

ШКОЛА ЦВЕТНОГО НАСТРОЕНИЯ



Подготовила
Учитель
начальных
классов
Дубковской СОШ
«Дружба»
Такидзе Д.О..

Цвет играет значительную роль в жизни здорового или больного организма и имеет первостепенное значение для ума человека. Это – постоянно обновляющийся источник радости.

Леон Доде

«Цвет сам по себе что-то выражает – от этого нельзя отказываться, это надо использовать», – считал В. Ван Гог



- Главная идея состоит в том, что посредством определённых цветовых режимов можно содействовать более эффективному двигательному развитию ребёнка, становлению его психических функций, формированию всесторонней, гармонической личности.







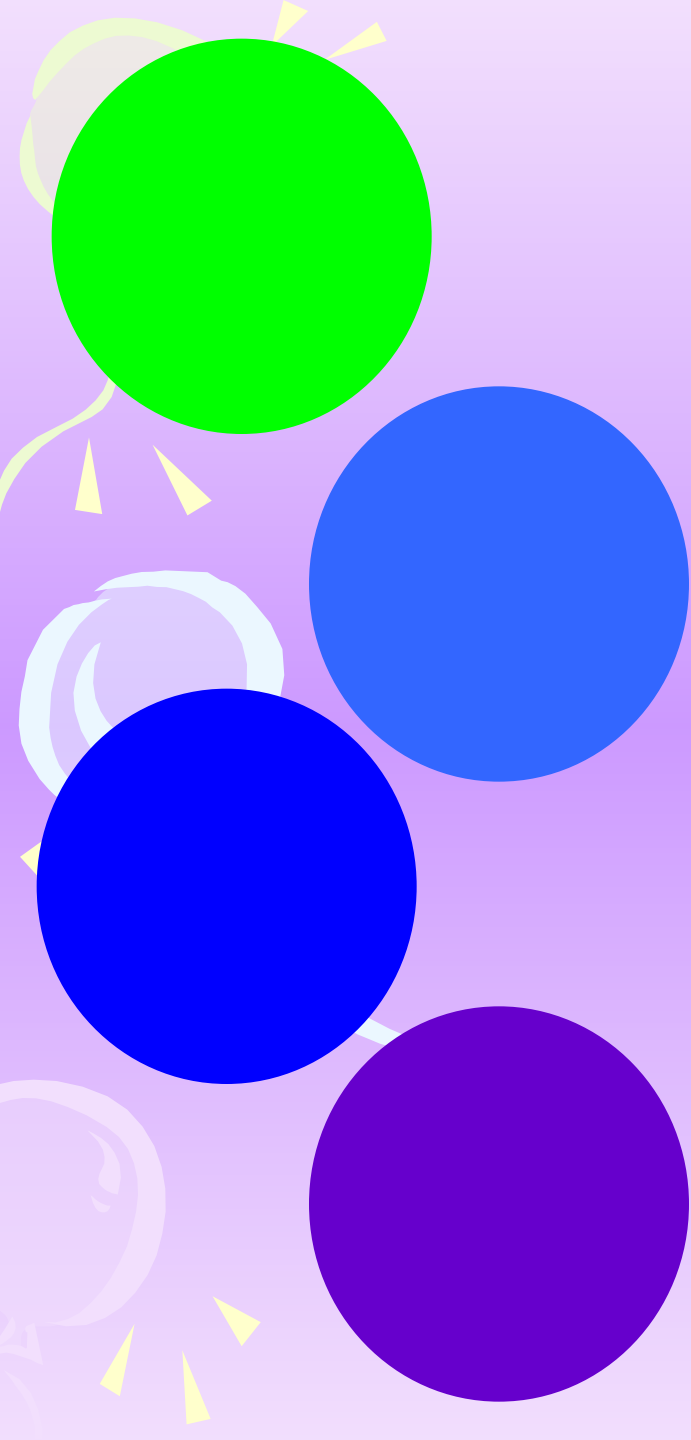
Красный повышает внутреннюю энергию, способствует активизации кроветворения, нормализации кровообращения и обмена веществ.



Оранжевый помогает победить усталость, хандру, депрессию, неуверенность, тревогу и страх.



Желтый повышает концентрацию внимания, улучшает настроение и память. Его влияние очень благотворно при нарушениях работы печени.

The background features a light purple gradient. On the left side, there are several overlapping circles in green, blue, and purple. There are also some abstract, light-colored shapes and small yellow triangles scattered around the circles.

Зеленый способствует ритмичной работе сердца, отдыху глаз, оказывает умеренное противовоспалительное и противоаллергическое действие, полезен при сниженной функции почек, головокружении, нервозности.

Голубой успокаивает, повышает иммунитет, снимает воспаление и ощущение жжения, например при солнечных ожогах, благоприятно влияет на работу щитовидной железы.

Синий помогает при бессоннице, вызывает ощущение комфорта и покоя, снимает напряжение, снижает артериальное давление, успокаивает дыхание.

Фиолетовый усиливает интуицию, нормализует состояние лимфатической системы

ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ НАЧИНАЕТСЯ С ПРЕКРАСНЫХ МЫСЛЕЙ

Земля-Матушка поистине удивительный творец прекрасного и вечного, красивая живая природа является нам во всевозможных образах и картинках, и кажется, что нет никаких ограничений в этом волшебном представлении.

Ведь красивая живая природа настолько разнообразна и неповторима, что очень сложно остановиться на каком-то одном моменте, и невозможно сравнить, что красивее. Каждый участок природы, время года по-своему прекрасен и необычен.

Великолепие которую дарит нам природа, оставляет в памяти красочные, незабываемые моменты, которые помогают стабилизировать наше внутреннее состояние

Иначе говоря, то, как мы себя чувствуем, во многом зависит от цветовой гаммы, которыми мы окружены.

Свет и цвет - это не что иное, как энергия.



Каждый цвет имеет определенную длину волны и, следовательно, оказывает специфическое воздействие на живой организм.

Правильно применяя энергию цвета, можно устранить энергетическую блокаду.

Для цветотерапии не подходят белый и черный цвет, поскольку белый отражает весь пучок лучей, а черный поглощает все цветовые лучи.

Так давайте отвлечёмся на некоторое время от суеты и забот и окунёмся в прекрасный мир красивой живой природы, узнаем что означают различные цвета.

**Яркие цвета наполняют жизнь
СМЫСЛОМ!**

- ***Пусть ВАШ мир будет
разноцветным,
ярким и красивым!
Ведь жизнь так прекрасна!***

СПАСИБО за внимание!