

**Муниципальное казенное дошкольное  
образовательное  
учреждение:  
детский сад №1 общеразвивающего вида**

# **Прое кт «НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ»**

**Подготовила:  
воспитатель  
Сельгеева Е.А.**



**Кимовс  
к  
2016**



## ***ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:***

***Формировать  
представление у  
дошкольников о  
здоровом образе  
жизни, умение  
заботиться о своём  
здоровье, проведение  
совместных  
спортивных  
мероприятий с  
родителями***





## ***ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:***

- ❖ Развивать познавательный интерес воспитанников и их родителей к компонентам здорового образа жизни;
- ❖ Формировать навыки ухода за телом, создавать условия для закаливания, выработать стойкую привычку к самомассажу;
- ❖ Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах;
- ❖ Знакомить детей с возможными травмирующими ситуациями. Учить некоторым правилам оказания первой медицинской помощи в случае травм (ушиб, порез, ссадина, вызов скорой помощи)





***ТИП  
ПРОЕКТА:***  
практико -  
ориентированный

***Продолжительность:*** краткосрочный

***Сроки реализации:*** с 06.06.16 по 17.06.16.

***Участники:*** дети подготовительной группы,  
воспитатели, родители





## ***ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ***

- ❖ Знать несложные приёмы самооздоровления.
- ❖ Иметь простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья (соблюдение режима, правильное питание, чистота тела, спорт).
- ❖ Повышение речевой активности, активизация словаря по теме «Наше тело».
- ❖ Полученный опыт позволит избежать несчастных случаев.
- ❖ Приобретённые навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни, что позволит снизить заболеваемость детей.
- ❖ Повысится заинтересованность родителей в ведении здорового образа жизни своего и ребёнка.





## ***ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА***

***1-й этап – Подготовительный (06.06.16 – 10.06.16)***

***Его цели:***

- ❖ изучить методическую, научно-популярную и художественную литературу по теме;
- ❖ подобрать иллюстративный материал по данной теме, игрушки, атрибуты для игровой, познавательной, театрализованной деятельности;
- ❖ составить план мероприятий на каждый день, картотеку стихов, загадок, пословиц, массажа, зрительной и дыхательной гимнастики
- ❖ привлечь родителей к совместной работе с ДООУ по воспитанию культуры здоровья у детей старшего дошкольного возраста.

***2-й этап – Основной (13.06.16 – 17.06.16)***

***3-й этап - Заключительный***





## *РАБОТА С ДЕТМИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ*

**ПОНЕДЕЛЬНИК – «СОХРАНИ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ САМ»**

**Цель:** формировать у детей понятие о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье, проведение игр на тему «Как важно здоровье!»





# РАБОТА С ДЕТМИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ

## ВТОРНИК – «ЧИСТОТА ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»

**Цель:** довести до сознания детей необходимость и важность соблюдения гигиенических процедур, поддерживать чистоту тела, продуктов, помещений. В играх; развивать пространственную ориентацию; воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность.







## *РАБОТА С ДЕТМИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ*

### *СРЕДА - «БОЛЬШИЕ ГОНКИ»*

**Цель:** Помочь детям понять, что здоровье человека зависит от ведения здорового образа жизни, объяснить, что занятия спортом необходимы для поддержания здоровья. Воспитывать соревновательный дух дошкольников.





## ***РАБОТА С ДЕТМИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ***

***ЧЕТВЕРГ – «СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА –  
НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ»***

**Цель:** Закреплять выполнение основных видов движений осознанно, быстро и ловко; доставить детям радость физической саморегуляции. Формировать у детей навыки командных соревнований.





## ***РАБОТА С ДЕТМИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ***

***ПЯТНИЦА – «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ – ЗАКАЛЯЙСЯ»***

***Цель:*** Познакомить детей с правилами закаливания, его пользе для организма; знать правила оказания первой помощи при различных травмах, правила поведения во время болезни. Расширение сферы участия родителей в организации активного отдыха детей.






## ***РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ***

1. Знакомство с мероприятиями проекта, включение родителей в ход проекта.
2. Анкетирование родителей «О здоровье всерьёз».
3. Консультации: «Закаляемся правильно»,  
«Безобидные сладости».
4. Картотека «Сундучок бабушкиных рецептов».
5. Изготовление газеты родителями «Будь здоров», информационных буклетов: «Гимнастика маленьких волшебников», «Массаж волшебных ушек», «Игровой массаж для закаливания дыхания», «Поиграем с носиком» (самомассаж носа).
6. Фотовыставка: «Путешествие по стране Здоровья».





**3-й этап – заключительный.**  
Итогом всей нашей работы станет:

**- СПОРТИВНЫЙ МАРАФОН «В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ  
ЗДОРОВЫЙ ДУХ!»**

**- ФОТОРЕПОРТАЖ « НЕДЕЛЯ  
ЗДОРОВЬЯ»**





# ВЫВОД Ы:

- ❖ Погружение детей в тему недели дало им возможность глубоко осознать, прочувствовать то, что до них хочет донести педагог;
- ❖ Работа в данном направлении была интересна не только педагогам, но и родителям, так как они были вовлечены в воспитательно-образовательный процесс, что позволит им сделать правильный выбор в развитии и сохранении здоровья своего ребёнка.

