



**ПРОЕКТ  
«ФОРМИРОВАНИЕ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ  
ЧЕРЕЗ РЕАЛИЗАЦИЮ  
ТЕМАТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА  
«ОЛИМПИЙСКИЕ ЛУЧИКИ»**

# Актуальность проекта:

- ▣ Проект по олимпийскому образованию «Олимпийские лучики» направлен:
  - на интеллектуальное, физическое и нравственное развитие старших дошкольников;
  - Формирование необходимого и достаточного уровня физической культуры.

Проект опирается на традиционные ритуалы и символы Олимпийских игр, характеризующие лучшие нравственные качества спортсменов: честность, волю к победе, взаимовыручку.

# Цели проекта:

- **Комплексное сохранение и укрепление физического, психического и социального здоровья старших дошкольников;**
- **Развитие интеллектуальных и личностных качеств детей через организацию здоровьесберегающей среды в условиях реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.**

# Задачи проекта:

- ▣ Познакомить дошкольников со сведениями об истории олимпийского движения как достижения общечеловеческой культуры, именами спортсменов, награжденных олимпийскими медалями, спортивными достижениями земляков.
- ▣ Формировать представление об Олимпийских играх как мирных соревнованиях, в которых участвуют различные народы;
- ▣ Развивать физические качества и двигательные способности старших дошкольников;
- ▣ Формировать потребность каждого дошкольника в двигательной активности и физическом совершенствовании, в регулярных занятиях физической культуры и спортом;
- ▣ Прививать уважение и любовь не только к спорту, но и к олимпизму как культурному наследию человечества.

# Этапы реализации проекта:

- **Этап 1. Выявление проблемы, постановка целей и задач.**
- **Этап 2. Оснащение методическим материалом.**
- **Этап 3. Разработка цикла познавательных мероприятий и бесед для детей старшего дошкольного возраста по ознакомлению со спортивными и Олимпийскими играми.**
- **Этап 4. Составление графика проведения мероприятий с учетом плана ДОУ и физкультурных мероприятий.**

- **Этап 5. проведение консультаций для родителей и педагогов (знакомство с целями, задачами проекта, организацией деятельности по проекту).**
- **Этап 6. Реализация проекта «Олимпийские лучики».**
- **Этап 7. Проведение мониторинга с целью выявления эффективности работы проекта.**



# Механизм реализации проекта:

- ▣ «Олимпийские уроки» - знакомство дошкольников с Олимпийскими играми, историей древнего и современного движения.
- ▣ Знакомство с видами спорта и обучение старших дошкольников элементами спортивных игр и упражнений и проведение массовых праздников, досугов и соревнований: Малые Зимние Олимпийские игры, «Неделя здоровья и спорта».

# Спортивный праздник «Путешествие в Олимпию»



## Цель праздника:

Пропаганда Олимпийского движения и занятиями спортом.

## Задачи праздника:

- Воспитание патриотизма к своей Родине;
- Ознакомление детей с понятиями Олимпиада, спорт, спортсмены и т.д.
- Ознакомление с зимними видами спорта.







# Эффективность проекта:

- Проект предусматривает :
  - Старшие дошкольники получают разнообразные теоретические знания, благодаря которым им будет интереснее развивать свои физические качества.
  - У детей появится желание регулярно и активно заниматься физической культурой и спортом.
  - Дети смогут самостоятельно организовывать игры – соревнования, выстраивать товарищеские отношения в команде.





**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!**