

Цель: расширение знаний детей о пользе витаминов (овощей и фруктов).

Задачи:

- Познакомить с понятием «витамины», их роли в жизни человека;
- Закрепить понятия «овощи», «фрукты», «ягоды», пользе их употребления;
- Способствовать развитию творческих способностей детей, умение работать сообща, согласовывая свои действия;
- Вызвать у детей интерес к созданию огорода и принятию участия в его создании;
- Воспитывать стремление к здоровому образу жизни.

Участники проекта – воспитатель ДООУ, дети старшей группы, родители.

Продолжительность проекта – краткосрочный.

1 этап «Выбор темы»

На обед и ужин всегда дают овощи. И очень часто дети оставляют их на тарелке не тронутыми.

На вопрос: «Ребята почему вы не кушаете блюда из овощей и фруктов?». Дети отвечают, что не любят их. Дома нам такое не готовят.

И вот перед нами встала проблема, что дети не осознают важность овощей и фруктов, и их пользу для здоровья.

2 Этап «Сбор информации»

- ✓ Подбор иллюстраций, картинок об овощах, фруктах, ягодах из старых журналов, книг, из интернета.
- ✓ Чтение художественной литературы: Ю. Тувим «Овощи»; Н. Егоров «Редиска», «Горох», «Огурцы», «Помидор»; русская народная сказка «Вершки и корешки», «Репка»; Д. Родари «Приключения Чиполино»; Д. Хармс «Очень вкусный пирог»;
- ✓ Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»;
- ✓ Беседа «Дает силы нам всегда витаминная еда»;
- ✓ Беседа «Почему лето – витаминное?»
- ✓ Совместная деятельность детей и родителей: Поиск информации о пользе овощей и фруктов; Чтение и заучивание загадок о овощах, фруктах и ягодах.

3 этап «Выбор проектов»



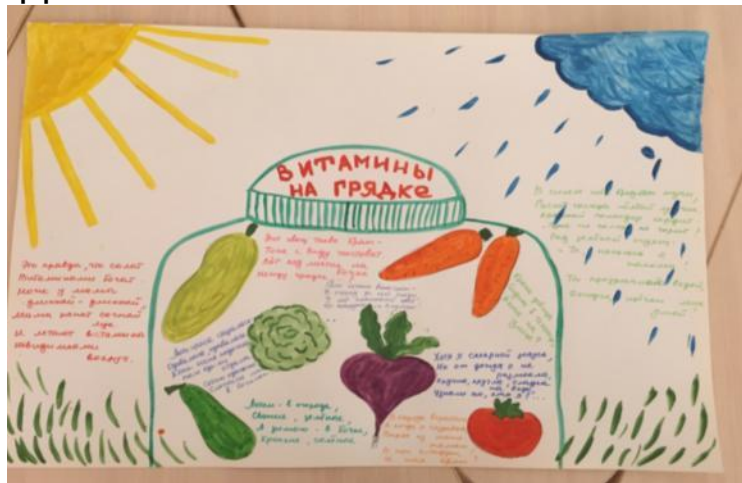
Центр

Рисование акварелью «Арбуз» и натюрморт



Рисовали атрибуты для сюжетно-ролевых игр «Фруктовое кафе»

Коллективная работа «Витамины на грядке»



Рисовали наглядное пособие «Где живут витамины?»



Коллективная работа «Дерево здоровья»



Из соленого теста лепили овощи и фрукты, атрибуты для «Фруктового кафе и магазина»



Центр Игротеки

Изготовление дидактической игры «На грядке или на дереве?»



Изготовление дидактической игры «Что где растёт?»



Центр

Девочки строили из
деревянного конструктора
«огород»



Строительства

Мальчики делали из разного
конструктора Вазы для нашего
Магазина и Кафе



Центр Экспериментирования

Эксперименты с овощами и. красящие свойства



Центр Драматизации

Сделали маски для подвижных игр и для театрализации



Подвижные и Хороводные игры



Театрализация сказки «Теремок»



Детки принесли из дома свои любимые книги и энциклопедии про овощи и фрукты



Выкладывали слова по образцу из счетных палочек, конструктора и магнитной азбуки.



Вместе с детками посадили на огороде грядку с фасолью. Каждую прогулку ребята сами просили сходить посмотреть, полить нашу фасоль.



Взаимодействие с инструктором по физической культуре – эстафета «Поход в супермаркет»



Экскурсия на «Аллею здоровья». Марина Геннадьевна рассказала нам о полезных растениях растущих на



5 этап Презентация проекта

Экскурсия на кухню детского сада. Знакомство с поваром Натальей Николаевной, которая рассказала деткам о пользе овощей и фруктов и о том как она их готовит для них.

