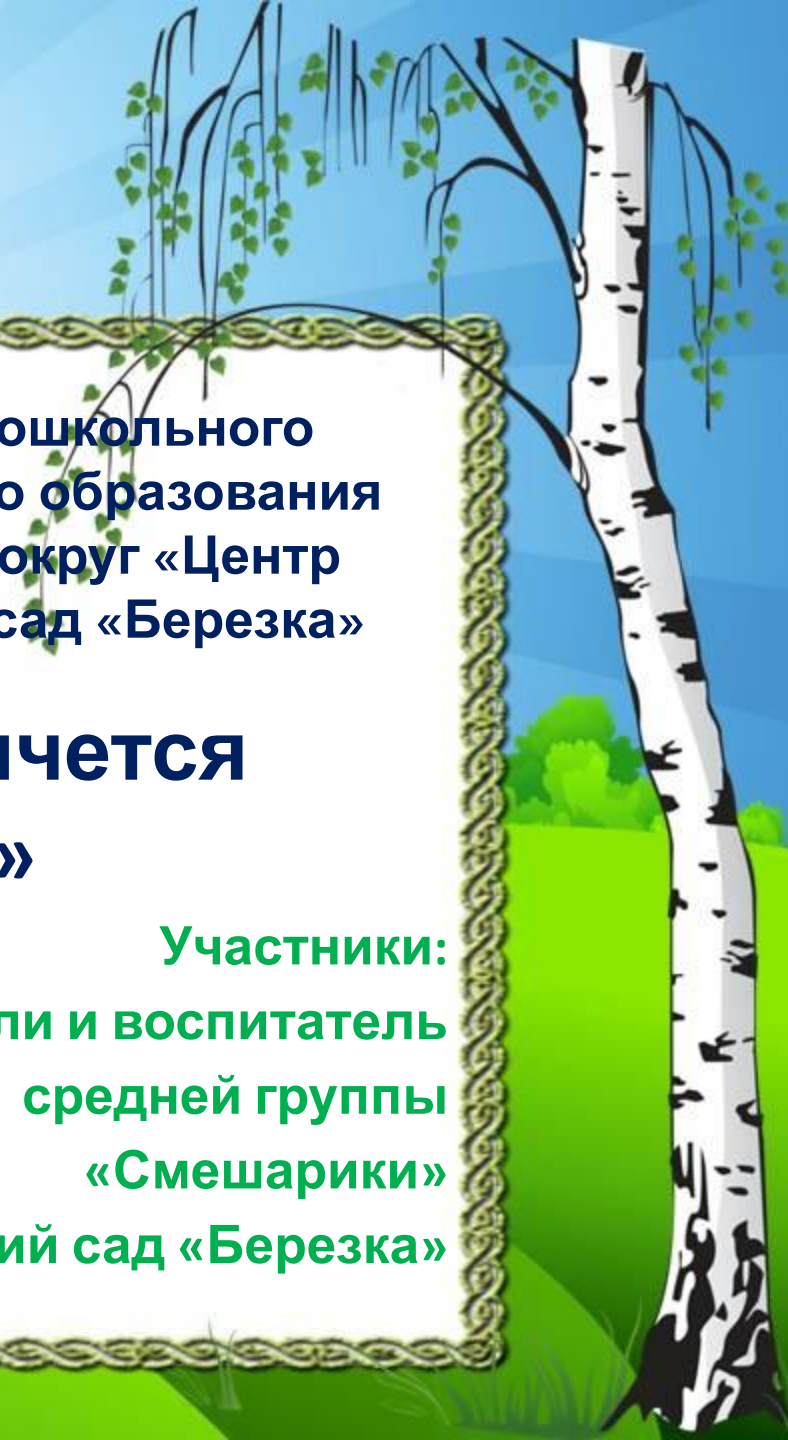




**Автономное учреждение дошкольного  
образования муниципального образования  
Заводоуковский городской округ «Центр  
развития ребенка – детский сад «Березка»**

