



**Муниципальное казенное дошкольное
образовательное
учреждение:
детский сад №1 общеразвивающего вида**

**Проек
т**

«НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ»



**Подготовила
воспитатель
Курносова И.Ю.**

**Кимовск
2017**



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

*Формировать представление у
дошкольников о здоровом образе жизни,
умение заботиться о своём здоровье,
проведение совместных спортивных
мероприятий с родителями*



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- ❖ Развивать познавательный интерес воспитанников и их родителей к компонентам здорового образа жизни;
- ❖ Формировать навыки ухода за телом, создавать условия для закаливания, выработать стойкую привычку к самомассажу;
- ❖ Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах;
- ❖ Знакомить детей с возможными травмирующими ситуациями. Учить некоторым правилам оказания первой медицинской помощи в случае травм (ушиб, порез, ссадина, вызов скорой помощи)



**ТИП
ПРОЕКТА:**

**практико -
ориентированный**

Сроки реализации: с 16.01.17 по 27.01.17.

Участники: дети подготовительной группы,
воспитатели, родители



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- ❖ Знать несложные приёмы самооздоровления.
- ❖ Иметь простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья (соблюдение режима, правильное питание, чистота тела, спорт).
- ❖ Повышение речевой активности, активизация словаря по теме «Наше тело».
- ❖ Полученный опыт позволит избежать несчастных случаев.
- ❖ Приобретённые навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни, что позволит снизить заболеваемость детей.
- ❖ Повысится заинтересованность родителей в ведении здорового образа жизни своего и ребёнка.



ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1-й этап – подготовительный (16.01.17 – 20.01.17)

Его цели:

- ❖ изучить методическую, научно- популярную и художественную литературу по теме;
- ❖ подобрать иллюстративный материал по данной теме, игрушки, атрибуты для игровой, познавательной, театрализованной деятельности;
- ❖ составить план мероприятий на каждый день, картотеку стихов , загадок, пословиц, массажа, зрительной и дыхательной гимнастики
- ❖ привлечь родителей к совместной работе с ДООУ по воспитанию культуры здоровья у детей старшего дошкольного возраста.

2-й этап – Основной (23.01.17 – 27.01.17)



ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1-й этап – подготовительный (16.01.17 – 20.01.17)

Его цели:

- ❖ изучить методическую, научно- популярную и художественную литературу по теме;
- ❖ подобрать иллюстративный материал по данной теме, игрушки, атрибуты для игровой, познавательной, театрализованной деятельности;
- ❖ составить план мероприятий на каждый день, картотеку стихов , загадок, пословиц, массажа, зрительной и дыхательной гимнастики
- ❖ привлечь родителей к совместной работе с ДООУ по воспитанию культуры здоровья у детей старшего дошкольного возраста.



РАБОТА С ДЕТМИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ

ПОНЕДЕЛЬНИК – «СОХРАНИ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ САМ»

Цель: формировать у детей понятие о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье, проведение игр на тему «Как важно здоровье!»



РАБОТА С ДЕТМИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ

*ВТОРНИК – «СПОРТИВНОЕ
РАЗВЛЕЧЕНИЕ НА УЛИЦЕ»*

Цель: Развивать физическую активность, выносливость.



РАБОТА С ДЕТМИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ

СРЕДА - «БОЛЬШИЕ ГОНКИ»

Цель: Помочь детям понять, что здоровье человека зависит от ведения здорового образа жизни, объяснить, что занятия спортом необходимы для поддержания здоровья. Воспитывать соревновательный дух дошкольников.



РАБОТА С ДЕТМИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ

ЧЕТВЕРГ – «МЫ СО СПОРТОМ НЕРАЗЛУЧНЫ!»

Цель: Познакомить детей с правилами закаливания, его пользе для организма; знать правила оказания первой помощи при различных травмах, правила поведения во время болезни. Расширение сферы участия родителей в организации активного отдыха детей.



РАБОТА С ДЕТМИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ

ПЯТНИЦА – «ЗАКАЛЯЙСЯ ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ!»



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

1. Знакомство с мероприятиями проекта, включение родителей в ход проекта.
2. Анкетирование родителей «О здоровье всерьёз».
3. Консультации: «Закаляемся правильно», «Безобидные сладости» (приложение 3).
4. Картотека «Сундучок бабушкиных рецептов».
5. Изготовление газеты родителями «Будь здоров», информационных буклетов: «Гимнастика маленьких волшебников». Массаж волшебных ушек», «Игровой массаж для закаливания дыхания «Поиграем с носиком» (самомассаж носа).
6. Фотовыставка: «Путешествие по стране Здоровья».



3-й этап – заключительный.
Итогом всей нашей работы станет:

- СПОРТИВНЫЙ МАРАФОН «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ!»

**- ФОТОРЕПОРТАЖ « НЕДЕЛЯ
ЗДОРОВЬЯ»**



ВЫВОД Ы:

- ❖ Погружение детей в тему недели дало им возможность глубоко осознать, прочувствовать то, что до них хочет донести педагог;
- ❖ Работа в данном направлении была интересна не только педагогам, но и родителям, так как они были вовлечены в воспитательно-образовательный процесс, что позволит им сделать правильный выбор в развитии и сохранении здоровья своего ребёнка.



СПАСИБО

ЗА ВНИМАНИЕ!

