

Проект «Неделя здоровья».

Подготовила: Габитова А.В.

*"Чтобы сделать ребенка
умным и
рассудительным:
сделайте его крепким и
здоровым!"*

Направления.

- Создание условий для физического развития и снижения заболеваемости детей.
- Повышение педагогического мастерства и деловой квалификации воспитателей детского сада.
 - Комплексное решение физкультурно-оздоровительных задач в контакте с медицинскими работниками.
- Воспитание здорового ребёнка совместными усилиями детского сада и семьи.

Цель. Разработать систему профилактической и коррекционной работы по оздоровлению дошкольников.

Задачи.

- Охрана и укрепление здоровья детей.
- Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности.
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
- Обучение родителей современным технологиям закаливания и оздоровления детей.
- Увеличение активности родителей в профилактических мероприятиях, направленных на оздоровление часто болеющих детей.

Участники проекта: дети 1
младшей группы, воспитатели,
родители.

Срок реализации проекта: 1
неделя.

16 ноября. Беседы с детьми о здоровье.

1. «Весёлая зарядка».
2. Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу».
3. Подвижная игра «Каждому по фрукту».
4. Чтение С. Маршак «Дремота и Зевота».

17 ноября. «Кто заботится о твоём
здоровье?»

1. Беседа «Кто заботится о твоём здоровье?»
2. Сюжетно-ролевая игра «Доктор».
3. Чтение В. Бредихин «Доктор».

18 ноября «Чистота - залог здоровья».

1. Слушание песни из м/ф «Маша и медведь» - «Если утром дети умываются».
2. Беседа «Правила личной гигиены».
3. Чтение «Умывалочка».
4. Дидактическая игра «Волшебный мешочек».



19 ноября «Правильное питание».

1. Беседа «Правила приёма пищи».
2. Консультация для родителей «Воспитание у детей культуры и навыков поведения за столом».
3. Чтение К. Авдеенко «Творог-творожок».



20 ноября «Праздник здоровья».

1. Кукольный спектакль «Дракоша чистит зубы».
2. Подвижная игра «Где же наши ручки?»
3. Художественное творчество детей (лепка)
«Наливное яблочко».



Спасибо за внимание!