

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

**Обязательным и незаменимым продуктом детского питания является молоко. Оно обладает высокой питательной ценностью и является одним из самых богатых витаминов, необходимых для формирования костей и зубов. К сожалению не все дети пьют молоко и едят блюда, приготовленные из молока и молочных продуктов. И поэтому мы, взрослые, должны помочь детям раскрыть ценные качества**

## ПРОБЛЕМА

Дети дошкольного возраста не понимают значимость молока и молочных продуктов в развитии организма человека.

## МОТИВАЦИЯ

Мы с детьми решили посмотреть, откуда текут «молочные реки», узнать, где содержится молоко и зачем человеку нужно молоко?

## Цель:

обогатить знания детей о молоке, как о ценном и полезном продукте, необходимом для роста детского организма.

## Задачи:

- Расширять кругозор детей о молоке и молочных продуктах.
- Формировать у детей исследовательские навыки (поиск информации в различных источниках).
- Развивать познавательный интерес к исследовательской деятельности, желание познать новое.
- Развивать умение работать в коллективе, желание делиться информацией, участвовать в совместной опытноэкспериментальной деятельности.
- Формировать у детей осознанное отношение к здоровому питанию.
- Привлечь родителей к участию в проекте.

## ГИПОТЕЗА

**Если дети узнают больше о ценности  
молока и молочных продуктов через  
собственную  
исследовательскую деятельность, то они  
поймут, что молоко – ценный продукт питания  
для детского организма и у них появится  
желание употреблять его в пищу.**

# Этапы реализации проекта

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ

Подбор информационных ресурсов, энциклопедической и художественной литературы

Сюжетно-ролевая игра  
«Магазин молочных продуктов»

Организация выставки из упаковок молочной продукции

## ПРАКТИЧЕСКИЙ

Тематические занятия  
„Молоко и молочные продукты“

Изготовление  
наглядно-дидактического  
пособия  
„Откуда текут молочные реки“

Экспериментирование с  
молоком  
(опыты)

# ОПЫТ №1

## МОДИФИКАЦИЯ МОЛОКА В ПРОСТОКВАШУ

Налили в 2 стакана свежего цельного молока. Один стакан поставили в холод, другой в тепло. Наблюдали, как меняется молоко в холоде и в тепле?

**Вывод: в холоде молоко не изменяется, хранится. В тепле молоко прокисает и превращается в новый продукт питания – простоквашу.**

# ОПЫТ №2

## МОДИФИКАЦИЯ МОЛОКА В ЙОГУРТ

В простоквашу добавили ягоды, перемешали в миксере.

**Вывод:** если в простоквашу (кефир) добавить ягоды или варенье, а потом взбить миксером, то получится йогурт.

# ОПЫТ №3

## МОДИФИКАЦИЯ МОЛОКА В ТВОРОГ

У нас возник вопрос: Что будет с простоквашей, если ее еще больше нагревать? Поставили простоквашу на электроплиту, довели до кипения. В простокваше появились густые хлопья и отделилась желтая жидкость. Процедили через дуршлаг. Вода стекла и осталась густая масса - творог.

**Вывод: чтобы получить творог, нужно простоквашу нагреть до кипения и процедить.**

# ОПЫТ №4

## РИСУНОК МОЛОКОМ

С помощью кисточки нарисовать молоком рисунок. Готовый подсохший рисунок прогладить утюгом.

**Вывод:** если прогреть бумагу, на которой нарисовано или написано молоком, то через некоторое время появится рисунок. Так ребята узнали еще об одном «волшебном» свойстве молока.

# ОПЫТ №5

## МОЛОЧНОЕ ВОЛШЕБСТВО

Опыт создания из обычных домашних материалов великолепных плавающих узоров.

Налили молоко в плоскую тарелку. Капнули на молоко в нескольких местах гуашь разного цвета. Ватную палочку обмакнули в средство. Жидкость для мытья посуды заставляет молоко и краситель смешиваться, в результате на поверхности молока получились красивые цветные завитки.

# ОПЫТ №6

Почему молоко  
белого цвета?

Рассмотреть каплю молока под  
микроскопом.

