

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида  
«Малыш»

# ПРОЕКТ

по приобщению к здоровому образу жизни

*«Мы выбираем здоровье!»*



**Руководители проекта:**

- заведующая МДОУ детский сад «Малыш» Юзвенко Т.А.
- старший воспитатель высшей кв.категории Кожевникова Т.С.,
- воспитатель 2 кв.категории Петрунина И. С.,
- инструктор физического воспитания 1 кв. категории Макарцова Е.В.,

**Цель проекта:**  
сохранение и укрепление  
здоровья дошкольников  
через приобщение к  
здоровому образу жизни



# Задачи проекта:

- создать условия для успешной реализации педагогических проектов с детьми и педагогами;
- формировать положительное отношение к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста;
- пропагандировать здоровый образ жизни среди родителей и коллектива;
- повысить уровень компетенции у педагогов повалеологическому воспитанию.



**Участники проекта:** дети дошкольного возраста, родители, педагоги.

**Сроки реализации проекта:** октябрь 2015год - апрель 2016год.

**Этапы осуществления деятельности по проекту:**

1 этап: Подготовительный

2 этап: Продуктивный

3 этап: Заключительный

**Планируемый результат:** повысить уровень здоровья и знаний детей, родителей и педагогов о приоритетности здорового образа жизни.



## *1 этап: Подготовительный*

- Создание творческой группы по разработке темы
- Изучение методической литературы, периодической печати и опыта педагогов по теме: «Сохранение и укрепление здоровья через приобщение дошкольников к здоровому образу жизни»
- Использование интернет ресурсов для получения информации по теме проекта
- Углублённое изучение тем и обобщение опыта педагогов:
  1. «Приобщение детей к ЗОЖ через дидактические игры».
  2. «На зарядку становись!».
  3. «В здоровом теле здоровый дух!»
  4. «Режим дня и культурно - гигиенические навыки в ДОУ».
  5. «Здоровый ребенок».
- Создание поэтапного планирования по проекту

# Работа творческой группы



## ***2 этап: Продуктивный***

- Кружковая работа: Раннее обучение пионерболу «Быстрый мяч», «Мини- баскетбол», «Искорки» (хореография для дошкольников).
- Составление таблицы-графика по системе оздоровительных процедур
- Спортивно-оздоровительные мероприятия с родителями и детьми «Арбузник», «Осенний марафон».
- Родительская гостиная «Приобщение детей к ЗОЖ», консультация по питанию.
- Обучение детей ходьбе на лыжах
- Семинар-практикум для педагогов по теме проекта.
- Разработка и внедрение проектов на группах по приобщению к ЗОЖ.
- Тематическая проверка «Сохранение и укрепление здоровья детей через предметно-развивающую среду»

- Взаимодействие с социумом: выступление педагогов (танцевальный коллектив «Фейерверк») на заключительном районном концерте, посвященному 45-летию поселка Железнодорожный.
- Смотр конкурс спортивных уголков и уголков безопасности в группах.
- Оздоровительная прогулка на лыжах для педагогов
- Презентация проекта на РМО
- Серия оздоровительных мероприятий по охране здоровья для детей: просмотр видеофильмов, презентаций – викторин, видеозарядок, развлечений, театральной постановки «Теремок на новый лад».
- Совместная деятельность родителей, детей и педагогов по изготовлению плакатов, газет, рисунков и оборудования для реализации проекта



- Участие в районных соревнованиях.
- (Невон. Лыжная база)
- Презентация текущих групповых проектов на педагогическом совете №2: «Здоровье без лекарств», «Я учусь охранять свою жизнь и здоровье», «Здоровый малыш», « Игруем в сказку», «Безопасность», «Целительные звуки».
- Спортивно-оздоровительные мероприятия с родителями и детьми.
- Спортивные соревнования в подготовительных группах с приглашением команды детского сада «Берёзка»
- «Неделя здоровья» - цикл открытых мероприятий

# Спортивно-оздоровительные мероприятия



# Кружковая работа



# Обучение детей ходьбе на лыжах



# Спортивные уголки в группах



# Оздоровительные прогулки



# Танцевальный коллектив «Фейерверк»



# Родительская гостиная





# Оздоровительные мероприятия с детьми



# Разработка и внедрение проектов на группах





### *3 этап: Заключительный*

- Оформление документации по проекту, сбор материалов.
- Спортивные состязания с первоклассниками (СОШ №1)
- Отчёт по программе развития «Растишка» на экспертном совете
- Педагогический совет №4 «Сохранение и укрепление здоровья дошкольников через приобщение к ЗОЖ».  
Презентация проектов работы с родителями и детьми.  
Годовой отчет с видео презентацией

**Будьте здоровы!!!**

