

# *«Мама, папа, я – здоровая семья»*

*Проект с детьми старшей группы*



*Проект эффективного взаимодействия инструктора по физической культуре с воспитателями и родителями при осуществлении физкультурно-оздоровительной работы с детьми.*

*подготовила: Опалюк Т.Б.*

# Введение

Дети - это наше будущее, и сегодня от нас зависит, какое оно будет. В современном обществе отмечается повышение требований к физическому, психическому, личностному развитию детей. Одна из мер, обеспечивающих более успешное их развитие - предоставление государством возможности воспитания детей раннего возраста. Сохранить здоровье и интеллект нации на современном этапе - главная задача, в решении которой проблема развития детей раннего возраста в условиях семьи и общественного воспитания является центральной.



# Актуальность проекта

Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит более чем остро. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением. Многолетний опыт работы показывает, что положительный результат бывает тогда, когда возникает взаимодействие и понимание между семьей и детским садом, когда все чувствуют атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Пожалуй, ничто так не сближает родителей и детей, как совместные праздники и развлечения. Настоящий проект поможет в решении сложной задачи (воспитание здорового человека).

# Описание проекта

**Тип проекта:** информационно – творческий.

**Участники проекта:** дети, воспитатели группы, родители детей и инструктор по физическому воспитанию.

**Сроки выполнения проекта:** с 14 марта по 17 марта 2017 г.

**Продолжительность:** краткосрочный

**Планируемый результат:** Повышение эмоционального, психологического и физического благополучия детей и взрослых; активное участие родителей в спортивных мероприятиях; наличие потребности в здоровом образе жизни; развитие культуры движений; личностный интерес детей к своему спортивному росту.

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Сохранение и укрепление здоровья детей, сплотить детский коллектив и коллектив родителей, в совместной деятельности прививать любовь к спорту, активному отдыху и здоровому образу жизни.



## ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- Формирование представлений о здоровом образе жизни.
- Формирование практических навыков в области укрепления здоровья.
- Развивать спортивные и двигательные навыки у детей и взрослых.
- Воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи, доброжелательности.



# Этапы реализации проекта:

## I. Подготовительный

### Постановка проблемы:

выявление первоначальных знаний детей о здоровом образе жизни; чтение художественной литературы; рассматривание иллюстраций о спорте.

### Используемые материалы:

- иллюстрации, презентация о здоровом образе жизни;
- стихи, художественные произведения: К.Ушинский «Лекарство», К.Чуковский «Доктор Айболит», К.Чуковский «Мойдодыр», А.Барто «Девочка чумазя», К.Кузнецов «Замарашка»
- дидактическая, подвижная игры;
- музыкальное сопровождение.



## II. Основной

### 1. Беседа «Что мы знаем о здоровом образе жизни?»

**Цель:** уточнить представления детей о необходимости вести здоровый образ жизни.

*«Что за чудо этот спорт!»*

**Цель:** закрепить знания о видах спорта, о проведении семейных видов спортивного отдыха.

Развивать у детей эмоциональную отзывчивость и любовь к спорту. Расширять представление о видах спорта.

Воспитывать на примерах, говоря о достижениях наших спортсменов.





## 2. Дидактическая игра «Кому это принадлежит?»

**Цель:** развитие интереса к событиям спортивной жизни, знакомство с различными видами спорта, спортивными снарядами и инвентарем, расширение кругозора детей, развитие внимания, памяти, мышления.



## 3. Подвижная игра «Кто быстрее?»

## 4. Рисование

*«В здоровом теле здоровый дух!»*

(музыкальное сопровождение - П.И.Чайковский «Март  
(Песнь жаворонка)»)





**III. Заключительный  
Проведение спортивного  
праздника  
«Папа, мама, я – здоровая  
семья!»**

