МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №89»

Проект «Лук наш друг!»

Подготовила воспитатель
3 группы
Ковалева
Юлия Александровна

- **Тип проекта:** проектно исследовательский.
- Продолжительность: 2 недели
- Место проведения: группа детского сада.
- Цель проекта: вызвать у детей познавательный интерес к выращиванию репчатого лука на перо в комнатных условиях, узнать о его пользе, заинтересовать этапами проведения опыта.
- Проблема проекта: Как можно вырастить зелёный лук на подоконнике? Чем может быть полезен лук? Что можно делать с луком? Исследование полезных свойств лука

• Задачи проекта:

- воспитание бережного отношения к растениям как к живым существам, сопереживания им, понимания необходимости их охраны на собственных наблюдениях;
- закрепление представления о луке, особенностях внешнего строения, находить «донце» с корнями и верхушку;
- формирование представления об основных потребностях лука, условиях, которые необходимы для его роста (вода, земля, свет, тепло).
- выработка навыков посадки лука на землю и в стакан с водой;
- выявление, сравнение изменений и различий, которые произошли с луковицами во время его роста;
- способствование возникновению интереса к процессу роста и пользе лука.

Гипотеза:

- 1.Из луковиц можно вырастить зеленые перья
- 2. Зеленый лук полезен людям (особенно зимой и весной), так как в нем много витаминов
- 3.Обнаружить изменения в состоянии роста корней и перыщек

Актуальность: это растение находится в большом почёте и используется в основном его малая часть: репчатый – в суп, да зеленый – в сапат. Еще лук богат витаминами, используется как лечебное средство в народной медицине и в

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Дети должны получить представления как сажают лук
- Знать как ухаживать за луком
- Знать пользу лука
- Знать поговорки, пословицы, загадки про лук
- Знать где и в каких целях можно использовать лук

СОДЕРЖАНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

- Исследование репчатого лука.
- Беседа: «Для чего нужен огород на подоконнике?»
- Дидактические игры: «Вершки корешки», «Овощи и фрукты».
- Инсценировка сценки «Стор овощей»
- Чтение сказки «Лук зелёный друг».
- Загадки, поговорки, пословицы про лук и про овощи.

НАРОДНЫЕ ПОГОВОРКИ И ПОСЛОВИЦЫ

- Лук от семи недуг
- Лук да баня все правят
- Кто ест лук, тот избавлен от мук
- Лук во щах и голод прощай

ЗАГАДКИ

• Сидит дед во сто шуб одет, Кто его раздевает, Тот слезы проливает.

• Никого не огорчает, А всех плакать заставляето ***

 Прежде чем его мы съели, Все наплакаться успели.

 Заставит плакать всех вокруг, Хоть он и не драчун, а ...

• Золотистый и полезный, Витаминный, хотя резкий, Горький вкус имеет он.



«САЖАЕМ ЛУК»

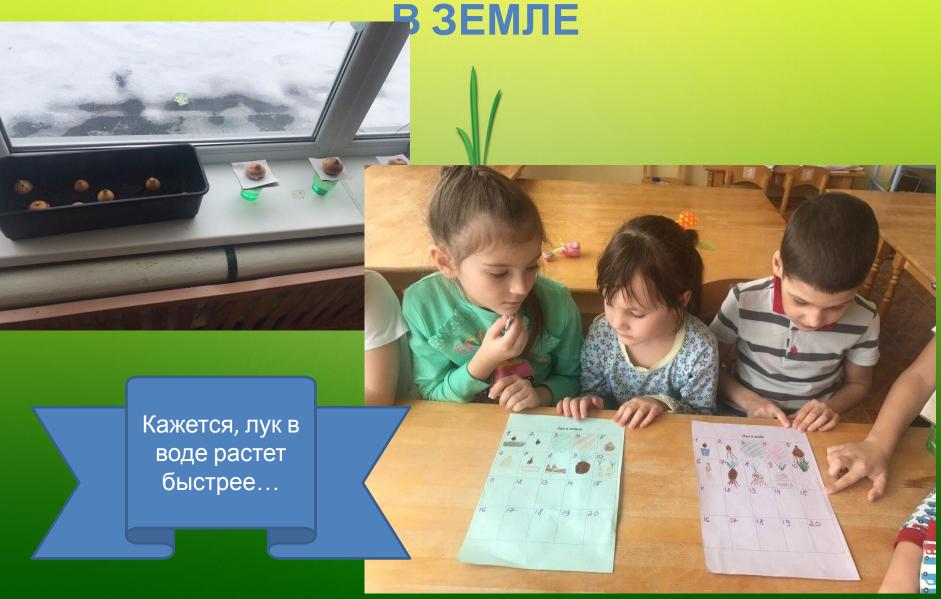




«...я тоже хочу полить»; «...мой лук вырастит самым большим!..»

