Проект
«Откуда приходит грусть?»

Педагог-психолог
Некрасова Ю.В.

2016-2017 уч. г.

Сделали вывод, что наше эмоциональное состояние отражается на особенностях нашего поведения.

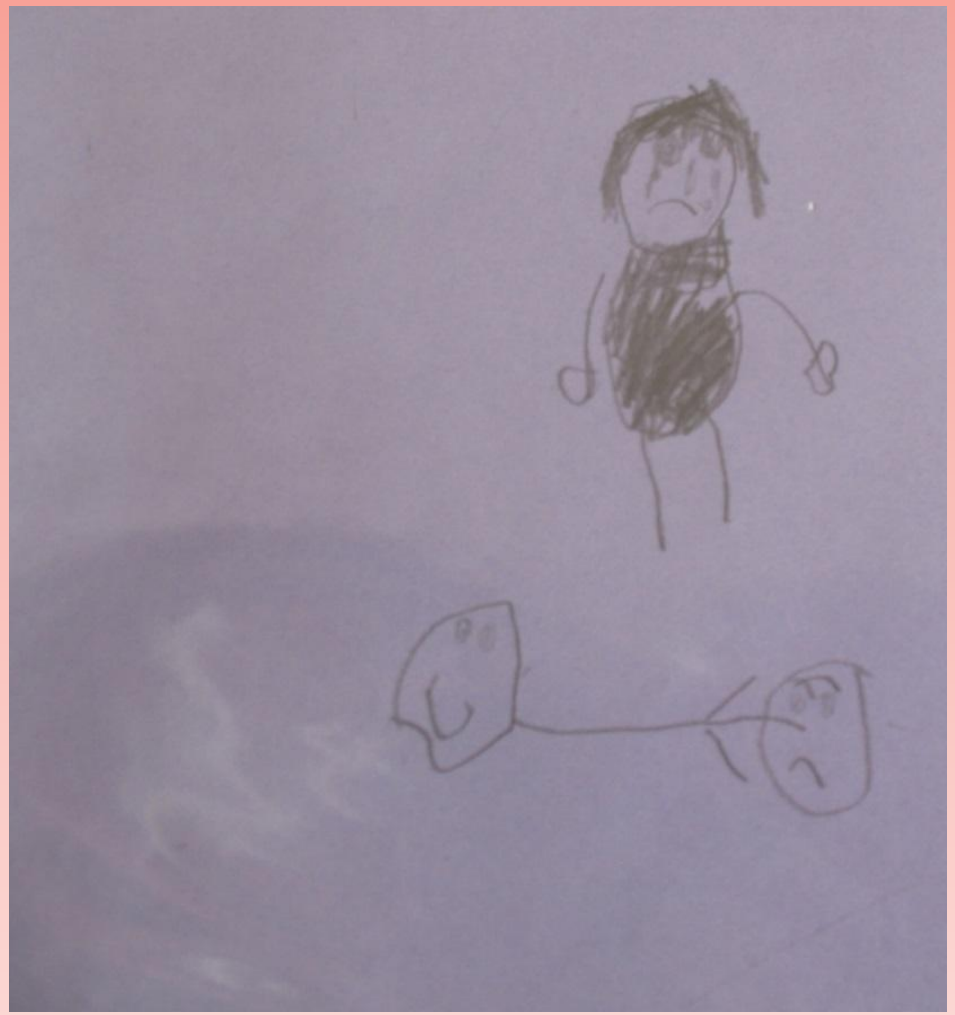
Эмоция-грусть

Поведение-плач, слезы, опущенная голова

Если друг грустит- нужно спросить его, что случилось?

Чтобы научиться избавляться от грусти, мы решили изготовить книгу- памятку «Как помочь грустному человеку»

Если друг грустит- нужно его пожалеть: обнять, погладить, сказать ласковые



Предложить ему поиграть и у него сразу измениться настроение

Повышение родительской компетенции

Наглядная информация: консультации «3 запретных чувства», «Эмоционально-волевая сфера ребенка 5-6 лет», «Влияние родительских установок на ребенка», «10 вариантов, что сказать если ребенок плачет» и др.