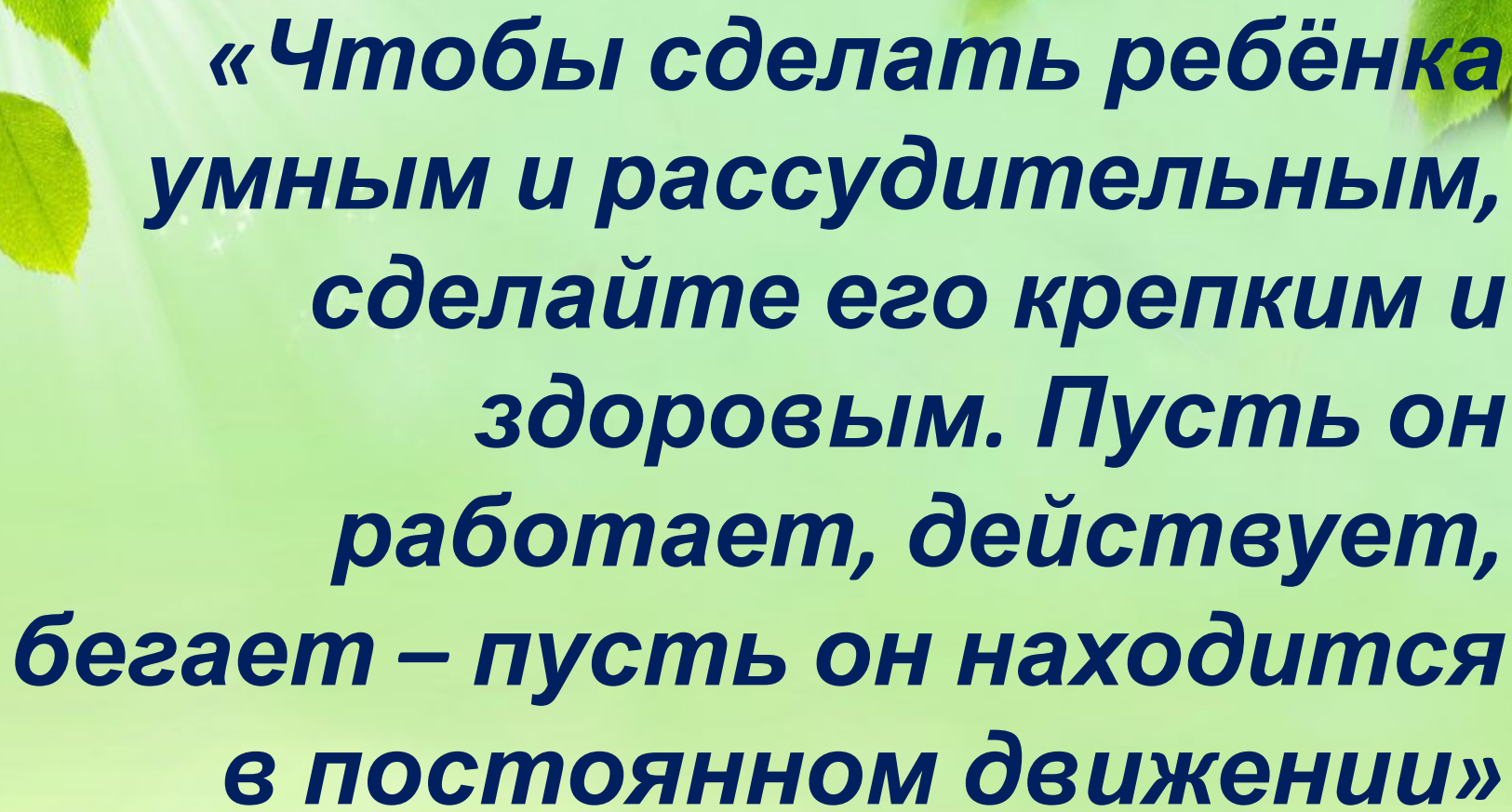


**Обеспечение
двигательного
режима детей
раннего возраста**

Воспитатель : Барсукова О.
А.



**«Чтобы сделать ребёнка
умным и рассудительным,
сделайте его крепким и
здоровым. Пусть он
работает, действует,
бегает – пусть он находится
в постоянном движении»**

Ж.-Ж. Руссо

Актуальность

Жизнь – это система движений. Потребность в движении дана человеку природой. Детский возраст – это время интенсивного формирования и развития функций всех систем организма и психики. Являясь биологической потребностью человека, движения служат обязательным условием формирования всех систем и функций организма, обогащая новыми ощущениями,

**Прежде всего было
пересмотрено
(подбор и
расстановка)
оборудование в
группе.**

**Чтобы
высвободить
больше места для
движений и
размещения
пособий, убрали
из группы часть
мебели.**



Утренняя гимнастика
обязательный компонент физкультурно-оздоровительной работы в режиме дня.
Она снимает остаточное торможение после ночного сна;
обеспечивает тренировку всех мышц, что способствует воспитанию хорошей осанки;
подготавливает







Подвижные игры

являются
важными
средствами
физического
воспитания
Подвижные
включают
физкультуру
занятия для
утренней
гимнастики
также в
самостоятельную
деятельность
детей







Спортивный уголок



Пальчикововые игры

способствуют
развитию речи,
творческой
деятельности.
Малыши любят
рифмованную
речь, ее звучание,
они
испытывают
огромное
удовольствие,
когда им читают
стихи.





