

Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 12  
ст.Должанская МО Ейский район

# Проект «Оздоровительная работа в ДОУ».

# Вид проекта:

- Краткосрочный.

**Участники проекта:** воспитанники,  
родители.

**Срок реализации проекта:**  
Сентябрь-май.

# Этапы осуществления проекта.

I этап – подготовительный.

II этап – практический.

III этап – выполнение проекта.

# Цель проекта:

- Воспитывать жизнерадостного ребенка путем формирования у него осознанного отношения к своему здоровью и потребности к здоровому образу жизни.
- Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей.
- Создание условий для формирования эмоционального благополучия.
- Бережного отношения к ребенку, уважение к индивидуальности и личности.

# Задачи проекта:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- Формирование у воспитанников привычки к здоровому образу жизни;
- Формирование навыков безопасного поведения;
- Развитие познавательного интереса воспитанников.
- Воспитание устойчивого интереса к спорту, физической культуре, расширение творческого потенциала родителей в процессе работы с педагогами ДОУ.

# Формы работы:

- Непосредственная образовательная деятельность.
- Познавательные беседы.
- Дидактические игры.



# ● Сюжетно-ролевые игры.



● Подвижные и спортивные игры.





- Оздоровительные мероприятия:
- Обливание рук до локтей.
- Утренняя гимнастика.
- Гимнастика после сна.



- Пальчиковые гимнастики.
- Артикуляционные гимнастики.
- Гимнастики для глаз.
- Прием фитоцидов.
- Физкультминутки.



● Прогулки на свежем воздухе.



# Работа с родителями:

- Консультации.
- Всеобучи.
- Беседы.
- Участие в спортивных праздниках.

Для реализации проекта нужно поставить перед собой цель:

- сохранение и укрепление здоровья детей;
- улучшение их двигательного статуса с учетом индивидуальных возможностей и способностей;
- формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственность в деле сохранения собственного здоровья.