

# Проект «Откуда приходит грусть?»



Педагог-психолог  
Некрасова Ю.В.

2016-2017 уч. г.

Сделали вывод, что наше эмоциональное состояние отражается на особенностях нашего поведения.

**Эмоция-грусть**

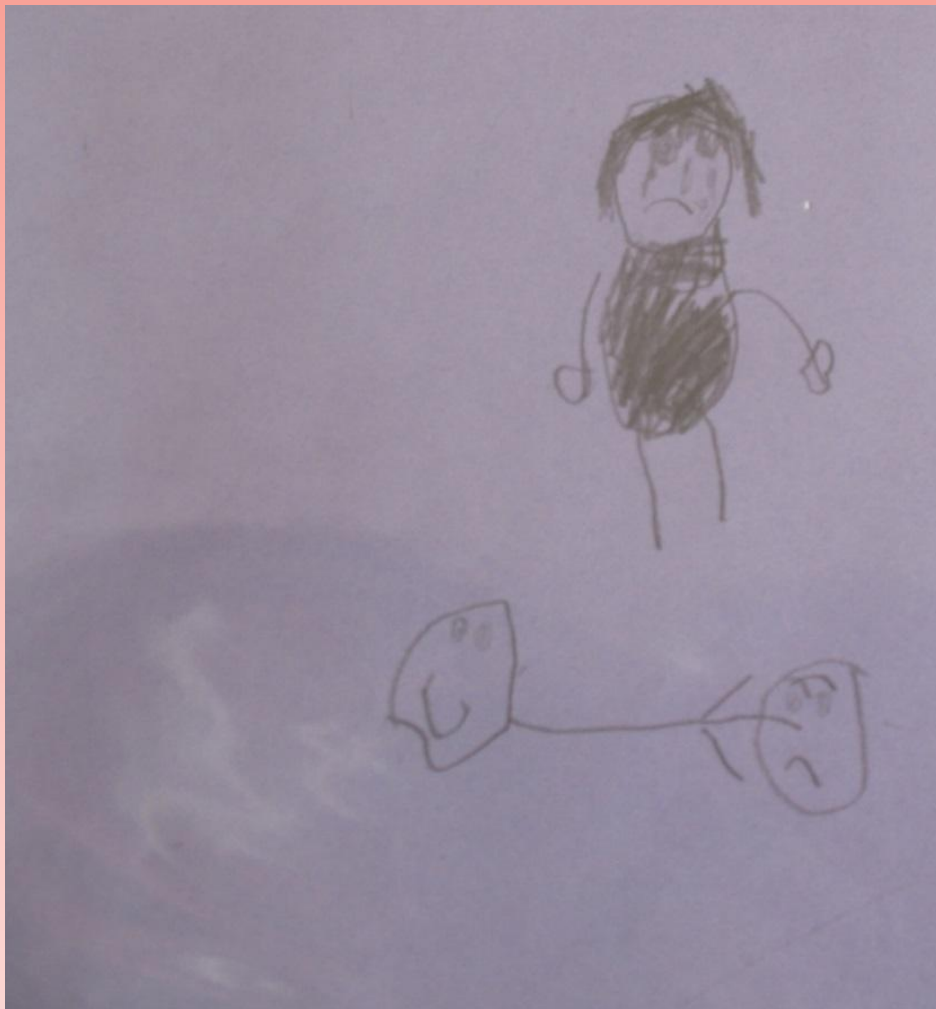
**Поведение-плач, слезы, опущенная голова**

**Если друг грустит- нужно спросить его, что случилось?**

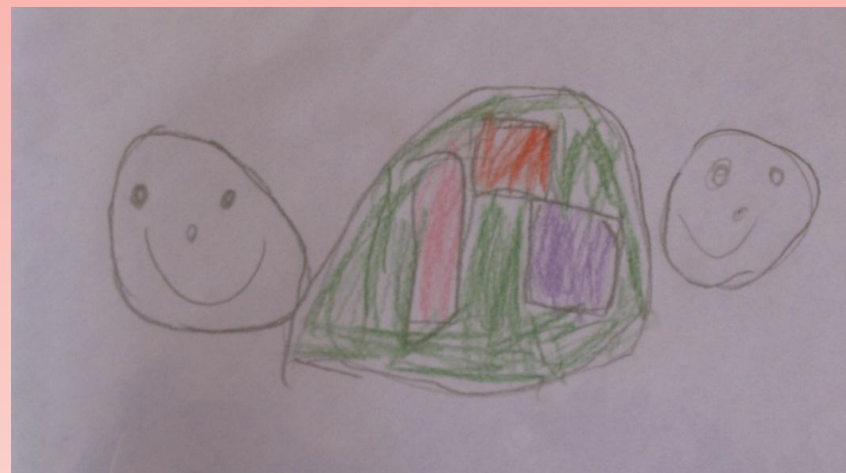


**Чтобы научиться избавляться от грусти,  
мы решили изготовить книгу- памятку  
«Как помочь грустному человеку»**

**Если друг грустит- нужно  
его пожалеть: обнять,  
погладить, сказать ласковые**



**Предложить ему поиграть и у  
него сразу измениться  
настроение**



# Повышение родительской компетенции

Наглядная информация: консультации «3 запретных чувства», «Эмоционально-волевая сфера ребенка 5-6 лет», «Влияние родительских установок на ребенка», «10 вариантов, что сказать если ребенок плачет» и др.