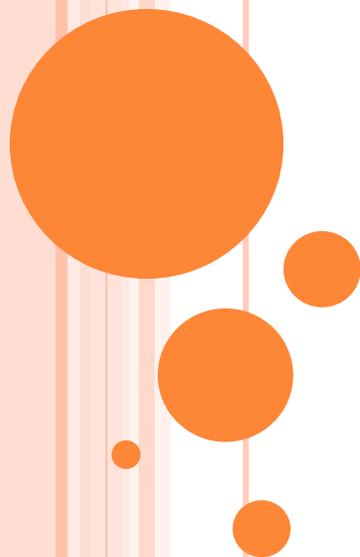


**ИЗГОТОВЛЕНИЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
НЕСТАНДАРТНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО  
ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ  
КАЧЕСТВ РЕБЕНКА**



**Цель:** сформировать у детей потребность в ежедневных физических упражнениях и повысить функциональные возможности детского организма.



**Нестандартное физкультурное оборудование** – это оборудование, сделанное своими руками из неоформленного (бросового) материала и подручных средств.



# Использование нетрадиционного физкультурного оборудования позволяет:

- Мотивировать детей на двигательную активность;
- Способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей;
- Развивать чувство цвета, формы;
- Формировать интерес к нестандартному оборудованию;
- Развивать творчество и фантазию при использовании оборудования.



# Нестандартное оборудование должно быть:

- Безопасным
- Максимально эффективным
- Удобным к применению
- Компактным
- Универсальным
- Технологичным и простым в применении
- Эстетичным



## «ГАНТЕЛИ»

**МАТЕРИАЛ:** ПЛАСТИКОВЫЕ БУТЫЛКИ, ДЕРЕВЯННАЯ ПАЛОЧКА ДЛЯ СОЕДИНЕНИЯ БУТЫЛОК МЕЖДУ СОБОЙ, ЦВЕТНОЙ СКОТЧ ИЛИ ИЗОЛЕНТА, ГОРОХ (ИЛИ ДРУГОЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ИХ НАПОЛНЕНИЯ).

**ЗАДАЧИ:** УЧИТЬ ВЫПОЛНЯТЬ ОРУ С ПРЕДМЕТОМ, ДЛЯ РАЗВИТИЯ СИЛЫ РУК, ВОСПИТЫВАТЬ ЛЮБОВЬ К СПОРТУ.



## «КОСИЧКИ»

**МАТЕРИАЛ:** ШЕРСТЯНЫЕ НИТКИ, АТЛАСНЫЕ ЛЕНТЫ ИЛИ ХЛОПЧАТОБУМАЖНЫЕ НИТКИ.

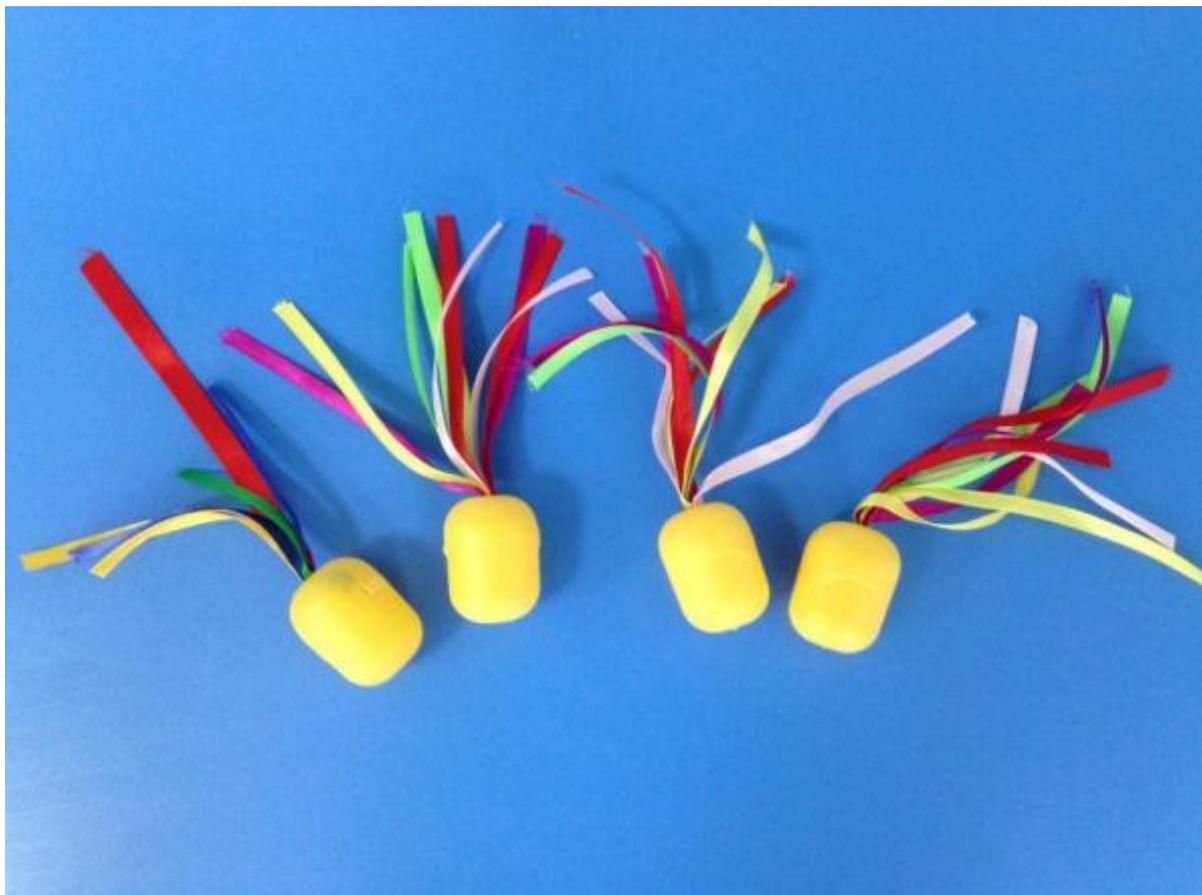
**ЗАДАЧИ:** ИСПОЛЗУЮТСЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ОРУ, ДЛЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР.



