

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №92 общеразвивающего вида» города Сыктывкара

Краткосрочный проект



«Моя спортивная семья».

Девиз проекта: «Спорт, здоровье, радость, смех –принесет во всем успех!»



Подготовила:
Инструктор по физической культуре –
Шалган Татьяна Юрьевна

2019

Моя спортивная семья



Тип проекта: образовательный, практико- информационный, ориентированный

Вид проекта: внутренний - семейный , краткосрочный

Объект исследования: спорт в семье

Предмет проекта : Совместная деятельность родителей с детьми

Методы исследования:

сбор информации из книг, ресурсов Интернета;
анализ, сравнение, обобщение и наблюдение.

Участники проекта: семьи воспитанников старшей и подготовительной к школе групп, воспитатели, инструктор по физической культуре.



ПРОБЛЕМА

В последнее время мы замечаем, что уровень здоровья у многих детей в других семьях снижается, потому что дети засиживаются у телевизора и компьютера, стали менее подвижные и, к сожалению, не во всех семьях не принято заниматься спортом.

Им очень хочется прожить всю свою жизнь без болезней.

Но что они для этого делают?

Многие принимают огромное количество разных таблеток, витамины, есть только полезную пищу, либо садятся на диеты.

Но самого главного они не делают - не занимаются спортом!



Актуальность

С давних времен хорошо известен универсальный и абсолютно надежный способ укрепления здоровья и увеличения долголетия — спорт, способ, требующий не дорогостоящих лекарственных препаратов и технических приспособлений, а только воли и некоторых усилий над собой.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ), совместное занятие с детьми спортом – это образ рационально-организованной, активной, доставляющей радость жизни, это состояние защищенности от неблагоприятных воздействий окружающей среды, это то, что позволяет с ранних лет и до глубокой старости сохранять нравственное, психическое, эмоциональное и физическое здоровье, а также социальное благополучие.

Актуальность в том, что ни одна даже самая лучшая технология не сможет дать полных результатов если она не реализуется в содружестве с семьей, так как условия жизни, нравственная и эмоциональная атмосфера в которой живет ребенок целиком и полностью зависит от родителей, которые несут ответственность за его жизнь и здоровье своего ребенка.



ЦЕЛЬ: Рассмотреть и определить значение семейного спорта, изучить важность для всей семьи. Узнать о пользе занятий спортом всей семьей



ЗАДАЧИ для исследования и реализации поставленной цели:

1. Определить значение слова спорт в словарях;
2. В процессе изучения различной литературы и ресурсов Интернета узнать, что такое семейный спорт и каким он должен быть;
3. Выяснить, какие виды спорта являются полезными для семьи.
6. Составить доклад и презентацию по теме «Моя спортивная семья» памятку «Спорт – это важно!», оформить буклет «Родители! Занимайтесь спортом с детьми вместе»
7. Рассказать воспитанникам группы и их родителям о своей спортивной семье, о пользе занятий спортом, о стремлении к грамотному и бережному отношению к своему здоровью

МАМА, ПАПА, Я
спортивная
СЕМЬЯ



В плотном графике работы родителей и при занятости детей в школе, кажется, практически невозможным найти свободное время для общих занятий спортом. Однако, сделать это просто необходимо, хотя бы в выходные дни, потому что занятия спортом всей семьей прямо отражаются на настроении и здоровье ребенка.

«Спорт, здоровье, радость, смех –принесет нам всем во всем успех!»



ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

После завершения проекта ребята нашего МАДОУ:

- оценят полезность занятий спортом;
- смогут сами рассказывать о необходимости занятий спортом своим близким и близким;
- родители будут вместе со своими детьми заниматься сортом .

Рисунки о спорте



Дорогие родители!

Обещаем не лениться, зубы чистить, фрукты есть.

Только, милые родные, у нас одно условие есть.

И вот оно какое?

Скучно будет нам одним укреплять здоровье.

Давайте вместе начинать - вот наше Вам условие!

Дети

Сюжетно - ролевая игра «Моя семья»



Спортивное мероприятие «Огонь - друг, огонь - враг!»



Спортивное мероприятие «Спорт всей семьёй»



Лэпбукинг «Будьте здоровы!»



Спасибо за внимание!

Когда люди говорят о счастье, они, прежде всего, желают друг другу здоровья.

Так пусть дети будут здоровыми и счастливыми, это значит, что здоровыми и счастливыми будем мы !



Используемая литература

1. Ковалев Л.Н.«Спорт в семейном воспитание детей» – 1999г. – 328 с.
2. Кареева Т. Г. Формирование здорового образа жизни у дошкольников Волгоград. - Учитель. - 2009 .
3. Митина Е. П. Здоровьесберегающие технологии сегодня и завтра// «Начальная школа» М. - 2006 - №6.Семья – поистине высокое творенье.\
4. Нечаева А.Б. «Семья и спорт» – 1998г. – 376с.
5. Реймерс Н.Ф. «Спорт в современной семье» – Дрофа, 2004г. – 532 с
6. Харламов И.Ф. «Педагогика» - Гардарики, 1999г. (стр.8-9,12-13, 29-31)