## **Проект «Где прячется здоровье?»**

**Участники:  
дети, родители и воспитатель  
средней группы  
«Смешарики»  
Детский сад «Березка»**



- **Возраст участников проекта:**

дети 4-5 лет

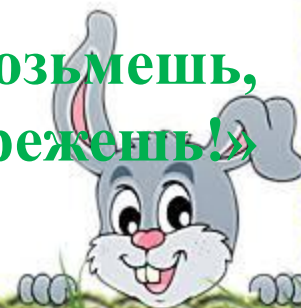
**Состав проектной группы:** воспитатель,  
и воспитанники группы, родители  
воспитанников.

**Тип проекта:** познавательно-  
оздоровительный, среднесрочный (с июня  
по сентябрь ).

**Проблема:** «Где прячется здоровье?»

- **Девиз проекта:**

**«Здоровье не купишь, в долг не возьмешь,  
только с детства сбережень!»**



# Цель:

Создавать условия для сохранения и укрепления здоровья воспитанников, формировать у детей представления о здоровом образе жизни и основах безопасности жизнедеятельности.

Взаимодействовать с семьями воспитанников для обеспечения психолого-педагогической поддержки семьи, повышая компетентность семьи в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.



# Задачи:

- Создать условия
- Привить потребность, уважение к физическим упражнениям, занятиям спортом;
- Обратит внимание на то, что правильное питание, порядок и чистота способствуют крепкому здоровью;
- Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.



# Формы, средства, методы реализации проекта:

- Беседовали о том, как укрепить здоровье в летний период; заходил разговор о пользе витаминов, о чистоте и гигиене



