



**МБОУ «Излучинская общеобразовательная начальная школа» дошкольная ступень №1**

**Проект**  
**«Мы за здоровый образ жизни»**  
**с детьми старшего дошкольного возраста**

**Подготовила: Романова С.С.**  
**воспитатель**

# Паспорт проекта

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Тип проекта</b>               | <b>Познавательно-творческий</b>   |
| <b>Продолжительность проекта</b> | <b>Краткосрочный</b>  |
| <b>Срок проведения</b>           | <b>27.11.- 01.12.2017г.</b>   |
| <b>Участники проекта</b>         | <b>дети старшей группы<br/>воспитатели, родители воспитанников,<br/>руководитель по физической культуре</b> |





## **Цель проекта:**

**формирование у детей старшего дошкольного возраста потребностей в здоровом образе жизни**

## **Задачи:**

- 1. Обогащать и закрепить знания детей о здоровом образе жизни.**
- 2. Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры, здорового питания и закаливания.**
- 3. Развивать активность, подвижность, гибкость, ловкость через различные виды деятельности.**
- 4. Повышать педагогическую компетентность родителей в воспитании здорового ребенка через вовлечение их в совместную деятельность.**

## **Актуальность проекта**



**«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя.  
От жизнерадостности, бодрости детей зависит их  
духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие,  
прочность знаний, вера в свои силы»  
В.А. Сухомлинский.**

**Воспитание здорового ребенка – одна из приоритетных задач нашего времени.**

**Сложившиеся социальные условия, экологические проблемы, научно-технические преобразования не способствуют сохранению здоровья. Но можно противостоять этим влияниям, приостановить разрушения организма, не страдать от болезней и быть готовым к любой деятельности. Стоит только изменить свой образ жизни, и человек сможет чувствовать себя здоровым.**

**От уровня психического и физического положения населения, от состояния его здоровья зависит благополучие общества в целом, поэтому проблема формирования представлений детей о здоровом образе жизни представляется в современном обществе актуальной.**



**Обозначенная проблема особенно значима в дошкольный период детства – наиболее благоприятный для активного развития познавательных процессов и личности ребенка, его представлений об образе жизни. Для достижения гармонии с природой, самими собой необходимо учиться заботиться о своем здоровье с детства.**

**Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его посредством здоровьесберегающих технологий и приобщения к здоровому образу жизни.**



## **Ожидаемые результаты**

- 1. Расширение у детей представлений о здоровом образе жизни.**
- 2. Пополнение знаний детей о правильном питании и его значимости для здоровья.**
- 3. Выработка новых форм работы с родителями.**



## Этапы проекта

### **1 этап - подготовительный**

Обоснование актуальности темы, определение цели и задач проекта, подбор литературы, пособий, атрибутов

### **2 этап – основной**

Организация и проведение работы по реализации задач проекта

### **3 этап – заключительный**

Обобщение результатов работы, изготовление лепбука «Книга здоровья»





## Этапы проекта

### **1 этап – подготовительный**

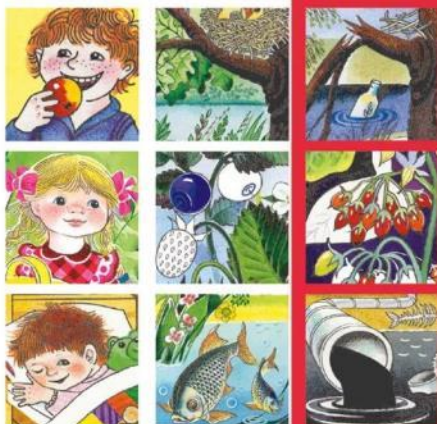
- ❖ подбор методической, художественной литературы по теме проекта
- ❖ подбор наглядного и иллюстративного материала
- ❖ подбор подвижных и дидактических игр
- ❖ организация предметно – пространственной, развивающей среды для поддержки детской инициативы
- ❖ разработка конспектов ООД, бесед
- ❖ разработка памяток, оформление папок передвижек, буклетов и консультаций для родителей

# Подбор методической литературы

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Н. Н. АВДЕЕВА О. Л. КНЯЗЕВА Р. В. СТЕРКИНА

# Безопасность



«ДЕТСТВО-ПРЕСС»



