



**Автономное учреждение дошкольного
образования муниципального образования
Заводоуковский городской округ «Центр
развития ребенка – детский сад «Березка»**

Проект «Где прячется здоровье?»

**Участники:
дети, родители и воспитатель
средней группы
«Смешарики»
Детский сад «Березка»**

- **Возраст участников проекта:**

дети 4-5 лет

Состав проектной группы: воспитатель,
и воспитанники группы, родители
воспитанников.

Тип проекта: познавательно-
оздоровительный, среднесрочный (с июня
по сентябрь).

Проблема: «Где прячется здоровье?»

- **Девиз проекта:**

**«Здоровье не купишь, в долг не возьмешь,
только с детства сбережень!»**



Цель:

Создавать условия для сохранения и укрепления здоровья воспитанников, формировать у детей представления о здоровом образе жизни и основах безопасности жизнедеятельности.

Взаимодействовать с семьями воспитанников для обеспечения психолого-педагогической поддержки семьи, повышая компетентность семьи в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.



Задачи:

- Создать условия
- Привить потребность, уважение к физическим упражнениям, занятиям спортом;
- Обратить внимание на то, что правильное питание, порядок и чистота способствуют крепкому здоровью;
- Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.



Формы, средства, методы реализации проекта:

- Беседовали о том, как укрепить здоровье в летний период; заходил разговор о пользе витаминов, о чистоте и гигиене



Во время завтрака, обеда беседовали о правильном питании





**Проводили
различные виды
гимнастик ...**



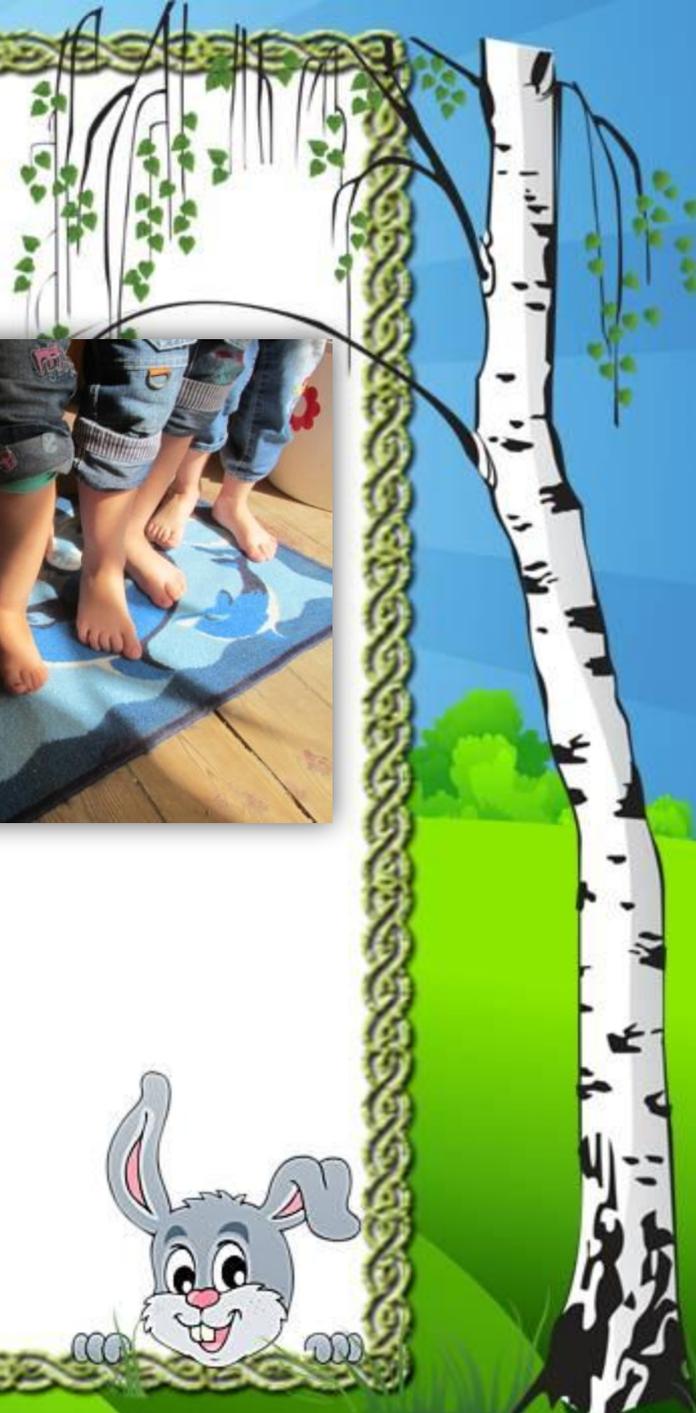


На прививку
шли без
слез!



Проводили закаливаюцiе процедури:







**Художественно – творческая
деятельность помогала нам не
забывать о здоровье в
дождливые минутки....**

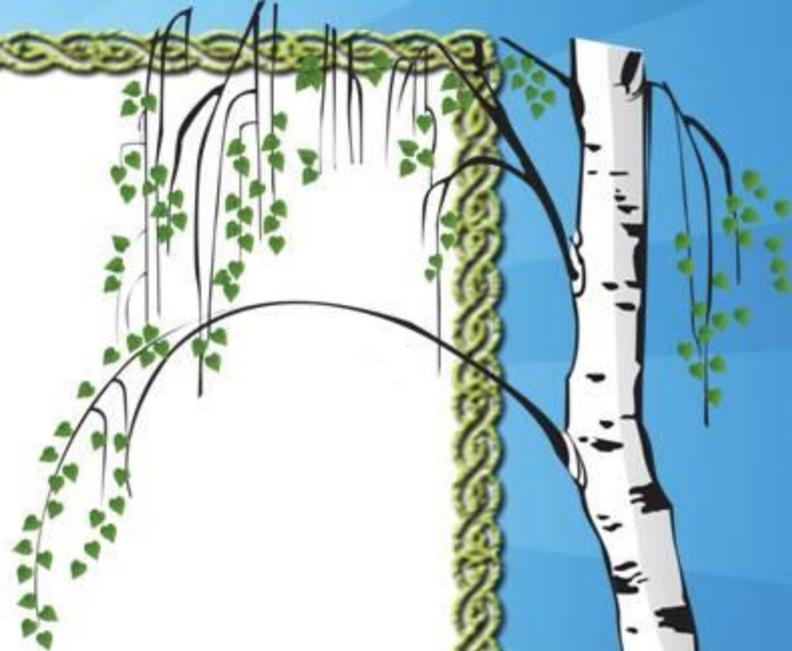


Провели праздник «День Нептуна» с эстафетами, а в конце праздника получили ВИТАМИНЫ



Занималися трудотерапією....





- **Рассматривали фотоальбомы
и фотографии**



Пригласали в ГОСТИ ШКОЛЬНИКИ



С мамами и папами пробежали «Круг ЗДОРОВЬЯ»





Создавали режиссерские и ролевые игры:



**Оформляли
выставки работ и
проводили акции....**



**Ходили в
аптеку...**





Отчеты детей по проекту

- Дети изготовили плакат «Витамины», подарили его аптеке.



Прогнозируемая работа:

- Продолжать заинтересовывать двигательной активностью малоподвижных детей и привлекать родителей в проведении прогулок, гимнастик, игр и т.д.
- Изготовить картотеку художественного слова на тему: «Здоровье» (пословицы, поговорки, стихотворения, загадки). Подобрать необходимую литературу для чтения.
- Участвовать в совместных спортивных мероприятиях.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – с нами