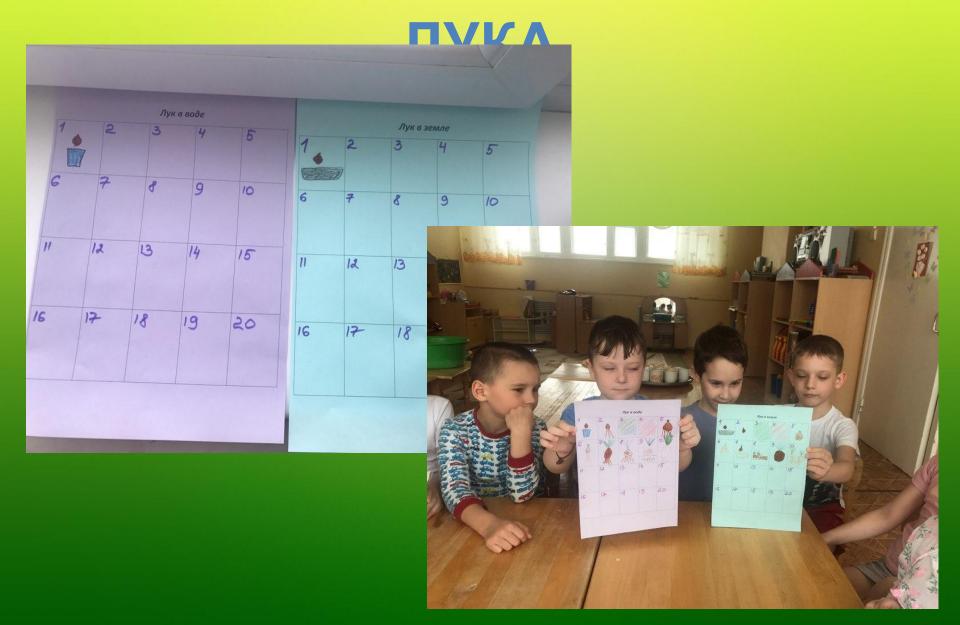
«...хорошо разровняйте землю!...»

ОПЫТ: ЛУК В СТАКАНЕ С ВОДОЙ И ЛУК





РИСУЕМ СХЕМУ РОСТА



Пробуем урожай



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

• Консультация для родителей *«Лук – лекарственное растение»*

• Рецепты салатов от родителей

• Рецепты от недугов на основе лука от родителей

Вывод

- Растения живые, как и мы. Они питаются, дышат, пьют воду. Им нужны хорошие условия.
- В таких условиях они не болеют, не вянут, а радуют нас. На них приятно смотреть, ими мы любуемся. Живые организмы похожи между собой: растения, животные, человек – все питаются, двигаются, дышат воздухом, растут и размножаются, чувствуют, не могут жить без хороших природных условий.
- Выгонка репчатого лука на перо не требует больших физических затрат. Нет необходимости создавать для его выращивания особых условий, он отлично растет в комнате. Достаточно посадить луковицу в банку с водой или на посуду с землей и через 1,5 месяца можно снимать урожай.
- Зеленый лук полезен людям, так как в нем много витаминов.

Приложение

Рецепты от родителей

• ЗЕЛЕНЫЙ ЛУК СО СМЕТАНОЙ И ЯЙЦОМ

- Лук зеленый— 1 пучок, укроп— 1 пучок, яйца (варёные)— 1-2 шт., майонез— 1 ст. ложка, сметана— 3 ст. ложки, зеленый салат— 4-5 листика.
- Подготовленные зеленый лук и укроп промываем, даём стечь воде, затем нарезаем.
- В салатницу на листья зеленого салата выкладываем лук с укропом, поливаем сметаной с' майонезом, оформляем дольками яйца, сваренного вкрутую.

Семья Каримовых

• САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ЛУКА С ТВОРОГОМ И УКРОПОМ

- Творог— 200 г, лук зеленый— 50 г, укроп резаный— 2 ст. ложки, сметана— 1/2 стакана, зеленый салат— 4-5 листиков, соль.
- Протертый нежирный творог смешиваем со сметаной, мелко нарезанными укропом и зеленым луком, подсаливаем.
- При подаче в салатницу или тарелку положить несколько листиков салата, на них горкой творог, смешанный с зеленью и луком, а сверху поливаем сметаной.

Лечение луком, рецепты от **РОДИТЕЛЕЙ Лук от кашля**: Почистить и порезать 1 среднюю луковицу.

- Измельчить ее при помощи блендера или мясорубки.
- Положить в кашицу столько же меда, тщательно перемешать.
- Для лечения неприятного явления лекарственную смесь следует употреблять 3 раза в день по 1 столовой ложке. Семья Кубасовых
- Лук с сахаром от кашля
- Для приготовления состава по этому рецепту нужно:
- Сделать кашицу из 4 больших репчатых луковиц.
- Добавить туда 50 грамм меда, 400 грамм сахара.
- Залить 1 литр горячей воды.
- Варить средство от кашля из лука нужно 60 минут на слабом огне.
- Дать смеси остыть, процедить ее через марлю.
- Лекарство для лечения неприятного симптома, сделанное по этому рецепту, нужно принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день. Хранится состав должен в холодильнике, перед употреблением его необходимо немного подогревать. Семья Федосеевых
- Лук против насморка: Для приготовления луковых капель необходимо взять 50 мл растительного масла, четыре зубка чеснока и четверть головки репчатого лука. Растительное масло нужно полчаса подержать на водяной бане, охладить и добавить заранее измельчённые при помощи мелкой тёрки лук и чеснок. Смесь настаивается в течение двух часов, а затем процеживается. Этим средством необходимо смазывать слизистую оболочку носа. Семья Абдуллиных