

# Проект «Остров здоровья» (краткосрочный)

Младшая группа  
Подготовила воспитатель Садунова Д.Д



# Тема «Остров здоровья»

- **Проблема:** На сегодняшний день родители мало уделяют внимания здоровью своего ребенка. Вопрос здорового образа жизни и правильного питания, особенно актуален в наше время. Для того чтобы ребенок развивался и рос, необходимо соблюдать все режимные моменты. Наша задача познакомить, заинтересовать и привлечь родителей к этой проблеме.
- **Цель:** Дать представление детям, что здоровье играет важную роль в жизни ребенка. Рассказать детям, что чистота связана со здоровьем. Познакомить детей с методами закаливания, с правильным уходом за полостью рта и зубами, рассказать детям о пользе утренней зарядки и о правильном соблюдении режима дня. Привлечь родителей к соблюдению режимных моментов.
- **Время освоения:** краткосрочный.



# Ожидаемый результат

1. В результате проекта дети должны приобрести знания о закаливании, о пользе утренней зарядки, о правильном уходе за полостью рта и зубами, о пользе витаминов.
2. Знакомство с профессией врача.
3. Приобретение знаний о «вредной» и «полезной» пище.
4. Участие родителей и детей в конкурсе «Королевство зубной пасты»
5. Создание газеты «Папа, мама, я – спортивная семья».



<u>Задачи</u>	<u>Участники</u>	<u>Мероприятия</u>
1. Дать представление детям, что здоровье играет важную роль в жизни ребенка, познакомить с профессией врача и его работой.	Педагог Врач Дети	1. Беседа на тему «О здоровье всерьез» 2. Беседа «Кто такие врачи?» 3. Рассматривание иллюстраций с изображением врачей и больницы. 4. Конструирование «Строим детскую больницу» 5. Экскурсия в медицинский кабинет. 6. Чтение худ. литературы К. Чуковский «Айболит» 7. Д/И «В гостях у доктора Айболита»



<u>Задачи</u>	<u>Участники</u>	<u>Мероприятия</u>
<p>2. Рассказать детям, что чистота связана со здоровьем. Познакомить с методами закаливания и с использованием гигиенических процедур для здоровья детей.</p>	<p>Педагог Дети</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Беседа на тему «Надо, надо умываться по утрам и вечерам...»</li><li>2. Беседа «Методы закаливания»</li><li>3. Чтение стихотворения А. Барто «Девочка чумазная».</li><li>4. Беседа о том, как проходит их утро дома (умываются, чистят зубы)</li><li>5. Рисование по выбору: мыло, мочалка, зубная щетка.</li><li>6. Чтение худ. литературы К. Чуковский «Мойдодыр»»</li></ol>



<u>Задачи</u>	<u>Участники</u>	<u>Мероприятия</u>
3.Познакомить детей с правильным уходом за полость рта и зубами. Научить детей правильно чистить зубы.	Педагог Дети Родители	1.Беседа на тему «Как сохранить зубы здоровыми». 2.Правила ухода за полостью рта и зубами. 3.ЧХЛ Б.Заходер «Птичка Тари». 4.Аппликация «Зубная щетка» 5.Конкурс для детей и родителей «Королевство зубной пасты» 6.Наблюдение «Как правильно чистить зубы»



<u>Задачи</u>	<u>Участники</u>	<u>Мероприятия</u>
<p>4. Рассказать детям о том, какая пища полезная, а какая вредная для здоровья.</p> <p>Познакомить детей с понятием «витамины» (где содержатся)</p>	<p>Педагог Дети</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа на тему «Какая пища полезнее».</li> <li>2. Узнать у детей, какие витамины им знакомы (овощи, фрукты).</li> <li>3. Познакомить детей с правильным приемом пищи.</li> <li>4. Лепка «Приходите в гости к нам, витамины я вам дам».</li> <li>5. ЧХЛ: Г.Остер «Хорошо спрятанная котлета».</li> <li>6. ЧХЛ: В.Сутеев «Мешок яблок»</li> <li>7. Рассматривание иллюстраций: «продукты питания»(польза и вред для организма).</li> </ol>



<u>Задачи</u>	<u>Участники</u>	<u>Мероприятия</u>
5. Рассказать детям о пользе утренней зарядки, о правильном соблюдении режима дня.	Педагог Дети Родители	1. Беседа на тему «Для чего нужна зарядка?» 2. Беседа об утренней зарядке и режиме дня. 3. Чтение стихотворения «Утренняя зарядка». 4. Рисование «Мячики и скакалки». 5. Рассказы детей «Как я делаю зарядку дома». 6. Конкурс семейных газет «Папа, мама, я- спортивная семья».





# Перспектива

- ✓ Познакомить детей с первым врачом Гиппократом.
- ✓ Провести эстафету «Веселые старты»
- ✓ Познакомить детей с лекарственными растениями
- ✓ Рассказать детям что такое «Олимпиада» и для каких целей ее проводят
- ✓ Создание фотовыставки «Спорт и мы»



# Используемая литература

- ✓ Т.А Шорыгина «Беседы о здоровье»
- ✓ Л.Ф Тихомирова «Уроки здоровья для детей»
- ✓ Г.Зайцев «Уроки мойдодыра»
- ✓ Г.П Шалаева «Большая книга профессий для самых маленьких»
- ✓ Т.Бондоренко