# Во время завтрака, обеда беседовали о правильном питании





**Проводили  
различные виды  
гимнастик ...**





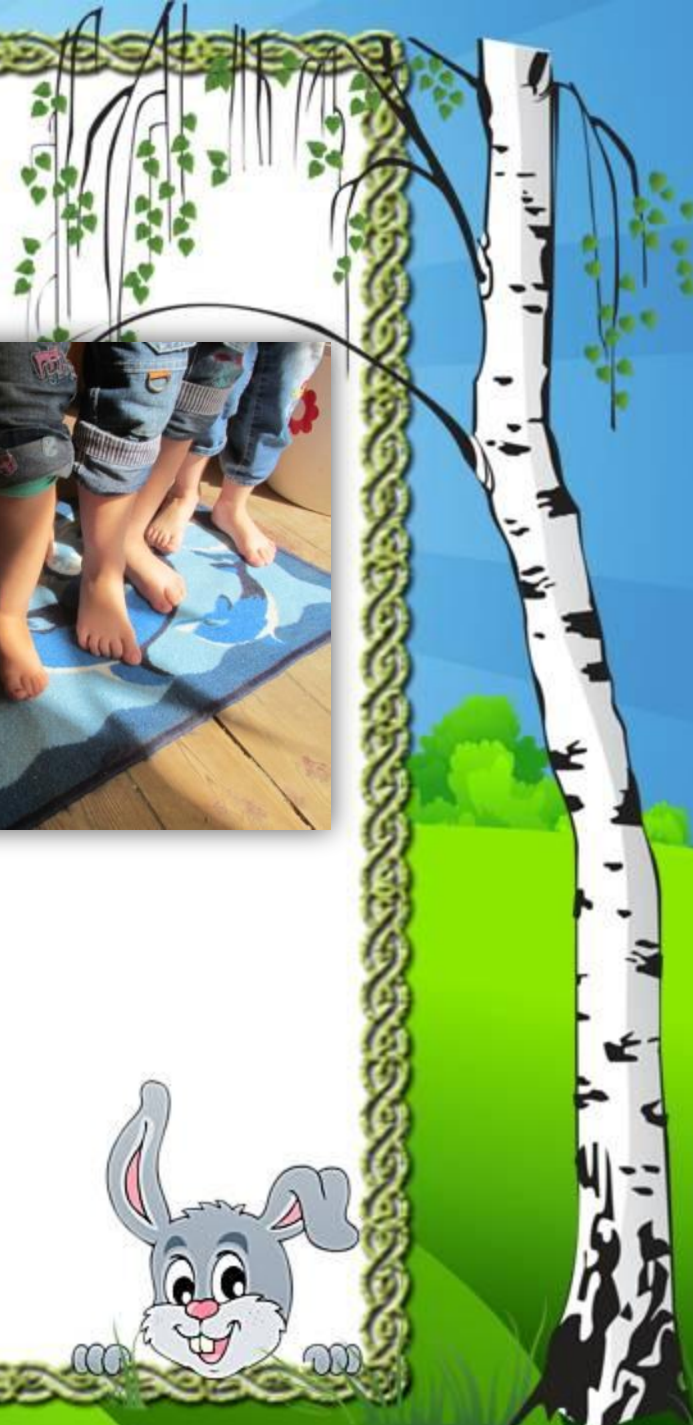


На прививку  
шли без  
слез!



# Проводили закаливаючі процедури:







**Художественно – творческая  
деятельность помогала нам не  
забывать о здоровье в  
дождливые минутки....**

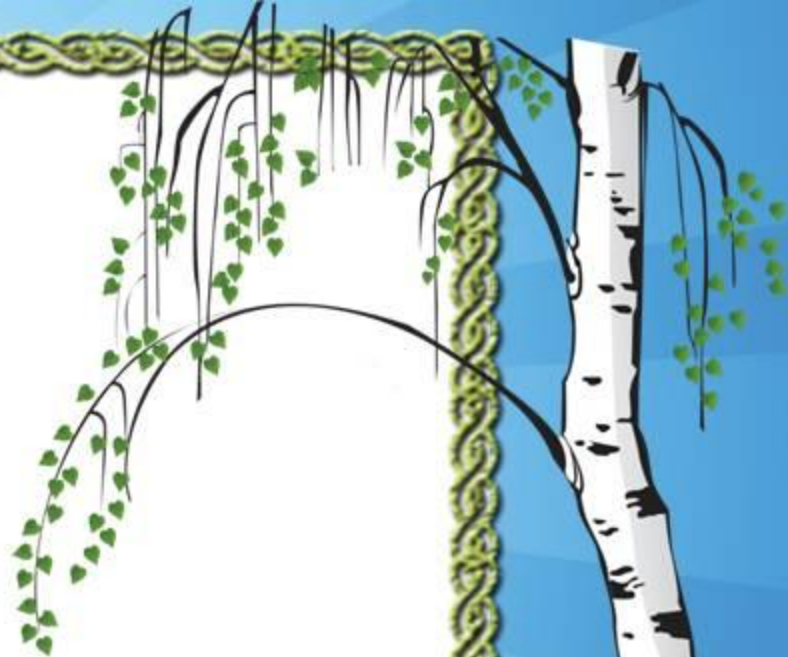


# Провели праздник «День Нептуна» с эстафетами, а в конце праздника получили ВИТАМИНЫ



# Занималися трудотерапією....





- **Рассматривали фотоальбомы  
и фотографии**





# Пригласали в ГОСТИ ШКОЛЬНИКИ



# С мамами и папами пробежали «Круг ЗДОРОВЬЯ»





# Создавали режиссерские и ролевые игры:



# Оформляли выставки работ и проводили акции....



Ходили в  
аптеку...





# Отчеты детей по проекту

- Дети изготовили плакат «Витамины», подарили его аптеке.



# Прогнозируемая работа:

- Продолжать заинтересовывать двигательной активностью малоподвижных детей и привлекать родителей в проведении прогулок, гимнастик, игр и т.д.
- Изготовить картотеку художественного слова на тему: «Здоровье» (пословицы, поговорки, стихотворения, загадки). Подобрать необходимую литературу для чтения.
- Участвовать в совместных спортивных мероприятиях.





# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – с нами