**Вывод: молоко состоит из  
мельчайших частиц – белых  
шариков.**

# ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ

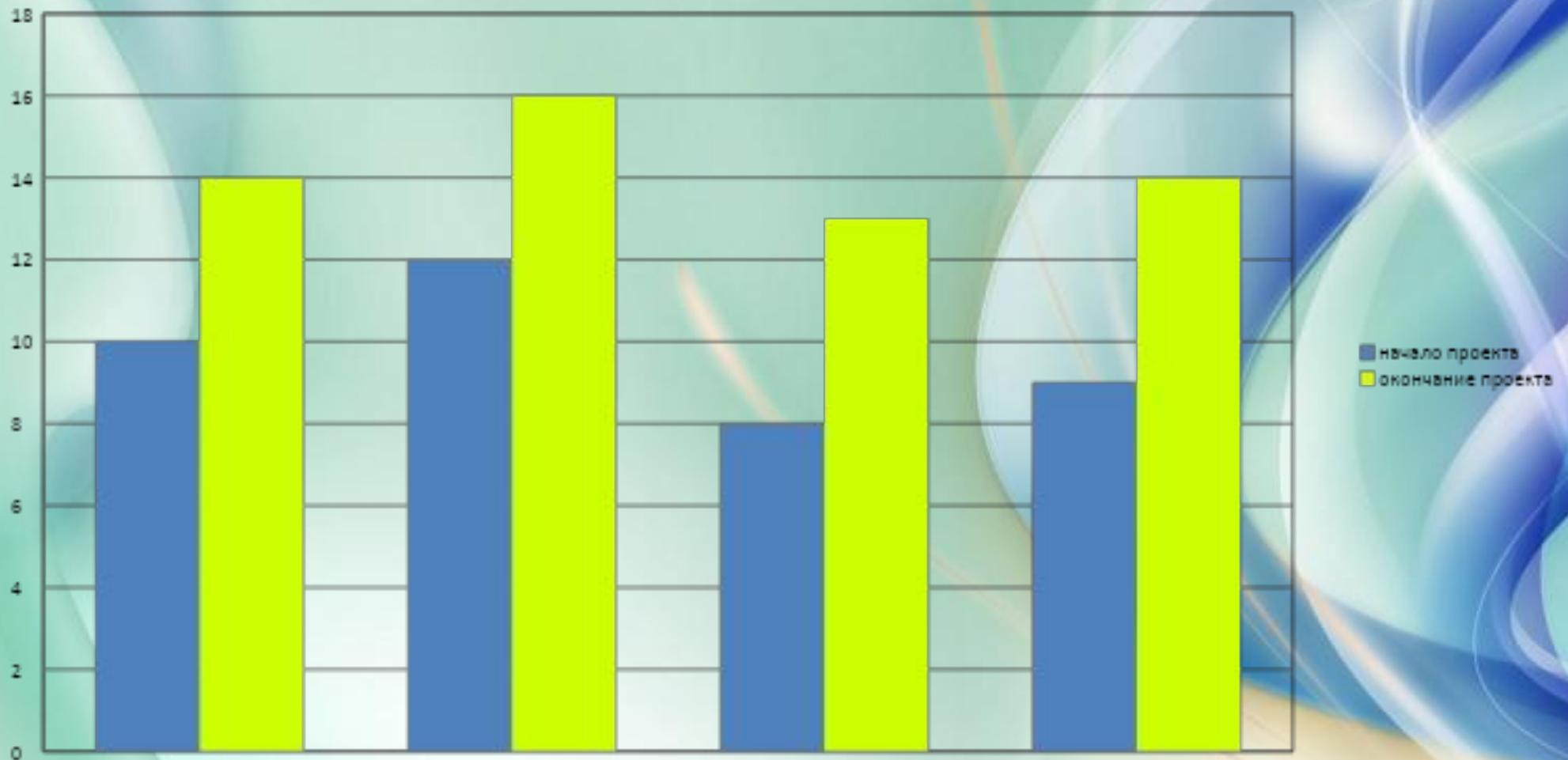
## ЧТО МЫ ЗНАЛИ?

- Молоко дает корова
- Корова живет в сарае
- Корова пасется на лугу и ест травку
- Молоко белое, продается в магазине
- Из молока варят кашу
- В магазин молоко привозит машина

## ЧТО МЫ УЗНАЛИ?

- Из молока делают творог, сметану, сыр, йогурт, простоквашу.
- Из молока готовят разные очень вкусные и полезные блюда
- Если не употреблять молоко в пищу, будет слабое здоровье
- Живут коровы на животноводческом комплексе, где за ними ухаживают животноводы, ветеринары, телятницы, доярки
- В уходе за коровами, кормлении животных большую помощь человеку оказывает техника
- Молоко привозят в магазин с молокозавода, где его перерабатывают и изготавливают молочную продукцию

# Количество детей с удовольствием употребляющих молочные и кисломолочные продукты



**Дети узнали новое о свойствах молока**

**На собственном опыте научились производить некоторые молочные продукты и блюда**

**Родители создали сборник рецептов блюд из молока и молочных продуктов**

**Молоко и молочные продукты стали постоянными составляющими в меню детей**

**А главное: дети пьют молоко и оно им нравится!**

**Дети изменили своё мнение о молоке и молочных продуктах и решили постоянно употреблять их в пищу!**

**Гипотеза подтвердилась**