



**Муниципальное казенное дошкольное
образовательное
учреждение:
детский сад №1 общеразвивающего вида**

Прое кт «НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ»

**Подготовила:
воспитатель
Сельгеева Е.А.**



**Кимовс
к
2016**



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

***Формировать
представление у
дошкольников о
здоровом образе
жизни, умение
заботиться о своём
здоровье, проведение
совместных
спортивных
мероприятий с
родителями***





ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- ❖ Развивать познавательный интерес воспитанников и их родителей к компонентам здорового образа жизни;
- ❖ Формировать навыки ухода за телом, создавать условия для закаливания, выработать стойкую привычку к самомассажу;
- ❖ Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах;
- ❖ Знакомить детей с возможными травмирующими ситуациями. Учить некоторым правилам оказания первой медицинской помощи в случае травм (ушиб, порез, ссадина, вызов скорой помощи)





***ТИП
ПРОЕКТА:***
практико -
ориентированный

Продолжительность: краткосрочный

Сроки реализации: с 06.06.16 по 17.06.16.

Участники: дети подготовительной группы,
воспитатели, родители





ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- ❖ Знать несложные приёмы самооздоровления.
- ❖ Иметь простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья (соблюдение режима, правильное питание, чистота тела, спорт).
- ❖ Повышение речевой активности, активизация словаря по теме «Наше тело».
- ❖ Полученный опыт позволит избежать несчастных случаев.
- ❖ Приобретённые навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни, что позволит снизить заболеваемость детей.
- ❖ Повысится заинтересованность родителей в ведении здорового образа жизни своего и ребёнка.





ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1-й этап – Подготовительный (06.06.16 – 10.06.16)

Его цели:

- ❖ изучить методическую, научно-популярную и художественную литературу по теме;
- ❖ подобрать иллюстративный материал по данной теме, игрушки, атрибуты для игровой, познавательной, театрализованной деятельности;
- ❖ составить план мероприятий на каждый день, картотеку стихов, загадок, пословиц, массажа, зрительной и дыхательной гимнастики
- ❖ привлечь родителей к совместной работе с ДООУ по воспитанию культуры здоровья у детей старшего дошкольного возраста.

2-й этап – Основной (13.06.16 – 17.06.16)

3-й этап - Заключительный





РАБОТА С ДЕТМИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ

ПОНЕДЕЛЬНИК – «СОХРАНИ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ САМ»

Цель: формировать у детей понятие о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье, проведение игр на тему «Как важно здоровье!»





РАБОТА С ДЕТМИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ

ВТОРНИК – «ЧИСТОТА ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»

Цель: довести до сознания детей необходимость и важность соблюдения гигиенических процедур, поддерживать чистоту тела, продуктов, помещений. В играх; развивать пространственную ориентацию; воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность.





РАБОТА С ДЕТМИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ

СРЕДА - «БОЛЬШИЕ ГОНКИ»

Цель: Помочь детям понять, что здоровье человека зависит от ведения здорового образа жизни, объяснить, что занятия спортом необходимы для поддержания здоровья. Воспитывать соревновательный дух дошкольников.





РАБОТА С ДЕТМИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ

***ЧЕТВЕРГ – «СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА –
НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ»***

Цель: Закреплять выполнение основных видов движений осознанно, быстро и ловко; доставить детям радость физической саморегуляции. Формировать у детей навыки командных соревнований.





РАБОТА С ДЕТМИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ

ПЯТНИЦА – «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ – ЗАКАЛЯЙСЯ»

Цель: Познакомить детей с правилами закаливания, его пользе для организма; знать правила оказания первой помощи при различных травмах, правила поведения во время болезни. Расширение сферы участия родителей в организации активного отдыха детей.





РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

1. Знакомство с мероприятиями проекта, включение родителей в ход проекта.
2. Анкетирование родителей «О здоровье всерьёз».
3. Консультации: «Закаляемся правильно»,
«Безобидные сладости».
4. Картотека «Сундучок бабушкиных рецептов».
5. Изготовление газеты родителями «Будь здоров», информационных буклетов: «Гимнастика маленьких волшебников», «Массаж волшебных ушек», «Игровой массаж для закаливания дыхания», «Поиграем с носиком» (самомассаж носа).
6. Фотовыставка: «Путешествие по стране Здоровья».





3-й этап – заключительный.
Итогом всей нашей работы станет:

**- СПОРТИВНЫЙ МАРАФОН «В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ
ЗДОРОВЫЙ ДУХ!»**

**- ФОТОРЕПОРТАЖ « НЕДЕЛЯ
ЗДОРОВЬЯ»**





ВЫВОД Ы:

- ❖ Погружение детей в тему недели дало им возможность глубоко осознать, прочувствовать то, что до них хочет донести педагог;
- ❖ Работа в данном направлении была интересна не только педагогам, но и родителям, так как они были вовлечены в воспитательно-образовательный процесс, что позволит им сделать правильный выбор в развитии и сохранении здоровья своего ребёнка.