## «ВЕСЕЛЫЕ КАРАНДАШИ»

**МАТЕРИАЛ:** ОБОРУДОВАНИЕ ИЗГОТОВЛЕНО ИЗ КОНТЕЙНЕРА ОТ ШОКОЛАДНОГО ЯЙЦА, АТЛАСНОЙ ЛЕНТЫ.

**ЗАДАЧИ:** МАССАЖ ЛАДОНЕЙ (ВРАЩЕНИЕ МЕЖДУ ЛАДОНЕЙ, УЛУЧШЕНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ В НИХ). МАССАЖ СТОП. УЧИТЬ ВЫПОЛНЯТЬ ОРУ.



## «БИЛЬБОКЕ»

**МАТЕРИАЛ:** ПЛАСТИКОВЫЕ БУТЫЛКИ, ЛЕНТЫ. КАПСУЛЫ ОТ ШОКОЛАДНЫХ ЯИЦ, САМОКЛЕЮЩАЯСЯ БУМАГА, ИЗОЛЕНТА

**ЗАДАЧИ:** РАЗВИВАТЬ ГЛАЗОМЕР, КООРДИНАЦИЮ МЕЛКИХ ДВИЖЕНИЙ, ТРЕНИРОВАТЬ ПРЕДПЛЕЧЬЕ И КИСТИ РУК

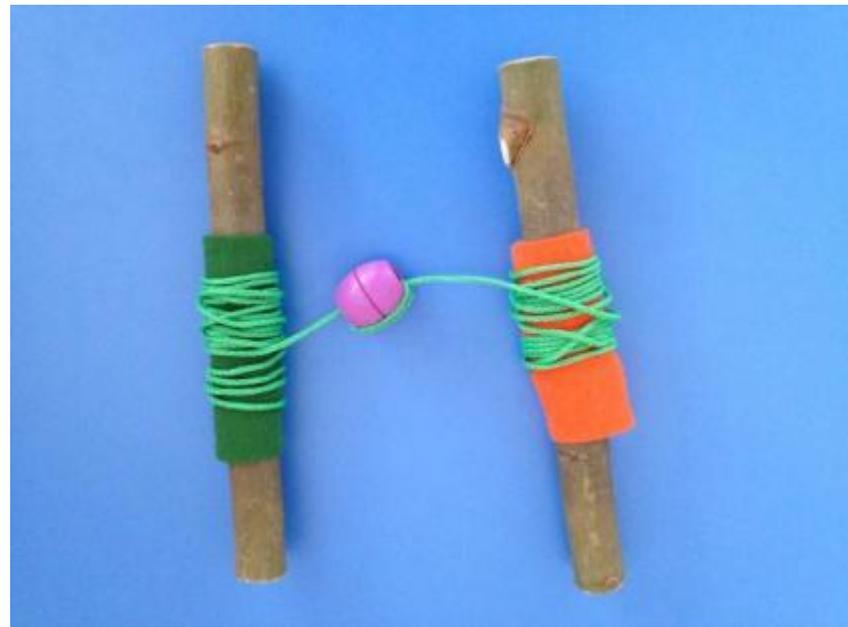
**ВАРИАНТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ:** К РУЧКЕ ПЛАСТМАССОВОЙ БУТЫЛКИ ПРИВЯЗАНА ТЕСЬМА ИЛИ ЛЕНТА, А ДРУГОЙ ЕЁ КОНЕЦ ПРИКРЕПЛЕН К КОНТЕЙНЕРУ ОТ ШОКОЛАДНОГО ЯЙЦА. ДЕТИ ПОДБРАСЫВАЮТ КОНТЕЙНЕР ВВЕРХ И БУТЫЛОЧКОЙ ЛОВЯТ ЕГО. ЕСЛИ ПОЙМАЛИ — МОЛОДЦЫ!



