

ЗДОРОВЬЕ.

Презентацию проекта подготовила
Буяльская Наталья Владимировна

Самое главное и ценное – здоровье и жизнь ребенка.

- * Часто втягиваясь в круговорот повседневности, мы забываем о том, сколько неожиданных опасностей подстерегают человека на жизненном пути.
- * Наша беспечность и равнодушное отношение к своему здоровью, зачастую приводят к трагедии.
- * Знания основ безопасности жизнедеятельности, формируются в процессе воспитания.
- * Наше здоровье – в наших руках.

Актуальность проблемы формирования культуры здоровья.

- * Сохраняется выраженная тенденция снижения показателей здоровья детей, увеличивается число детей с дисгармоничным развитием.
- * Обеспечение высокого уровня здоровья детей и воспитание культуры здоровья, как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровому образу жизни человека.
- * Введение родителей в проблему.

Задачи

- * Формировать понимание у детей необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его. Учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
- * Прививать любовь к физическим упражнениям и закаливанию.
- * Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья детей.

Этапы проекта

- * 1 этап – подготовительный: анкетирование родителей (выявление проблемы и анализ)
- * 2 этап практический: образовательная деятельность, беседы, здоровье сберегающие технологии, игры, познавательная деятельность, консультации для родителей.
- * 3 этап – заключительный: проведение итогового мероприятия, создание альбома «Здоровый образ жизни»

Место проведения проекта

Детский сад №12 комбинированного вида
Кировского района город Санкт –Петербург
Группа «Непоседы»
младший и средний возраст

Участники проекта

- * Воспитанники группы «Непоседы»
- * Воспитатели
- * Родители
- * Инструктор по физической культуре.

Система работы по теме - Здоровье

- * Физкультурные занятия
- * Утренняя гимнастика
- * Бодрящая гимнастика
- * Прогулки
- * Развитие культурно-гигиенических навыков
- * Беседы с детьми. Создание проблемных ситуаций.
- * Дидактические игры
- * Сюжетно-ролевые игры
- * Работа с родителями

Ожидаемый результат

- * Внедрение здоровьесберегающих технологий
- * У детей появился достаточный уровень знаний о пользе закаливания организма, правилах ухода за телом, здоровом питании
- Снизилась заболеваемость и повысился уровень здоровья детей
- Были созданы предпосылки к осознанному сохранению здоровья
- Дети любят спорт и занятия физкультурой