

# Проект «Малые Олимпийские игры»



**Бородихина Н.В**  
**Инструктор по ФК**  
**НДОУ «Детский сад**  
**№127 «ОАО РЖД»**

Участники проекта:  
инструктор по физической культуре,  
дети старших и подготовительной  
групп, воспитатели групп,  
ст. воспитатель,  
музыкальный руководитель,  
педагог-психолог,  
родители.

Срок реализации:  
Июнь – декабрь 2013 г.

Тип проекта:  
Долгосрочный



### Проблема:

Недостаточная информированность детей об олимпийских играх и их возникновении, о зимних и летних видах спорта. Дети не проявляют интереса к занятиям физической культуры и спортом.

### Актуальность проблемы:

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую актуальность.

В настоящее время в России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает на 6,7 %. Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни.

Цель проекта: Формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитание социально значимых личностных качеств посредством знакомства с Олимпийскими играми.

## Задачи проекта:

### ДЛЯ ДЕТЕЙ:

1. Формировать у детей представления об Олимпийских играх, как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей.
2. Развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, умения и навыки сотрудничества через нравственный и эстетический опыт Олимпиад.
3. Развивать у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой.
4. Оздоровительные: развивать силу, ловкость, быстроту, меткость, умение применять накопленные знания и умения в практической деятельности.
5. Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие, взаимовыручку, смелость и отвагу.

### ДЛЯ ПЕДАГОГОВ:

1. Создать информационную базу.
2. Создать условия для благополучного и комфортного состояния детей на спортивных мероприятиях.

### ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

1. Развивать творческие и физические способности детей в спортивной деятельности.
2. Приобщать к здоровому образу жизни.



## Ожидаемые результаты проекта:

- *Сформированность знаний детей об истории Олимпийских игр, зимних и летних видах спорта.*
- *Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией;*
- *Сформированность осознанного отношения к своему собственному здоровью;*
- *Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом.*

# Реализация проекта

<b>Месяц</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Цель</b>	<b>Методы и формы</b>
<b>Июнь</b>	<b>«Первые Олимпийские игры»</b>	<b>Познакомить детей с зарождением Олимпийского движения. Совершенствовать навыки выполнения основных видов движения.</b>	<b>Беседа «Первая Олимпиада в Греции», просмотр презентаций, развлечение .</b>
<b>Июль</b>	<b>«Летняя спортивная Олимпиада»</b>	<b>Вызвать положительный эмоциональный настрой, устойчивый интерес к занятиям спортом. Закаливание организма детей.</b>	<b>Разучивание стихов, приветствий, танцев, эстафет кричалок для группы поддержки.</b>
<b>Август</b>	<b>«Виды спорта»</b>	<b>Познакомить детей с разными видами спорта зимними и летними. Закрепить в игровой форме навыки выполнения движений.</b>	<b>Беседы, презентации об олимпийских видах спорта, развлечение «Прыжок – команда»</b>

<b>месяц</b>	<b>мероприятие</b>	<b>Цель</b>	<b>Методы и формы</b>
<b>Сентябрь</b>	<p><b>«Дом талисманов»</b></p> <p><b>«Весёлые старты»</b></p>	<p><b>Знакомство с символами Олимпиады Сочи 2014г.</b></p> <p><b>Развитие физических качеств, способствовать физической активности детей.</b></p>	<p><b>Просмотр слайдов, беседы, выставка рисунков.</b></p>
<b>Октябрь</b>	<p><b>Мастер-классы выпускников-спортсменов нашего детского сада</b></p>	<p><b>Познакомить дошкольников с самыми разнообразными видами спорта и вызвать положительный и устойчивый интерес к занятиям спортом.</b></p>	<p><b>Беседы, просмотр презентаций, показ приёмов, техники, грамот и медалей.</b></p>
<b>Ноябрь</b>	<p><b>Эстафета «Олимпийского огня»</b></p>	<p><b>Развивать интерес к спортивно-массовым мероприятиям.</b></p> <p><b>Развивать физические, морально-волевые качества. Воспитывать патриотизм к Родине.</b></p>	<p><b>Оздоровительный бег, танцы, полоса препятствий, игры, фотосъёмка.</b></p>
<b>Декабрь</b>	<p><b>«Малые зимние Олимпийские игры»</b></p>	<p><b>Воспитывать любовь к занятиям спортом, интерес к результатам и достижениям спортсменов.</b></p> <p><b>Способствовать формированию ЗОЖ.</b></p>	<p><b>Спортивное развлечение</b></p>



## Продукты проекта для детей:

- Презентация «Древние Олимпийские игры».
- Презентация «Зажжение огня».
- Презентация «Виды спорта».
- Выставка работ «Талисман Олимпиады».
- Мастер-классы выпускников -спортсменов нашего Д/С.
- Фото-газета «Эстафета Олимпийского огня» - участники: дети, педагоги.

## Продукты проекта для педагогов:

- Библиография по теме проекта.
- Музыкальный CD диск.
- Планирование по данной теме.
- Подготовка эмблем, названий команд, девиза и стихов - кричалок для болельщиков вместе с детьми.
- Оформление физкультурного уголка в группе.

## Продукты проекта для родителей:

- Презентация проекта на собрании.
- Консультации «Роль семьи в физическом воспитании ребёнка», «Пропаганда здорового образа жизни в семье».
- Совместное творчество с детьми.
- изготовление атрибутов к празднику.













































Одобрено муниципальным образованием  
«Муниципальное образование город  
Ижевск»  
Полное наименование муниципального образования  
Ижевск  
ДЕТСКИЙ САД

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

