоровом образе жизни.

3. Сохранить и укрепить психическое и физическое здоровье детей.

4. Повысить уровень компетентности родителей в вопросах укрепления психо-физического здоровья детей.

ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

Ценностное отношение воспитанников к
собственному здоровью.

БЛОКИ ПРОГРАММЫ

- ОБЖ

- Мышцы, кости и суставы

- Руки, ноги и я

- Моя красивая осанка

- Правильно я дышу

- Неболейка