## «МОТАЛОЧКИ»

**МАТЕРИАЛ:** МЯГКИЕ ИГРУШКИ, ТЕСЬМА И ПАЛОЧКА

**ЗАДАЧИ:** РАЗВИВАТЬ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ ПАЛЬЦЕВ РУК И ЛОВКОСТЬ.



## «ВЕСЕЛЫЕ РОЖИЦЫ»

**МАТЕРИАЛ:** ПЛАСТИКОВЫЕ БУТЫЛКИ ОБРЕЗАННЫЕ НАПОЛОВИНУ., САМОКЛЕЮЩАЯСЯ ПЛЕНКА, КИНДЕРЫ.

**ЗАДАЧИ:** РАЗВИВАТЬ ЛОВКОСТЬ, КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ, СНОРОВКУ И МЕТКОСТЬ.

**ВАРИАНТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ:** КИНДЕРЫ РАССЫПАЕМ НА ПОЛУ И ПЕРЕМЕШИВАЕМ. ПО КОМАНДЕ: «РАЗ, ДВА, ТРИ», ДЕТИ СОБИРАЮТ КИНДЕРЫ В БУТЫЛКУ С ТАКОЙ ЖЕ РОЖИЦЕЙ. КТО ПЕРВЫЙ СОБЕРЕТ, ТОТ И МОЛОДЕЦ!





## «МАССАЖЕРЫ»

**МАТЕРИАЛ:** КАПСУЛЫ ОТ ШОКОЛАДНЫХ ЯИЦ, РУЧКИ ОТ 5 ЛИТРОВЫХ БУТЫЛОК, ШНУР, ШИЛО; РУКАВИЧКИ ИЛИ ПЕРЧАТКИ, БУСИНКИ И ПУГОВИЦЫ

**ЗАДАЧИ:** УКРЕПЛЯТЬ МЫШЦЫ СПИНЫ, ГРУДИ И НОГ.



## «ЛЫЖНЫЙ ТАНДЕМ»

**МАТЕРИАЛ:** ПЛАСТИКОВЫЕ БУТЫЛКИ 5Л, ШНУРОК, ЦВЕТНОЙ СКОТЧ.

**ЗАДАЧИ:** РАЗВИВАЕТ РАВНОВЕСИЕ, РИТМ И КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ.



## «СУХОЙ ДОЖДЬ»

**МАТЕРИАЛ:** ПЛАСТИКОВАЯ КОРОБКА, АТЛАСНЫЕ ЛЕНТЫ.

**ЗАДАЧИ:** ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЫХАНИЯ, КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ, РЕЛАКСАЦИИ.



# «СОЛНЫШКО»

**МАТЕРИАЛ:** ПЛОТНАЯ ТКАНЬ, АТЛАСНЫЕ ЛЕНТЫ.

**ЗАДАЧИ:** ДЛЯ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ, МЫШЦ СТОП, ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ.



# «ВОЗДУШНЫЙ ФУТБОЛ»

**ЗАДАЧИ:** ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ

**МАТЕРИАЛ:** КОРОБКА, МАЛЕНЬКАЯ КОРОБОЧКА, САМОКЛЕЙКА, ПРОЗРАЧНЫЙ СКОТЧ, ДВУСТОРОННИЙ СКОТЧ, НОЖНИЦЫ, КАРАНДАШ, ФОЛЬГА, ТРУБОЧКИ.



# Использование нестандартного оборудования



