

Проект

«Использование нестандартного оборудования в оздоровительной работе в детском дошкольном учреждении»



Актуальность

Основы здоровья закладываются в дошкольном возрасте. Организм ребенка интенсивно растет и развивается. Именно в этом возрасте очень важно объяснить ребенку, как правильно заботиться о себе, сформировать правильное отношение к своему телу. Занятия в детском саду, которые нацелены на укрепление здоровья, помогают выработать полезную привычку: вести активный образ жизни, заниматься физкультурой и спортом, учитывать потребности своего тела.

Детям всегда интересны необычные, нестандартные занятия. Во многих случаях спортивные снаряды и атрибутику для подвижных игр удастся сделать, потратив минимум сил и средств. Занимаясь с помощью нестандартного инвентаря, малыши, как правило легко "включаются" в игру. Им нравится двигаться и делать новые упражнения. Ребята становятся настоящей командой, они поддерживают друг друга, болеют друг за друга, подсказывают: безусловно, это помогает сплотить коллектив.

Цель проекта

- Стимулирование и совершенствование развития двигательных способностей и физических качеств у детей посредством использования нестандартного оборудования.*

Задачи:

- Формировать навыки правильной осанки, укреплять мышечный корсет.*
- Использовать тренажерный путь для профилактики плоскостопия, увеличения силовой выносливости мышц.*
- Повысить интерес детей к выполнению основных движений и игр для формирования осанки.*

Что такое нестандартное физкультурное оборудование?

Это оборудование, сделанное своими руками из подручных средств и материалов.

Нестандартное оборудование должно быть:

- ✓ безопасным;*
- ✓ максимально эффективным;*
- ✓ удобным к применению;*
- ✓ компактным;*
- ✓ универсальным;*
- ✓ технологичным и простым в изготовлении;*
- ✓ эстетическим.*

Участники проекта



« Волшебные коврики»

предназначены для босохождения, исправления и предотвращения плоскостопия, закаливания.

Применяются для физических упражнений, в ходе закаливающей гимнастики после сна.



"Волшебные следочки"



«Палочки-выручалочки»

Используются в качестве массажера для тела, рук и профилактики плоскостопия.



«Гусеничка»
Предназначена для
массажа стоп и
профилактики
плоскостопия.
Улучшает
кровообращение,
активизирует
восстановительные
процессы в мышцах,
суставах.



« Солнышко»

Помогает в развитии мелкой моторики рук, учит детей действовать по сигналу. Дети с удовольствием раскручивают и закручивают солнечные лучики.

Цель: Тренировка пальцев

Развитие выносливости мышц

Улучшение гибкости позвоночника

Растяжка мышц.



«Султанчики»

Предназначены для выполнения общеразвивающих упражнений, дыхательной гимнастики, организации подвижных игр, игр соревнований. Способствует развитию органов дыхания, мышц туловища.



Ожидаемые результаты

- ✓ *Обогащение двигательного опыта;*
- ✓ *Развитие сноровки, внимания, ловкости, умения быть в коллективе;*
- ✓ *Повышение самооценки;*
- ✓ *Бережное обращение с пособиями, применение их творчески.*
- ✓ *Навыки самостоятельной двигательной активности при использовании нестандартного оборудования*

Перспективы дальнейшего развития проекта

- ✓ *Продолжить работу по формированию двигательной активности детей с использованием нестандартного оборудования;*
- ✓ *Продолжить оснащать физкультурный уголок, а также физкультурный зал нестандартным оборудованием в соответствии с возрастными особенностями детей;*
- ✓ *Провести «День здоровья» в летний оздоровительный период.*