

# Реализация проекта:

ТЕМА

**«В здоровом теле – здоровый дух».** (1 неделя)

**Задачи:** Формировать у детей представление о здоровье, здоровом образе жизни.

- Беседа «Витамины я люблю- быть здоровым я хочу» «Беседа о здоровье, о чистоте» Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций.





- Ди: «Весенние и летние виды спорта», «Хорошо -плохо».
- Чтение произведения Г.Виеру «С добрым утром»
- Сказка-беседа «В СТРАНЕ БОЛЮЧКЕ».
- «Веселые старты»

# Тема: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». (2 неделя)

**Задачи:** Продолжать развивать умение детей использовать имеющиеся знания о здоровьесберегающих условиях.

- **Рассказ по картине «На берегу».**  
Чтение произведения К. Чуковского «Мойдодыр».  
«Доктор айболит»; Г.Зайцев «Дружи с водой».
- **Выставка «Виды спорта»**
- **Рисование: «Что нужно делать, чтобы быть здоровым».**



# Тема: «Волшебные гимнастики».

## «Оздоровительные минутки» (3 неделя)

**Задачи:** развивать умение детей объяснять пользу различных гимнастик, самомассажей; сформировать у детей устойчивые мотивации здорового образа жизни. повышение знаний о значимости гимнастики для здоровья детского организма

- Беседа о роли гимнастики в жизни детей;  
« Для чего мы делаем гимнастику?».
- Рассматривание иллюстраций о спорте.
- самомассаж после дневного сна.
- Экспериментальная деятельность «Значение воздуха для организма»
- Закаливающие мероприятия: ходьба босиком, воздушные ванны.

## Тема: «Пришла весна – ребятишкам не до сна». (4 неделя)

Задачи: Закреплять представление детей о здоровом образе жизни. Напомнить, что болеть – это плохо и что нужно, чтобы не болеть. Расширять представления о полезных витаминах. Привлечение родителей к совместной физкультурно – оздоровительной деятельности и повышение их компетентности в воспитании здоровых и физически развитых личностей.

- Игровое занятие «Айболит в гостях у детей».
- Выставка рисунков «Я расту здоровым».
- Спортивный досуг «Папа,мама и я – спортивная семья»



## В работе с родителями:

- ✓ Родительское собрание « Воспитание здорового ребенка»
- ✓ Консультация « Это может каждый или 10 правил здорового образа жизни» .
- ✓ Индивидуальные беседы о физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т д.
- ✓ Наглядность в виде информационных файлов «Народная мудрость гласит...», «Семь условий здорового ребенка»





## Перспектива:

С целью повышения интереса к здоровому образу жизни необходимо продолжать систематическую работу в данном направлении через создание и реализацию новых проектов, и использование интегрированного подхода в этом направлении.

Желаем крепкого здоровья!

