

«Мои здоровые зубки»

*Вторая младшая группа № 5
Воспитатель: Малышева Е.М.*

Проблема

Самое ценное в нашей жизни – это здоровье. Стоматологи утверждают, что продлить жизнь человека можно, имея здоровые зубы. Это объясняется тем, что в ротовой полости обитает огромное количество бактерий. Заболевания зубов являются самыми распространенными болезнями человека. На медицинских осмотрах у дошкольников выявляются заболевания зубов уже с 2-3-летнего возраста. А тем временем, заботиться о молочных зубах очень важно. Задача взрослых – помочь детям сформировать правильные культурно-гигиенические навыки, чтобы сохранить зубы здоровыми, а улыбку белоснежной. Для решения данной проблемы был разработан и реализован проект «Мои здоровые зубки».

Цель проекта

Формировать представления детей о зубах человека, создать условия для воспитания потребности в уходе за зубами, повысить уровень знаний родителей по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей, в частности по уходу за полостью рта детей.

Задачи

- *Формировать у детей представление о назначении зубов для организма;*
- *Дать детям знания о гигиене полости рта;*
- *Учить детей правильно и последовательно чистить зубы, пользоваться зубной щеткой;*
- *Формировать знания о полезных продуктах для зубов;*
- *Формировать устойчивую привычку соблюдать правила гигиены полости рта;*
- *Повысить уровень знаний родителей по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей, в частности по уходу за полостью рта детей.*

Участники проекта



Этапы реализации проекта

Подготовительный этап

Кукольный спектакль
«Почему надо чистить зубки?»



Чтение художественной
литературы

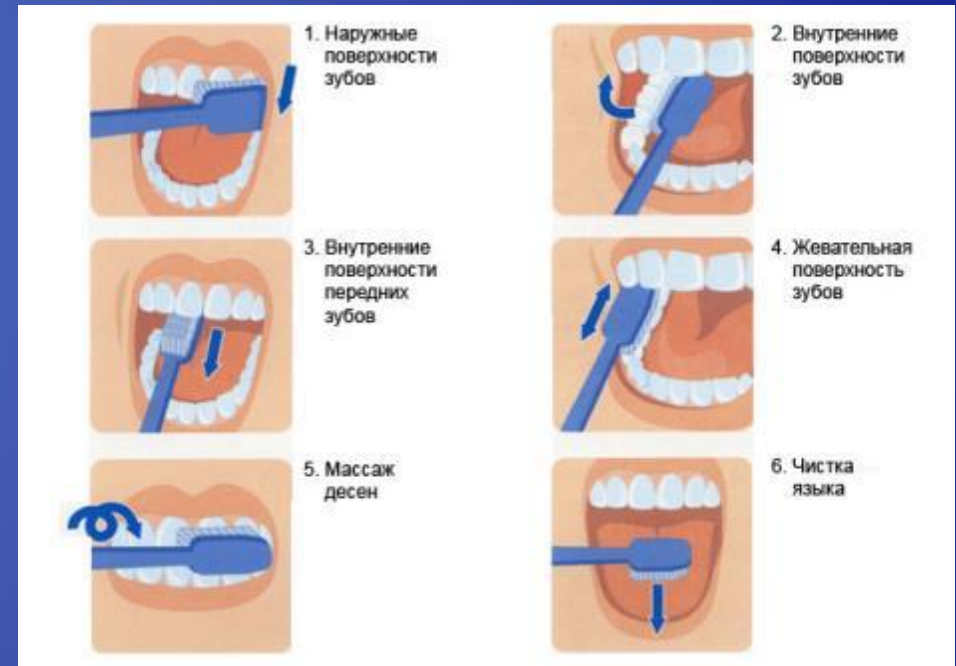


Основной этап

Беседа «Мои здоровые зубки»



Беседа «Как правильно чистить зубки»



**Художественное творчество
(рисование) «Моя зубная щетка»**



**Художественное творчество
(аппликация с рисованием)
«Чистые зубки»**



Практическая деятельность «Чистим зубки правильно»



Работа с родителями

Стендовая информация «Как приучить ребенка чистить зубы»

Раздаточный материал для родителей «Календарь чистки зубов»



Заключительный этап

Фотовыставка «Наши белоснежные улыбки»



**Спасибо за
внимание!**