



# Подвижные игры



# Физкультурные занятия



# Дыхательная гимнастика

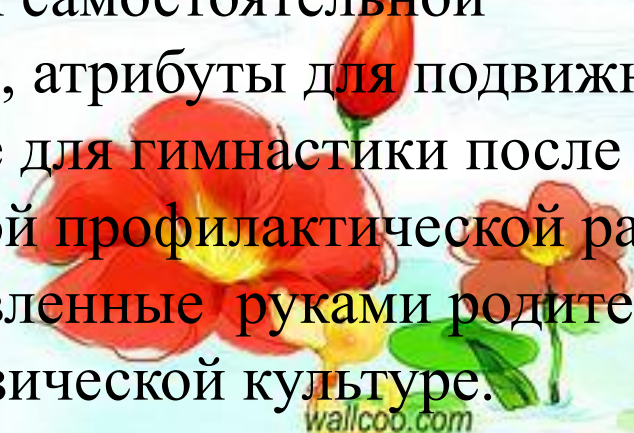


# Пальчиковые игры, физминутки





Для развития физических качеств, формирования двигательных умений и навыков, воспитанию потребности в самостоятельных занятиях физическими упражнениями в нашей группе сделали физкультурный уголок, где представлено разнообразное физкультурное оборудование, для самостоятельной двигательной деятельности детей, атрибуты для подвижных игр, физкультурное оборудование для гимнастики после сна, оборудования для индивидуальной профилактической работы с детьми, а так же пособия, изготовленные руками родителей. которые повышают интерес к физической культуре. Физкультурное оборудование размещено так, что оно доступно для детей.





В своей оздоровительной работе мы начинаем использовать методику Галанова А. С. «Игры, которые лечат».

Большое количество игр по каждому виду заболеваний позволяют добиться лечебного эффекта различными способами и не наскучат детям, Ведь игры позволяют проводить лечебно-профилактические занятия в веселой, занимательной форме.

Играя в игры можно и одновременно лечить ребенка. Можно играючи справиться с такими проблемами как ОРЗ, плоскостопие, нарушение осанки и т. д. так как в этой методике активно используются нетрадиционные формы оздоровления: игры, с дыхательной гимнастикой; гимнастика для глаз, лица, осанки; точечный массаж.

