



Беззаботного детства закончатся порою,
Праздник солнца и света радость дарит с утра.



Проект “Лето красное - для оздоровления время прекрасное”

Выполнила:
воспитатель
Груздева О.И.

**Вид проекта: информационно - практико -
ориентированный (групповой)**



**Продолжительность:
июнь-август 2014 г.**

ЦЕЛЬ

Оздоровление детей в летний период,
ПРОЕКТА.
формирование потребности в здоровом образе
ЖИЗНИ.



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- ✓ Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепления здоровья детей, через использование природных факторов: воздуха, солнца, воды;
- ✓ Побуждение детей сознательно относиться к собственному здоровью;
- ✓ Развитие познавательных интересов в области сохранения и укрепления здоровья;
- ✓ Совершенствование двигательных умений и навыков у детей, способствующих
- ✓ Укреплению здоровья, через физические упражнения и подвижные игры на воздухе;
- ✓ Формирование у детей потребности в ежедневной двигательной активности, воспитание любви к спорту.
- ✓ Обогащение знаний об основных элементах техники спортивных игр и упражнений;
- ✓ Привлечение родителей к сотрудничеству.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПО ПРОЕКТУ

- ✓-В группе и на прогулочной площадке созданы условия для максимального и
- ✓безопасного использования природных факторов для организации двигательной
- ✓и оздоровительной деятельности детей;
- ✓-Дети осознанно относятся к соблюдению правил безопасного поведения в
- ✓летний период;
- ✓-Дети активно интересуются вопросами сохранения и укрепления здоровья, знают
- ✓о последствиях несоблюдения правил ЗОЖ;
- ✓У детей наблюдается улучшение координации движений, развитие общей
- ✓выносливости, повышение сопротивляемости организма к простудным заболеваниям,
- ✓улучшение сна, аппетита, настроения в течение дня;
- ✓Дети активно играют в подвижные игры на прогулке, знают правила игр,
- ✓способны самостоятельно их организовывать, правильно использовать спортивный инвентарь.
- ✓Дети получили новые знания о летних видах спорта, пополнили словарный запас, активно делятся впечатлениями.
- ✓Родители принимали активное участие в мероприятиях проекта, поддерживали мотивацию детей.

ПРОДУКТ ПРОЕКТА

- ✓-Сценарии бесед, мероприятий, развлечений;
- ✓-Картотека : Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, самомассаж.
- ✓Фотоотчеты о мероприятиях проекта;
- ✓Консультации для родителей, буклеты « Правильное поведение на воде», «Закаливание в домашних условиях», «как правильно загорать»;
- ✓Открытое мероприятие, посвященное «Дню Физкультурника»;
- ✓Стенгазета «»

Воспитатели – Евграфова Е.Н.,
Груздева О.И.

Воспитатели: Евграфова Е.Н.,
Груздева О.И.
г.Ярославль 2014 г.

Методическое
сопровождение работы по
приобщению дошкольников
к здоровому образу жизни

Выполнила: воспитатель МДОУ д/с №44 Евграфова Е.Н.

Здоровый Образ Жизни

Консультация для родителей



Закрепление детей летом

Отчет работы воспитателей 7 гр. МДОУ ДС №44
Евграфовой Елены Николаовны и Груздовой Оксаны
Николаовны

Презентация:
«Летняя оздоровительная
работа в детском саду»

Евграфова Елена Николаовна, Груздова Оксана Николаовна
Воспитатели группы №7 МДОУ Детский сад №44
Ярославль
2014

ЗДОРОВЬЕ
- ЭТО ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ



Презентация для родителей
группы №7 МДОУ Д/С №44
г.Ярославль

«Здоровый образ
жизни»



УРОКИ МОЙДОДЫРА

ПОСОБИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-8 ЛЕТ



CLEAR BOOKS



Т.А. Шорыгина БЕСЕДЫ О ЗДОРОВЬЕ Методическое пособие



CLEAR BOOKS





Продолжительность дневной прогулки в летний период.

1 мл. группа	9:15 - 11:30
2 мл. группа	9:15 - 11:40
сред. группа	9:15 - 11:50
старшая группа	9:15 - 12: 20
подготовительная группа	9:15 - 12:30

Планка

для развития мышц брюшного и спинного поясов

Цели: укрепление мышечного корсета, формирование правильной осанки, развитие координации движений.

1. Стоя на коленях, ноги вместе, руки вытянуты вперед, локти согнуты в локтях.
2. Сидя на коленях, ноги вместе, руки вытянуты вперед, локти согнуты в локтях.
3. Лежа на животе, ноги вместе, руки вытянуты вперед, локти согнуты в локтях.
4. Лежа на спине, ноги вместе, руки вытянуты вперед, локти согнуты в локтях.
5. Лежа на боку, ноги вместе, руки вытянуты вперед, локти согнуты в локтях.

Техника и порядок игры

1. Встать на коленях, ноги вместе, руки вытянуты вперед, локти согнуты в локтях.

2. Сидя на коленях, ноги вместе, руки вытянуты вперед, локти согнуты в локтях.

3. Лежа на животе, ноги вместе, руки вытянуты вперед, локти согнуты в локтях.

4. Лежа на спине, ноги вместе, руки вытянуты вперед, локти согнуты в локтях.

5. Лежа на боку, ноги вместе, руки вытянуты вперед, локти согнуты в локтях.

Удильные ванны

Удильные ванны - это ванны, в которых используются удильные игрушки. Они способствуют развитию мелкой моторики и координации движений.

Организация детей на прогулку

Организация детей на прогулку включает в себя следующие этапы: подготовка к прогулке, начало прогулки, проведение прогулки, окончание прогулки.

Полоскание горла

Полоскание горла - это процедура, которая помогает снять воспаление и боль в горле. Для этого используются различные растворы.

Организация сна детей

Организация сна детей включает в себя следующие этапы: подготовка к сну, начало сна, проведение сна, окончание сна.

Водные процедуры

Водные процедуры - это процедуры, которые проводятся в воде. Они способствуют укреплению здоровья и развитию физических качеств.

Утренняя гимнастика

Утренняя гимнастика - это комплекс упражнений, который проводится утром. Он способствует пробуждению организма и развитию физических качеств.





























Летом развлекаемся,
отдыхаем, закаляемся
(семейный отдых)



ПРИЛОЖИТЕ
ОТКРОЙ
КРАСКИ
НАЖМИ
ВЫБЕРИ

Лето-наша маленькая жизнь!

7 группа





Лето - самое благоприятное время для укрепления здоровья и развития детей.

Работа в ДООУ была организована так, что дети провели его с радостью и удовольствием, и получили заряд

Бодрости и здоровья.

Учитывая результаты деятельности и благодарности родителей, можно с уверенностью сказать, что данный проект востребован и имеет **положительный отклик.**





**Благодарю за
внимание**