



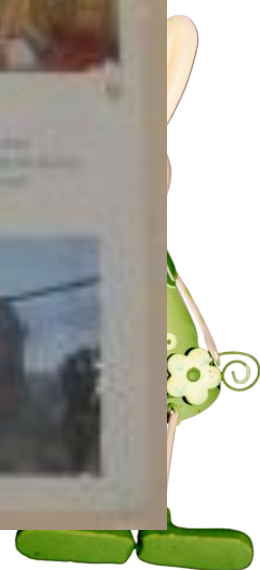
# Неделя здоровья в группе «Ромашки»

Подготовила: воспитатель  
Иголкина Вера  
Александровна

- **Проблема:** большой процент заболеваемости у детей, низкий показатель здоровых детей, с каждым годом увеличивается количество больных детей.
- **Цель:** продолжать укреплять и сохранять здоровье детей. Воспитывать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания. Развивать основные движения, предупреждать утомления. Осуществлять закаливание детей во время одевания после сна и при переодевании в течение дня.
- **Задачи:** приучать детей находиться в помещении в облегченной одежде. Обеспечивать длительность их пребывания на воздухе в соответствии с режимом дня. Создать условия, способствующие развитию двигательной активности и поддерживающее бодрое состояние детей



# Стенгазета «Здоровые дети в здоровой семье»



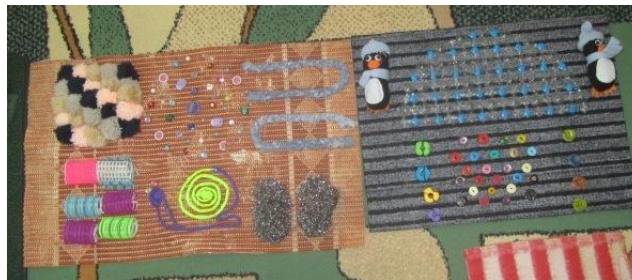
# Изготовление нестандартного оборудования.

## ортопедические коврики

сделанные

руками

родителей





# Понедельник – «Если хочешь быть здоров - закаляйся».

Закаливающие процедуры после сна»



# Вторник - «Вода и мыло твои и мои друзья!»





# Среда - «Физкультура и здоровье».



# Четверг - «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!»



Лепка. Тема: «Витамины для  
больных  
зайчат». Цель: закреплять  
навыки лепки прямыми и  
круговыми движениями рук.





# Пятница - «Как правильно одеваться, чтобы не простудиться».

Игровая ситуация: «Куклы надевают летнюю одежду на прогулку зимой. Цель: уточнить правила одевания на прогулку, закрепить зимнюю одежду.



# Круглый стол «*Как уберечь здоровье детей в зимний период*» (родители

обмениваются опытом)

главная информация: «Нужно ли делать прививки»; «Какие игрушки нужны ребенку 2-3 лет»; «Памятка с советами по проведению игр»



**Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «Неделей здоровья». В течение всего года мы реализуем задачи, направленные на формирование у малышей осознанного отношения к своему здоровью.**





***Спасибо за  
внимание!***

