

Проект «Малые Олимпийские игры»



Бородихина Н.В
Инструктор по ФК
НДОУ «Детский сад
№127 “ОАО РЖД”

Участники проекта:
инструктор по физической культуре,
дети старших и подготовительной
групп, воспитатели групп,
ст. воспитатель,
музыкальный руководитель,
педагог-психолог,
родители.

Срок реализации:
Июнь – декабрь 2013 г.

Тип проекта:
Долгосрочный

Проблема:

Недостаточная информированность детей об олимпийских играх и их возникновении, о зимних и летних видах спорта. Дети не проявляют интереса к занятиям физической культуры и спортом.

Актуальность проблемы:

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую актуальность.

В настоящее время в России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает на 6,7 %. Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни.

Цель проекта: Формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитание социально значимых личностных качеств посредством знакомства с Олимпийскими играми.

Задачи проекта:

ДЛЯ ДЕТЕЙ:

1. Формировать у детей представления об Олимпийских играх, как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей.
2. Развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, умения и навыки сотрудничества через нравственный и эстетический опыт Олимпиад.
3. Развивать у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой.
4. Оздоровительные: развивать силу, ловкость, быстроту, меткость, умение применять накопленные знания и умения в практической деятельности.
5. Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие, взаимовыручку, смелость и отвагу.

ДЛЯ ПЕДАГОГОВ:

1. Создать информационную базу.
2. Создать условия для благополучного и комфортного состояния детей на спортивных мероприятиях.

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

1. Развивать творческие и физические способности детей в спортивной деятельности.
2. Приобщать к здоровому образу жизни.

Ожидаемые результаты проекта:

- *Сформированность знаний детей об истории Олимпийских игр, зимних и летних видах спорта.*
- *Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией;*
- *Сформированность осознанного отношения к своему собственному здоровью;*
- *Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом.*

Реализация проекта

| Месяц | Мероприятие | Цель | Методы и формы |
|--------|-------------------------------|--|---|
| Июнь | «Первые Олимпийские игры» | Познакомить детей с зарождением Олимпийского движения. Совершенствовать навыки выполнения основных видов движения. | Беседа «Первая Олимпиада в Греции», просмотр презентаций, развлечение . |
| Июль | «Летняя спортивная Олимпиада» | Вызвать положительный эмоциональный настрой, устойчивый интерес к занятиям спортом. Закаливание организма детей. | Разучивание стихов, приветствий, танцев, эстафет кричалок для группы поддержки. |
| Август | «Виды спорта» | Познакомить детей с разными видами спорта зимними и летними. Закрепить в игровой форме навыки выполнения движений. | Беседы, презентации об олимпийских видах спорта, развлечение «Прыжок – команда» |

| месяц | мероприятие | Цель | Методы и формы |
|-----------------|--|--|---|
| Сентябрь | <p>«Дом талисманов»</p> <p>«Весёлые старты»</p> | <p>Знакомство с символами Олимпиады Сочи 2014г.</p> <p>Развитие физических качеств, способствовать физической активности детей.</p> | <p>Просмотр слайдов, беседы, выставка рисунков.</p> |
| Октябрь | <p>Мастер-классы выпускников-спортсменов нашего детского сада</p> | <p>Познакомить дошкольников с самыми разнообразными видами спорта и вызвать положительный и устойчивый интерес к занятиям спортом.</p> | <p>Беседы, просмотр презентаций, показ приёмов, техники, грамот и медалей.</p> |
| Ноябрь | <p>Эстафета «Олимпийского огня»</p> | <p>Развивать интерес к спортивно-массовым мероприятиям.</p> <p>Развивать физические, морально-волевые качества. Воспитывать патриотизм к Родине.</p> | <p>Оздоровительный бег, танцы, полоса препятствий, игры, фотосъёмка.</p> |
| Декабрь | <p>«Малые зимние Олимпийские игры»</p> | <p>Воспитывать любовь к занятиям спортом, интерес к результатам и достижениям спортсменов.</p> <p>Способствовать формированию ЗОЖ.</p> | <p>Спортивное развлечение</p> |

Продукты проекта для детей:

- Презентация «Древние Олимпийские игры».
- Презентация «Зажжение огня».
- Презентация «Виды спорта».
- Выставка работ «Талисман Олимпиады».
- Мастер-классы выпускников -спортсменов нашего Д/С.
- Фото-газета «Эстафета Олимпийского огня» - участники: дети, педагоги.

Продукты проекта для педагогов:

- Библиография по теме проекта.
- Музыкальный CD диск.
- Планирование по данной теме.
- Подготовка эмблем, названий команд, девиза и стихов - кричалок для болельщиков вместе с детьми.
- Оформление физкультурного уголка в группе.

Продукты проекта для родителей:

- Презентация проекта на собрании.
- Консультации «Роль семьи в физическом воспитании ребёнка», «Пропаганда здорового образа жизни в семье».
- Совместное творчество с детьми.
- изготовление атрибутов к празднику.























Образовательное учреждение
образовательного назначения
ОУДО «РЭДО»
Полное наименование:
Муниципальное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД»

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

