

ПРОЕКТ:

"НЕ КУРИ,

Я ХОЧУ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!"

Педагог-психолог

Руссу Н. З.

ПРОБЛЕМА

Мы имеем детей – дошкольников, которые мыслят стереотипно, полагая, что если они будут курить, то их будут считать взрослыми людьми, не осознавая вреда, которое приносит курение.

Цель проекта

Создать условия для формирования у дошкольников представлений о вреде курения.



Задачи

- Формировать у детей через беседы, игры и наглядный материал представление о здоровом образе жизни и вреде курения;
- Показать зависимость состояния нашего здоровья от привычки курить;
- С помощью детей прививать родителям здоровый образ жизни путем отказа от курения;
- Обучить детей методам релаксации и дыхательным методикам для снятия стресса;
- Обучить детей через обыгрывание ситуаций и беседы, умению противостоять и говорить «нет» вредным привычкам.

План

Этап проекта	Срок	Содержание работы	Цель
Обсуждение с детьми темы проекта	13 ноября 2008 в 15.40	Беседа «Курение – это вред или польза»	Формировать у детей представление о здоровом образе жизни и вреде курения;
Копилка	14 - 18 ноября 2008	Сбор информации (опросник) у родителей и сотрудников детского сада о курении и его причинах. Обсуждение с детьми полученной информации.	Показать детям зависимость состояния нашего здоровья от привычки курить и не курить;
	14 - 18 ноября 2008	Сбор информации у родителей и сотрудников детского сада о способах борьбы с курением. Обсуждение полученной информации.	Ознакомить детей с различными способами борьбы с курением.
	14 - 18 ноября 2008	Сбор картинок с изображением курящих людей и табачной продукции.	Создать копилку.
Картотека	18 ноября 2008 в 15.40	- Упорядочить собранный материал по признакам. - Мини – тренинг «Дышу и расслабляюсь, но не курю». - Обыгрывание ситуации «Давай покурим»	Составить картотеку; научить детей способам снятия стресса, избавления от гнева и агрессивности; научить детей противостоять и говорить «нет» вредным привычкам
Модель	20 ноября 2008 в 15.40	Составление моделей: 1.«Вредная сигарета»; 2.«Борьба с сигаретой».	Закрепить у детей знания о вреде курения и способах борьбы и отказа от курения.
Продукт	25 ноября 2008 в 15.40	Антиреклама (рисунки детей) Плакат «Не кури, я хочу быть здоровым».	Донести до сознания взрослых и детей, что курение вредит здоровью.
Презентация	27 ноября 2008 в 15.40	«Не кури, я хочу быть здоровым».	Предоставить возможность детям рассказать о проекте.

Беседа о вредных привычках







Сбор копилки

Наши вопросы взрослым о курении.



Мы задаем вопросы нашей заведующей



Брали интервью у специалистов



Разговаривали с сотрудниками детского сада





Копилка.

Мы собирали картинки про курение



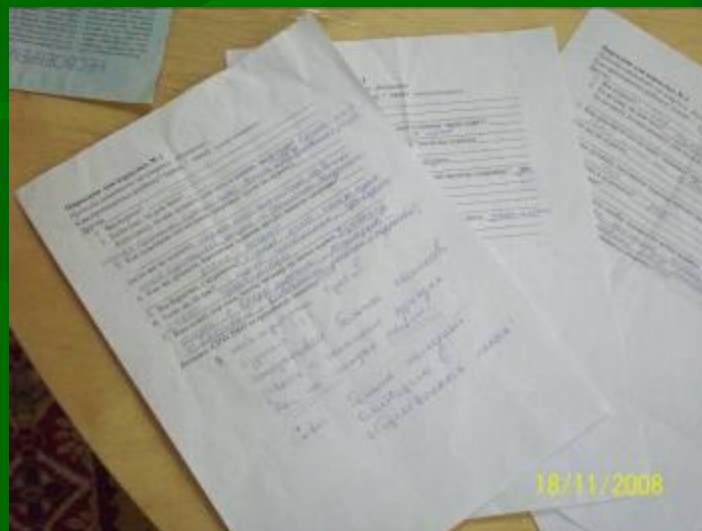
Картотека.

Рисовали о вреде курения.



Картотека.

Разложили материал по признакам



Учились расслабляться и правильно дышать



МОДЕЛЬ

Чтобы было всем понятно, что курение это вредно!



МОДЕЛЬ

Чем можно заняться вместо курения.



ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТА



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



13/06/2008