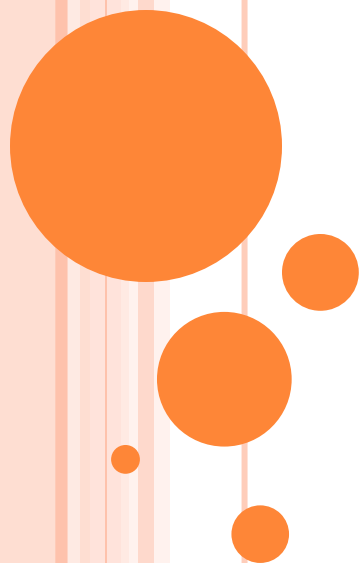


**ИЗГОТОВЛЕНИЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
НЕСТАНДАРТНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО
ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ
КАЧЕСТВ РЕБЕНКА**



Цель: сформировать у детей потребность в ежедневных физических упражнениях и повысить функциональные возможности детского организма.



Нестандартное физкультурное оборудование – это оборудование, сделанное своими руками из неоформленного (бросового) материала и подручных средств.



Использование нетрадиционного физкультурного оборудования позволяет:

- Мотивировать детей на двигательную активность;
- Способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей;
- Развивать чувство цвета, формы;
- Формировать интерес к нестандартному оборудованию;
- Развивать творчество и фантазию при использовании оборудования.



Нестандартное оборудование должно быть:

- Безопасным
- Максимально эффективным
- Удобным к применению
- Компактным
- Универсальным
- Технологичным и простым в применении
- Эстетичным



«ГАНТЕЛИ»

МАТЕРИАЛ: ПЛАСТИКОВЫЕ БУТЫЛКИ, ДЕРЕВЯННАЯ ПАЛОЧКА ДЛЯ СОЕДИНЕНИЯ БУТЫЛОК МЕЖДУ СОБОЙ, ЦВЕТНОЙ СКОТЧ ИЛИ ИЗОЛЕНТА, ГОРОХ (ИЛИ ДРУГОЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ИХ НАПОЛНЕНИЯ).

ЗАДАЧИ: УЧИТЬ ВЫПОЛНЯТЬ ОРУ С ПРЕДМЕТОМ, ДЛЯ РАЗВИТИЯ СИЛЫ РУК, ВОСПИТЫВАТЬ ЛЮБОВЬ К СПОРТУ.



«КОСИЧКИ»

МАТЕРИАЛ: ШЕРСТЯНЫЕ НИТКИ, АТЛАСНЫЕ ЛЕНТЫ ИЛИ ХЛОПЧАТОБУМАЖНЫЕ НИТКИ.

ЗАДАЧИ: ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ОРУ, ДЛЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР.



«ВЕСЕЛЫЕ КАРАНДАШИ»

МАТЕРИАЛ: ОБОРУДОВАНИЕ ИЗГОТОВЛЕНО ИЗ КОНТЕЙНЕРА ОТ ШОКОЛАДНОГО ЯЙЦА, АТЛАСНОЙ ЛЕНТЫ.

ЗАДАЧИ: МАССАЖ ЛАДОНЕЙ (ВРАЩЕНИЕ МЕЖДУ ЛАДОНЕЙ, УЛУЧШЕНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ В НИХ). МАССАЖ СТОП. УЧИТЬ ВЫПОЛНЯТЬ ОРУ.



«БИЛЬБОКЕ»

МАТЕРИАЛ: ПЛАСТИКОВЫЕ БУТЫЛКИ, ЛЕНТЫ. КАПСУЛЫ ОТ ШОКОЛАДНЫХ ЯИЦ, САМОКЛЕЮЩАЯСЯ БУМАГА, ИЗОЛЕНТА

ЗАДАЧИ: РАЗВИВАТЬ ГЛАЗОМЕР, КООРДИНАЦИЮ МЕЛКИХ ДВИЖЕНИЙ, ТРЕНИРОВАТЬ ПРЕДПЛЕЧЬЕ И КИСТИ РУК

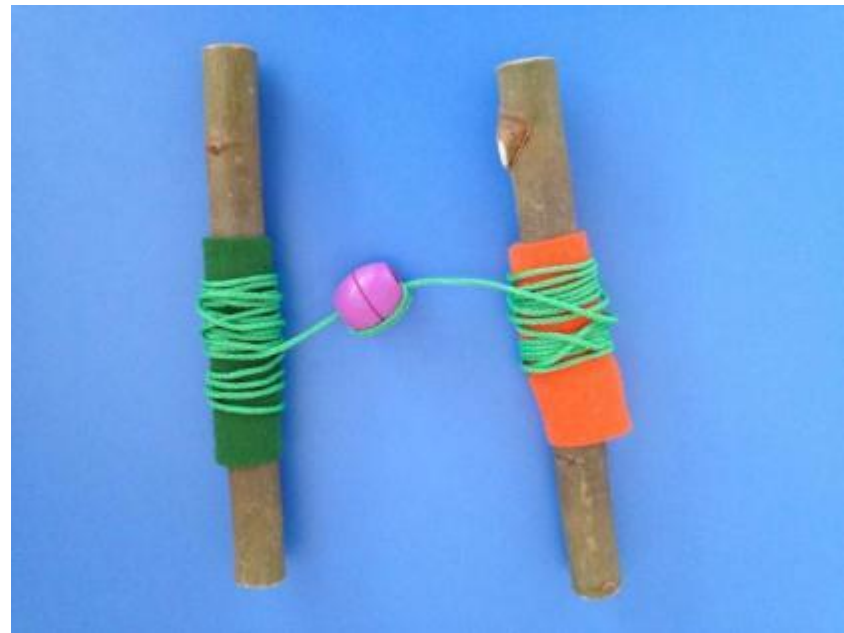
ВАРИАНТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ: К РУЧКЕ ПЛАСТМАССОВОЙ БУТЫЛКИ ПРИВЯЗАНА ТЕСЬМА ИЛИ ЛЕНТА, А ДРУГОЙ ЕЁ КОНЕЦ ПРИКРЕПЛЕН К КОНТЕЙНЕРУ ОТ ШОКОЛАДНОГО ЯЙЦА. ДЕТИ ПОДБРАСЫВАЮТ КОНТЕЙНЕР ВВЕРХ И БУТЫЛОЧКОЙ ЛОВЯТ ЕГО. ЕСЛИ ПОЙМАЛИ — МОЛОДЦЫ!



