



Здоровые дети- здоровое будущее

Тема проекта:

**«Использование нестандартного
физкультурного оборудования для
укрепления здоровья детей».**

Структура проекта

- Авторы проекта: Веселова Ж.Е. Овчинникова В.В.
- Участники проекта: дети старшего дошкольного возраста, воспитатели группы, специалисты ДОУ, родители воспитанников.
- Вид проекта: долгосрочный.
- База проекта: МБДОУ «Детский сад №2 «Солнышко» г. Волгореченск
- Срок реализации: 2014 – 2015 год.



Проблема

**Формирование потребности в
здоровом образе жизни
среднего возраста
дошкольников.**

Актуальность темы

В настоящее время идет постоянный поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада. От состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми умениями и навыками, которые им прививают в детском саду и которые им необходимы для эффективного обучения в дальнейшем. Педагогам необходимо правильно организовывать воспитательно - образовательную работу с детьми дошкольного возраста. Надо учитывать возрастные, психологические особенности детей, создавать благоприятные гигиенические условия.

Цель:

Создание условий для формирования здорового образа жизни.

Приобщение детей к здоровому образу жизни через создание развивающей среды с нетрадиционным физическим оборудованием.

Задачи:

- Разработать систему закаливающих мероприятий для детей пятого года жизни на весь учебный год с целью снижения уровня простудных заболеваний.
- Проверить эффективность этой системы закаливания в работе с детьми;
- Создать педагогические условия для реализации задач системы закаливания;
- Создать новую развивающую среду в группе
- Оценить результативность проведённой работы.

Содержание проекта:

I этап - подготовительный

- Изучение нормативно-правовой базы и психологопедагогической литературы по проблеме).
- Сбор, накопление методического и демонстрационного материала.
- Выявление уровня развития детей.
- Обогащение предметно-развивающей среды.
- Разработка консультаций и памяток для родителей.

II этап: основной, практический.

Общепринятые виды закаливания детей,
применяемые в детском саду с использованием
нетрадиционного физического оборудования

- Утренняя гимнастика
- оздоровительная прогулка
- воздушные ванны
- воздушные ванны с упражнениями
- сон с доступом свежего воздуха
- умывание в течение дня прохладной водой
- хождение босиком по «дорожке здоровья»,
- массажным коврикам после дневного сна
- солнечные ванны

- **Виды закаливания детей с использованием нетрадиционного физического оборудования.**

-ХОЖДЕНИЕ ПО МОКРЫМ СОЛЕВЫМ ДОРОЖКАМ.

- ИГРОВОЙ МАССАЖ .

- ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ.

- ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ.

Насыщенность физкультурно- оздоровительного уголка



Гимнастика после сна



Хождение по коврикам здоровья



Работа с соц. партнерами

посещение сенсорной

комнаты



Работа с родителями.

Цели и задачи:

- Повысить педагогическую культуру родителей;
- Определить единые подходы в организации питания, сна, средств закаливания, в проведении культурно-гигиенических навыков, установлении времени пребывания на свежем воздухе, проведении статистических занятий, использовании электронных средств информации;
- Привлечь родителей к активному участию в решении как организационных, так и педагогических задач.
- Анкетирование родителей.

Формы работы с родителями

- индивидуальные и групповые консультации
- стендовая информация
- анкетирование
- мастер-классы
- совместные досуги и праздники
- «домашние задания»

Предполагаемый результат проделанной работы.

- У детей повысился интерес к ЗОЖ, закаливающим процедурам. Они с интересом выполняют предложенные им задания и процедуры.
- В целом, в группе снизился уровень заболеваемости простудными заболеваниями.
- Овладение навыками оздоровления.
- Сохранение и укрепление физического здоровья детей.



Спасибо за внимание!