

# Проект «Неделя здоровья».

---

Подготовила: Габитова А.В.

*"Чтобы сделать ребенка  
умным и  
рассудительным:  
сделайте его крепким и  
здоровым!"*

# Направления.

- Создание условий для физического развития и снижения заболеваемости детей.
- Повышение педагогического мастерства и деловой квалификации воспитателей детского сада.
  - Комплексное решение физкультурно-оздоровительных задач в контакте с медицинскими работниками.
- Воспитание здорового ребёнка совместными усилиями детского сада и семьи.

— Цель. Разработать систему  
профилактической и  
коррекционной работы по  
оздоровлению дошкольников.

# Задачи.

- Охрана и укрепление здоровья детей.
- Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности.
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
- Обучение родителей современным технологиям закаливания и оздоровления детей.
- Увеличение активности родителей в профилактических мероприятиях, направленных на оздоровление часто болеющих детей.

Участники проекта: дети 1  
младшей группы, воспитатели,  
родители.

Срок реализации проекта: 1  
неделя.

## 16 ноября. Беседы с детьми о здоровье.

1. «Весёлая зарядка».
2. Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу».
3. Подвижная игра «Каждому по фрукту».
4. Чтение С. Маршак «Дремота и Зевота».

**17 ноября. «Кто заботится о твоём  
здоровье?»**

1. Беседа «Кто заботится о твоём здоровье?»
2. Сюжетно-ролевая игра «Доктор».
3. Чтение В. Бредихин «Доктор».

# 18 ноября «Чистота - залог здоровья».

1. Слушание песни из м/ф «Маша и медведь» - «Если утром дети умываются».
2. Беседа «Правила личной гигиены».
3. Чтение «Умывалочка».
4. Дидактическая игра «Волшебный мешочек».



# 19 ноября «Правильное питание».

1. Беседа «Правила приёма пищи».
2. Консультация для родителей «Воспитание у детей культуры и навыков поведения за столом».
3. Чтение К. Авдеенко «Творог-творожок».



## 20 ноября «Праздник здоровья».

1. Кукольный спектакль «Дракоша чистит зубы».
2. Подвижная игра «Где же наши ручки?»
3. Художественное творчество детей (лепка)  
«Наливное яблочко».



**Спасибо за внимание!**