«МОТАЛОЧКИ»

МАТЕРИАЛ: МЯГКИЕ ИГРУШКИ, ТЕСЬМА И ПАЛОЧКА

ЗАДАЧИ: РАЗВИВАТЬ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ ПАЛЬЦЕВ РУК И ЛОВКОСТЬ.



«ВЕСЕЛЫЕ РОЖИЦЫ»

МАТЕРИАЛ: ПЛАСТИКОВЫЕ БУТЫЛКИ ОБРЕЗАННЫЕ НАПОЛОВИНУ., САМОКЛЕЮЩАЯСЯ ПЛЕНКА, КИНДЕРЫ.

ЗАДАЧИ: РАЗВИВАТЬ ЛОВКОСТЬ, КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ, СНОРОВКУ И МЕТКОСТЬ.

ВАРИАНТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ: КИНДЕРЫ РАССЫПАЕМ НА ПОЛУ И ПЕРЕМЕШИВАЕМ. ПО КОМАНДЕ: «РАЗ, ДВА, ТРИ», ДЕТИ СОБИРАЮТ КИНДЕРЫ В БУТЫЛКУ С ТАКОЙ ЖЕ РОЖИЦЕЙ. КТО ПЕРВЫЙ СОБЕРЕТ, ТОТ И МОЛОДЕЦ!



«ДОРОЖКИ ЗДОРОВЬЯ»

МАТЕРИАЛ: ПЛОТНАЯ ТКАНЬ, РАЗНООБРАЗНЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ МАССАЖА СТОПЫ (КАМНИ, КРЫШЕЧКИ, ПУГОВИЦЫ, ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ФЛОМАСТЕРЫ, СЧЕТНЫЕ ПАЛОЧКИ, КРУПЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ)

ЗАДАЧИ: ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ПРОФИЛАКТИКУ ПЛОСКОСТОПИЯ; УКРЕПЛЯТЬ ИММУНИТЕТ, РАЗВИВАТЬ ВНИМАНИЕ, МЫШЛЕНИЕ, СООБРАЗИТЕЛЬНОСТЬ.



«МАССАЖЕРЫ»

МАТЕРИАЛ: КАПСУЛЫ ОТ ШОКОЛАДНЫХ ЯИЦ, РУЧКИ ОТ 5 ЛИТРОВЫХ БУТЫЛОК, ШНУР, ШИЛО; РУКАВИЧКИ ИЛИ ПЕРЧАТКИ, БУСИНКИ И ПУГОВИЦЫ

ЗАДАЧИ: УКРЕПЛЯТЬ МЫШЦЫ СПИНЫ, ГРУДИ И НОГ.



«ЛЫЖНЫЙ ТАНДЕМ»

МАТЕРИАЛ: ПЛАСТИКОВЫЕ БУТЫЛКИ 5Л, ШНУРОК, ЦВЕТНОЙ СКОТЧ.

ЗАДАЧИ: РАЗВИВАЕТ РАВНОВЕСИЕ, РИТМ И КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ.



«СУХОЙ ДОЖДЬ»

МАТЕРИАЛ: ПЛАСТИКОВАЯ КОРОБКА, АТЛАСНЫЕ ЛЕНТЫ.

ЗАДАЧИ: ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЫХАНИЯ, КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ, РЕЛАКСАЦИИ.



«СОЛНЫШКО»

МАТЕРИАЛ: ПЛОТНАЯ ТКАНЬ, АТЛАСНЫЕ ЛЕНТЫ.

ЗАДАЧИ: ДЛЯ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ, МЫШЦ СТОП, ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ.



«ВОЗДУШНЫЙ ФУТБОЛ»

ЗАДАЧИ: ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ

МАТЕРИАЛ: КОРОБКА, МАЛЕНЬКАЯ КОРОБОЧКА, САМОКЛЕЙКА, ПРОЗРАЧНЫЙ СКОТЧ, ДВУСТОРОННИЙ СКОТЧ, НОЖНИЦЫ, КАРАНДАШ, ФОЛЬГА, ТРУБОЧКИ.



Использование нестандартного оборудования





