



Беззаботного детства закончатся порою,
Праздник солнца и света радость дарит с утра.

A vibrant illustration of two children painting a globe on a large sunflower. The sunflower's center is a white circle containing a globe with a red house and green hills. A girl with red hair is painting the top of the globe, and a boy is painting the bottom. The background is a blue sky with white clouds and a field of smaller sunflowers.

Проект “Лето красное - для оздоровления время прекрасное”

Выполнила:
воспитатель
Груздева О.И.

**Вид проекта: информационно - практико -
ориентированный (групповой)**



**Продолжительность:
июнь-август 2014 г.**

ЦЕЛЬ

Оздоровление детей в летний период,
ПРОЕКТА.
формирование потребности в здоровом образе
ЖИЗНИ.



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- ✓ Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепления здоровья детей, через использование природных факторов: воздуха, солнца, воды;
- ✓ Побуждение детей сознательно относиться к собственному здоровью;
- ✓ Развитие познавательных интересов в области сохранения и укрепления здоровья;
- ✓ Совершенствование двигательных умений и навыков у детей, способствующих
- ✓ Укреплению здоровья, через физические упражнения и подвижные игры на воздухе;
- ✓ Формирование у детей потребности в ежедневной двигательной активности, воспитание любви к спорту.
- ✓ Обогащение знаний об основных элементах техники спортивных игр и упражнений;
- ✓ Привлечение родителей к сотрудничеству.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПО ПРОЕКТУ

- ✓-В группе и на прогулочной площадке созданы условия для максимального и
- ✓безопасного использования природных факторов для организации двигательной
- ✓и оздоровительной деятельности детей;
- ✓-Дети осознанно относятся к соблюдению правил безопасного поведения в
- ✓летний период;
- ✓-Дети активно интересуются вопросами сохранения и укрепления здоровья, знают
- ✓о последствиях несоблюдения правил ЗОЖ;
- ✓У детей наблюдается улучшение координации движений, развитие общей
- ✓выносливости, повышение сопротивляемости организма к простудным заболеваниям,
- ✓улучшение сна, аппетита, настроения в течение дня;
- ✓Дети активно играют в подвижные игры на прогулке, знают правила игр,
- ✓способны самостоятельно их организовывать, правильно использовать спортивный инвентарь.
- ✓Дети получили новые знания о летних видах спорта, пополнили словарный запас, активно делятся впечатлениями.
- ✓Родители принимали активное участие в мероприятиях проекта, поддерживали мотивацию детей.

ПРОДУКТ ПРОЕКТА

- ✓-Сценарии бесед, мероприятий, развлечений;
- ✓-Картотека : Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, самомассаж.
- ✓Фотоотчеты о мероприятиях проекта;
- ✓Консультации для родителей, буклеты « Правильное поведение на воде», «Закаливание в домашних условиях», «как правильно загорать»;
- ✓Открытое мероприятие, посвященное «Дню Физкультурника»;
- ✓Стенгазета «»

Воспитатели – Евграфова Е.Н.,
Груздева О.И.

Воспитатели: Евграфова Е.Н.,
Груздева О.И.
г.Ярославль 2014 г.

Методическое
сопровождение работы по
приобщению дошкольников
к здоровому образу жизни

Выполнила: воспитатель МДОУ д/с №44 Евграфова Е.Н.

Здоровый Образ Жизни

Консультация для родителей



Закливание детей летом

Отчет работы воспитателей 7 гр. МДОУ ДС №44
Евграфовой Елены Николаовны и Груздовой Оксаны
Николаовны

Презентация:
«Летняя оздоровительная
работа в детском саду»

Евграфова Елена Николаовна, Груздова Оксана Николаовна
Воспитатели группы №7 МДОУ Детский сад №44
Ярославль
2014

ЗДОРОВЬЕ

- ЭТО ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ



Презентация для родителей
группы №7 МДОУ Д/С №44
г.Ярославль

«Здоровый образ
жизни»



УРОКИ МОЙДОДЫРА

ПОСОБИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-8 ЛЕТ



CLEAR BOOKS



Т.А. Шорыгина
**БЕСЕДЫ
О ЗДОРОВЬЕ**
Методическое
пособие



CLEAR BOOKS





Продолжительность дневной прогулки в летний период.

1 мл. группа	9:15 - 11:30
2 мл. группа	9:15 - 11:40
сред. группа	9:15 - 11:50
старшая группа	9:15 - 12: 20
подготовительная группа	9:15- 12:30

Планка

для развития мышц брюшного и спинного поясов

Цель: укрепить мышцы брюшного и спинного поясов, способствовать развитию координации движений.

1. Стоя на коленях, ноги вместе, руки в упор на локти, которые опираются на пол.
2. Спина прямая, живот втянут, шея вытянута вперед.
3. Поднять тазобедренную часть тела, чтобы тело образовало прямую линию.
4. Удерживать это положение 10-15 секунд.
5. Опуститься на локти.

Техника и порядок игры

1. Встать на коленки, ноги вместе, руки в упор на локти, которые опираются на пол.

2. Спина прямая, живот втянут, шея вытянута вперед.

3. Поднять тазобедренную часть тела, чтобы тело образовало прямую линию.

4. Удерживать это положение 10-15 секунд.

5. Опуститься на локти.

Удильные ванны

Ванны с добавлением эфирных масел (лимонное, эвкалиптовое, чайное дерево) способствуют улучшению кровообращения и повышению иммунитета.

Организация детей на прогулку

Важно обеспечить безопасность детей во время прогулки. Необходимо следить за тем, чтобы дети не играли с шариками, воздушными змеями и другими предметами, которые могут стать причиной травм.

Полоскание горла

Полоскание горла является эффективным средством для снятия воспаления и боли в горле. Для этого можно использовать отвары трав (шалфей, ромашка) или специальные растворы.

Организация сна детей

Для обеспечения качественного сна детей необходимо создать благоприятные условия: проветрить комнату, сделать прохладно, обеспечить тишину и отсутствие яркого света.

Водные процедуры

Водные процедуры (купание, душ, ванна) способствуют расслаблению мышц, улучшению кровообращения и повышению иммунитета. Важно соблюдать правила безопасности при приеме водных процедур.

Утренняя гимнастика

Утренняя гимнастика помогает пробудить организм, улучшить кровообращение и подготовить тело к началу дня. Упражнения должны быть простыми и доступными для детей.





























Летом развлекаемся,
отдыхаем, закаляемся
(семейный отдых)



Список мероприятий и информации, оформленный в виде мини-таблицы с картинками.



ПРИЛОЖИТЕ
ОТКРОЙ
ПРИЖИМИ
НАЖМИ

Лето-наша маленькая жизнь!

7 группа





Лето - самое благоприятное время для укрепления здоровья и развития детей.

Работа в ДОО была организована так, что дети провели его с радостью и удовольствием, и получили заряд

Бодрости и здоровья.

Учитывая результаты деятельности и благодарности родителей, можно с уверенностью сказать, что данный проект востребован и имеет **положительный отклик.**





**Благодарю за
внимание**