Гимнастика
после дневного
сна
решает
несколько задач
идет
оздоровление
детей,
развивается
двигательное
воображение,
формируется
осмысленная
моторика.

А главное – всё
это доставляет
детям огромное
удовольствие.





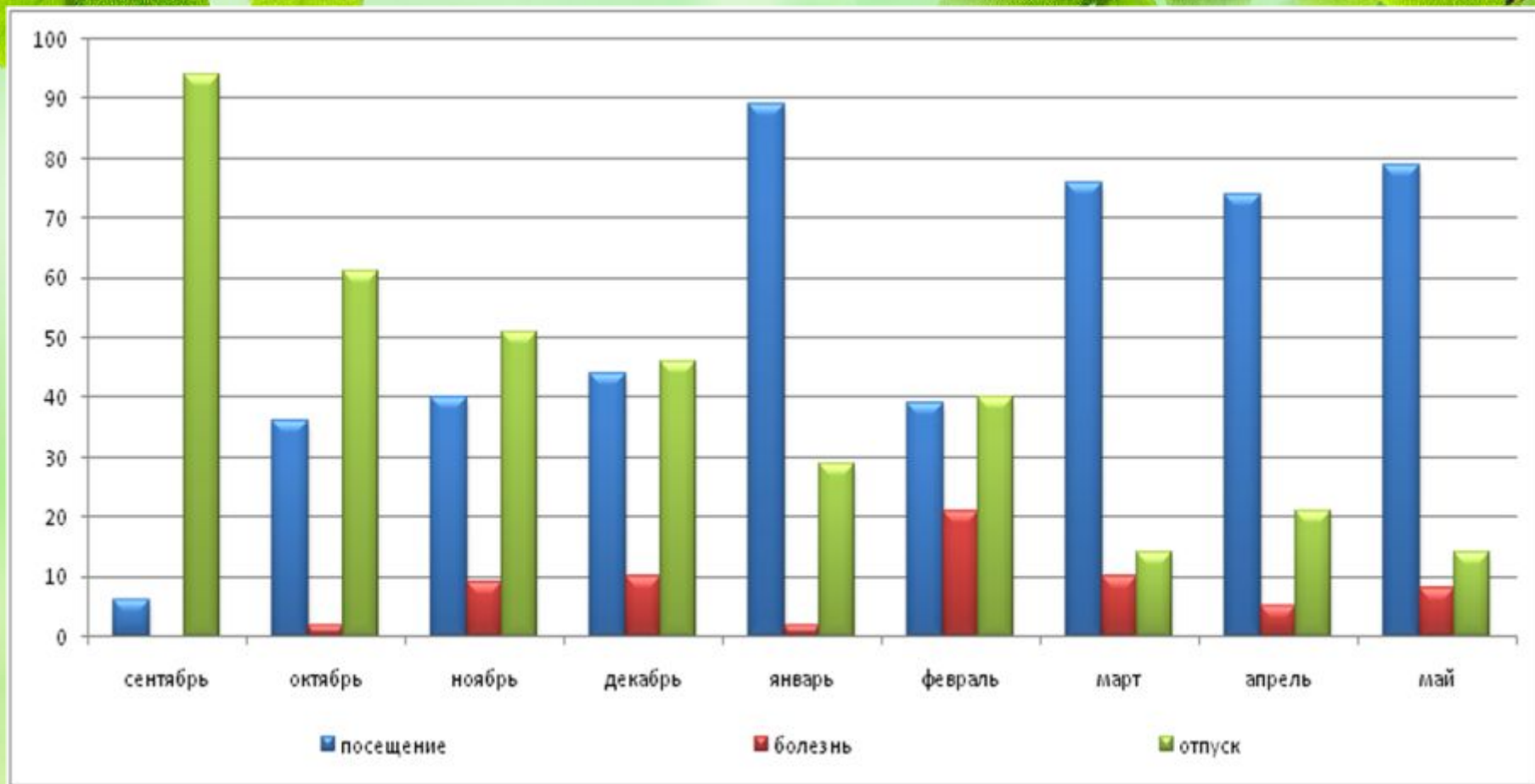


**Ходьба по
массажной
дорожке
помогает
укреплению
мышц стопы,
способствует
правильному
формированию
сводов стоп у
детей и
профилактике
плоскостопия...
и это здорово!!!**



Информация для родителей





**График заболеваемости детей группы раннего
возраста
2013-2014 учебный год**



**Подружившись с физкультурой,
Гордо смотрим мы вперёд!
Мы не лечимся микстурой -
Мы здоровы целый год!**



Спасибо за внимание!