РД  
Руководителю  
ДОУ

## ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СИСТЕМА ДОУ

- МОДЕЛИ ПРОГРАММ
- РЕКОМЕНДАЦИИ
- РАЗРАБОТКИ ЗАНЯТИЙ



«УЧИТЕЛЬ»  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

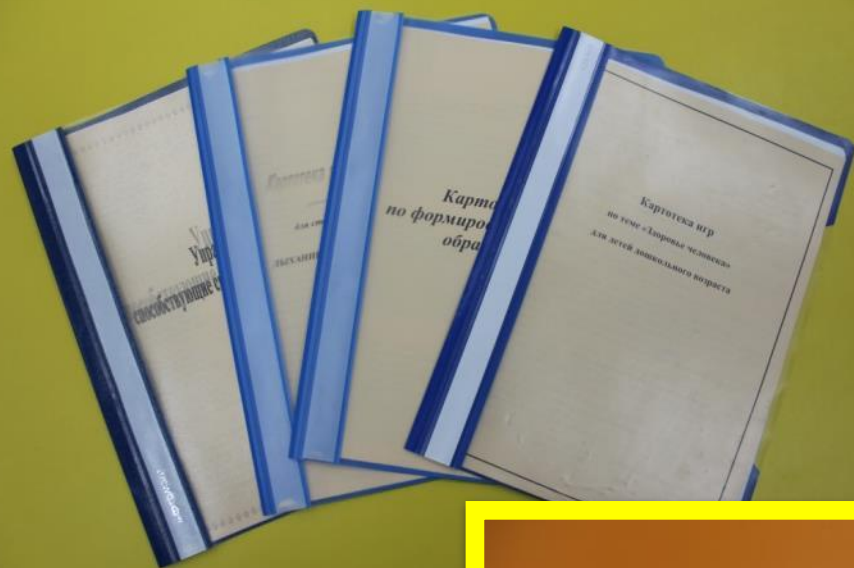
ответствии с  
ФГТ



# Подбор наглядного и иллюстративного материала



# Подбор подвижных и дидактических игр



# Разработка памяток, папок передвижек, буклетов и консультаций для родителей



## СОВЕТЫ ДОКТОРА





## Этапы проекта

### 2 этап – основной

- ❖ Организованная образовательная деятельность (Аппликация «Любимый вид спорта»)
- ❖ Просмотр презентаций, мультипликационных мультфильмов «Ах и Ох», Смешарики «Неравные условия»
- ❖ Беседы: «Здоровье в порядке — спасибо зарядке», «Полезные и вредные продукты», «Азбука питания»
- ❖ Чтение стихотворений про витамины, С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала», Е. Кан «Наша зарядка», В. Суслов «Про Юру и физкультуру»
- ❖ Рассматривание тематических альбомов «Зимние и летние виды спорта», «Еда и напитки»
- ❖ Дидактические игры «Вредно и полезно», «Собираем куклу на прогулку», «Пирамида здоровья», «Угадай витамин»
- ❖ Малоподвижная игра «Полезный продукт»
- ❖ Отгадывание загадок про виды спорта, фрукты и овощи

# Аппликация «Любимый вид спорта»



# Рассматривание тематических альбомов, книг по теме





# Проведение подвижных игр, артикуляционной, дыхательной и пальчиковой гимнастики, физкультминуток в режимных моментах



**Беседы: «Здоровье в порядке — спасибо зарядке»  
«Полезные и вредные продукты»  
«Азбука питания»**



# Дидактические игры «Вредно и полезно», «Пирамида здоровья»



# Изготовление эмблем с изображением разных видов спорта



# Разрезные картинки «Спортивный инвентарь»



# Сюжетно-ролевая игра «Поликлиника»



# Развлечение «Веселые старты»

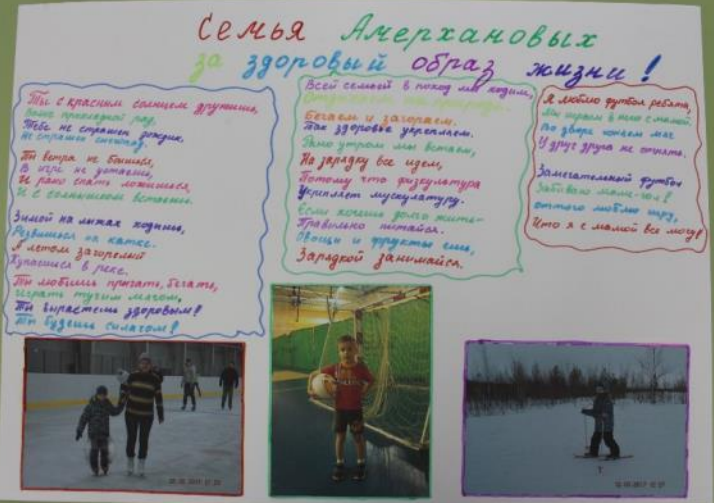






# Изготовление плакатов родителями: «Мы за здоровый образ жизни»





## Утренняя зарядка совместно с родителями





## Этапы реализации проекта

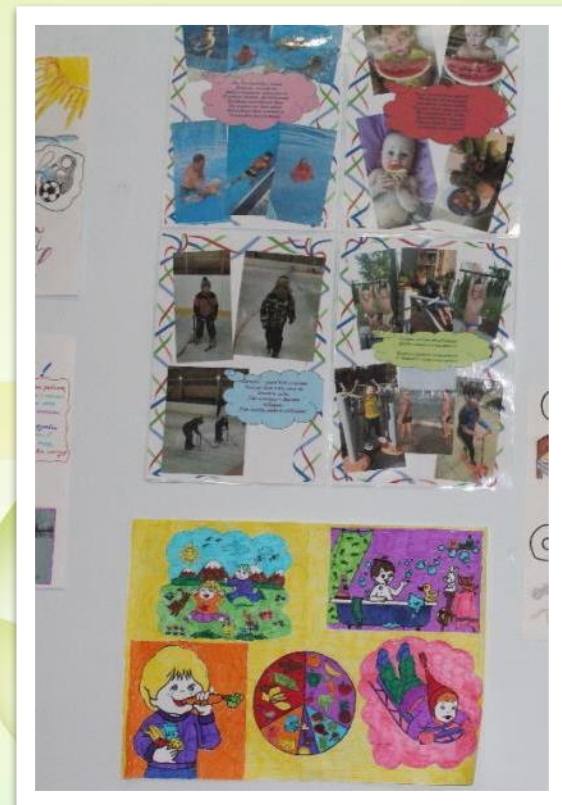
### 3 этап – заключительный

- ❖ оформление лепбука «Книга здоровья»
- ❖ оформление выставки плакатов «Мы за ЗОЖ»
- ❖ презентация – отчет по проекту

# Лепбук «Книга здоровья»



# Выставка плакатов «Мы за здоровый образ жизни»



ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ - БУДУЩЕЕ НАЦИИ

