



ОРЕНБУРГ СПОРТИВНЫЙ

Подготовила: Черёмухина С.

Ю.

Воспитатель первой
квалификационной категории

«Спорт становится средством
воспитания тогда,
когда он –
любимое занятие
каждого»,
В. Сухомлинский.



ПРОЕКТ: ОРЕНБУРГ СПОРТИВНЫЙ

- ▣ **Цель:** Формирование потребностей ребёнка в сохранении и укреплении своего здоровья.
- ▣ **Задачи:**
 - ▣ расширить представление детей о понятии ЗОЖ и о том, что необходимо сохранять и формировать устойчивое желание быть здоровым, в городе имеется много спортивных комплексов, клубов, секций.
 - ▣ учить использовать двигательную активность для улучшения физических показателей и укрепления здоровья
 - ▣ активизировать работу с семьёй по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни.
- ▣ **Вид проекта:** практико – ориентированный, групповой
- ▣ **Возраст:** 5-6 лет
- ▣ **Продолжительность:** краткосрочный
- ▣ **Участники проекта:** дети, воспитатели группы, родители, инструктор по физической культуре

Выставка рисунков «С физкультурой дружим мы»



Соревнования между детскими садами «Веселые старты»



Спортивное развлечение «Папа, мама, я – спортивная семья»



НАША РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ДЕТСКОМ САДУ



ЭТАПЫ РАБОТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

- **Анкетирование родителей.** (Выявить участие родителей в оздоровлении детей).
- **Занятие с детьми «Сохрани своё здоровье сам»** (Учить самостоятельно следить за своим здоровьем).
- **Оформление альбома «Оренбург спортивный»** (Познакомить со спортивными комплексами в родном городе)
- **Просмотр слайдов «Оренбург детям»** (Познакомить детей со спортивными кружками, клубами для них).



ЭТАПЫ РАБОТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

- **Спортивное развлечение «Мама, папа, я – спортивная семья»** (Активизировать участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях).
- **Заучивание пословиц, поговорок о здоровье, физкультуре и спорте** (Познакомить с народными мудрыми высказываниями, помочь понять их смысл).
- **Весёлые старты** (Побуждать родителей к участию в соревнованиях).
- **Выставка детских рисунков «С физкультурой дружим мы»**



ЭТАПЫ РАБОТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

- **Изготовление газеты «ЗОЖ в семье»**
- **Консультация для родителей «Физическое воспитание в семье».**
- **Информационный лист «Содержание образовательной области «Здоровье» в детском саду»**
- **Папка-ширма «Здоровый образ жизни в семье»**
- **Родительский всеобуч «Оздоровительные процессы в ДОУ»**
- **Создание мини-музея «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас»** (Познакомить детей с спортивным инвентарём, оборудованием, как им пользоваться).





Спасибо за внимание

