

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №38»  
г. Сергиев Посад

# Проект

«Игры для укрепления здоровья детей»



Составила : воспитатель высшей. категории Сторожева Н.П.

## Обоснование темы:

Многие исследователи отмечают в последние годы недостаток обращения к народным играм в процессе воспитания и развития детей. На сегодняшний день многие народные игры забыты, утеряны их правила.

Мудрость народных игр состоит в том, что в них сохраняются те средства, методы, формы, и приёмы, которые эффективны в физическом воспитании подрастающего поколения в настоящее время. Поэтому нужно как можно чаще прибегать к применению этих замечательных средств в повседневной практике.

## Актуальность проекта, новизна

Народная подвижная игра вызывает активную работу мысли, способствует расширению кругозора, уточнению представлений об окружающем мире, совершенствованию всех психических и физических процессов. Положительно влияет на формирование здоровья подрастающего человека.





## Противоречия, проблемы



Дети 2-3 года впервые приходят в детский сад. У детей еще нет навыка совместных действий в группе сверстников. По своему двигательному опыту они отличаются друг от друга. Поэтому, педагогам необходимо индивидуально познакомить детей с персонажами игры и их движениями, которым они будут подражать, помочь усвоить правила игры.



## Гипотеза проекта



Целенаправленная работа поможет:

1. Создать благоприятную дружескую атмосферу в детском коллективе, установить контакт между воспитателем и воспитанниками.
2. Совершенствовать физические качества детей, мелкую моторику, умение действовать в коллективе.

**Срок реализации проекта:** с 30 октября – 28 ноября

**Вид проекта:** игровой, групповой, краткосрочный

**Цель:** Повышение двигательной активности детей раннего возраста через организацию народных подвижных игр.



## Задачи:

1. Воспитывать организованность, чувство коллективизма.
2. Развивать физические качества, мелкую моторику.
3. Формировать умение выполнять совместные имитационные движения под музыку в соответствии с текстом игры.

**Участники :** Дети 1мл.группы «Солнышко»

Воспитатели: Сторожева Н.П. Синепупова Ж.Б.

Родители.



## Возможные риски:

1. Непостоянный состав детей, связанный с периодом адаптации.
2. Нежелание детей включаться в игру.
3. Недостаточная заинтересованность участников проекта.



## Пути решения:

1. Индивидуальная работа с детьми по развитию мелкой моторики и двигательных навыков.
2. Активное вовлечение участников проекта, умение заинтересовать.
3. Наглядная агитация





## **Предполагаемый результат:**

1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия детей.
2. Обогащение игрового опыта детей.
3. Родители осознают значимость народных подвижных игр в физическом развитии детей. Положительно оценят работу педагогов в этом направлении.

**Анализ :** Заинтересованность и активность всех участников проекта в формировании двигательных навыков и качества движения, будет способствовать решению проекта без проблем.



**Материально–технические ресурсы:** CD записи, костюм-зайца

# План реализации проекта

## 1. Подготовительный этап

**Задача:** Обеспечить условия для реализации проекта

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственный
1	Подбор атрибутов и CD записей к народной игре «Зайка серенький сидит».	октябрь	воспитатели
2.	Консультация для родителей «Значение народных игр в физическом развитии детей 2-3 лет».	октябрь	воспитатели
3.	Проведение народной игры «Зайка серенький сидит» с родителями на родительском собрании.	октябрь	воспитатели родители
4.	Подготовить памятки для родителей по теме «Народные игры»	октябрь	воспитатели

## 2. Реализация

**Задача:** Отработать систему проведения подвижной игры

№ п/п	Содержание	сроки	ответственный
1.	НОД Познание «Зайчишка в гостях у ребят»(рассматривание частей тела животного)	октябрь	воспитатели
2.	Чтение и обыгрывание потешки «Зайка серенький сидит»	октябрь	воспитатели
3.	Индивидуальный подход в освоении имитационных движений в соответствии с текстом игры.	ноябрь	воспитатели
4.	Видеосъёмка народной игры «Зайка серенький сидит»	ноябрь	воспитатели



### 3. Аналитический

**Задача:** Оценить результаты, которые получили

№ п/п	Содержание	сроки	Ответственный
1.	Презентация проекта с видеоматериалом	ноябрь	воспитатели
2.	Фотовыставка «Играют наши дети»	ноябрь	воспитатели
3.	Отзывы родителей о проведённой работе по формированию двигательных навыков у детей.	ноябрь	родители



# Перспективы распространения результатов проекта

1. В рамках ДОУ на педсовете (ноябрь)
2. Размещение в интернете на странице группы



## Литература:



1. М.Ф. Литвинова. «Русские народные подвижные игры для детей дошкольного и младшего школьного возраста: Практическое пособие. – М.: Айрис-пресс, 2003.»
2. О.Л.Князева, М.Д.Маханева. Приобщение детей к истокам русской народной культуры: Программа. Учебно-методическое пособие. – СПб.: Детство-Пресс, 2004.



**Спасибо за внимание!**

