



Показателем эффективного применения оздоровительных методик является снижение заболеваемости воспитанников, но самое главное, - это крепкий сон, хороший аппетит, высокая работоспособность и хорошее настроение!









# Родители принимают участие в обустройстве территории для игр в зимнее время







**Родители участвуют во всех мероприятиях, проводят игры, помогают подготовить атрибуты**









# Где спрятано здоровье? Научим малышей заботиться о своем здоровье







The background features a light blue and white wavy pattern. On the left, a child with brown hair is peeking out from a large pink flower. In the center, a small yellow duck is visible. On the right, there are several red and orange flowers.

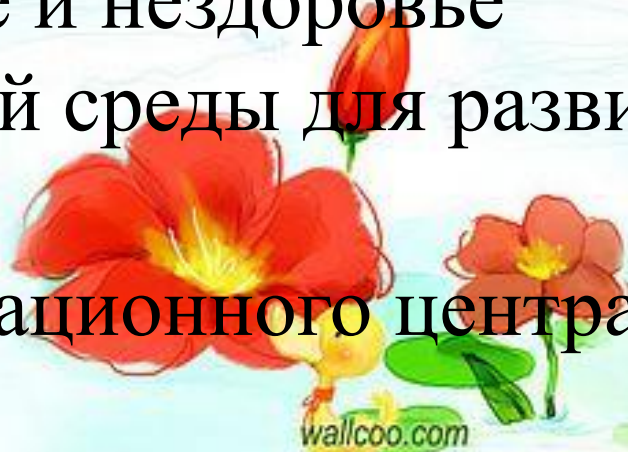
## "Для мам и пап"

- Консультации для родителей "Воспитание основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста", "Овощи и фрукты - ценные продукты", "Как укрепить здоровье ребенка в условиях семьи", "Чистота-залог здоровья и не только", "Сон, как важная составляющая режима для детей",
- Информация "Утренняя зарядка для детей", "Советы по укреплению здоровья детей", "Как приучить ребенка чистить зубы", "Полезные советы по питанию", "Здоровый образ жизни семьи"



# "Творческая мастерская"

1. Пополнение Центра здоровья в группе.
2. Коллективные и индивидуальные работы детей по теме: "Здоровье и нездоровье"
3. Создание развивающей среды для развития мелкой моторики рук.
4. Изготовление информационного центра здоровья для родителей.
5. Планирование творческих работ детей.



## Творческая деятельность родителей

Мамы - Палехова Людмила Сергеевна, Артеева Мария Григорьевна, Осипова Ольга Алексеевна, Батманова Нина Яковлевна, Попова Екатерина Николаевна участвовали в развлечениях с играми.

Папа – Попов Михаил Александрович самостоятельно провел спортивное развлечение «День рождение сына» – с конкурсами и играми, дети были в восторге.

Наши родители проявили умение в изготовлении нетрадиционного физкультурного оборудования:

### Массажные коврики сделали:

из пуговиц - семья Артеевых; из пробок – семья Нестеровых; из мозаики – Рочевых; из дерева- Батмановых.

Флажки – семья Батмановых

- гантели - семья Чупровых;

-«маталочки»- Хозяинова Н.В (мл.воспитатель);

султанчики – Рочева О.С.(воспит.)

Семья Осиповых сделала из дерева стойку для метания в цель.

Почти все родители из киндер яиц сделали детям гимнастические палки.







**Спасибо!**



wallcoo.com