МКОУ«Ахлебининская СОШ»

ПРОЕКТ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ

Пейте дети молоко – будете здоровы

Цель: Доказать важное значение молока и молочных продуктов для рационального питания как одного из составляющих здорового образа жизни.

Задачи:

1. Расширить представление детей о молоке и молочных продуктах как обязательном компоненте ежедневного рациона.
2. Побудить детей к исследовательской деятельности, самостоятельному поиску новой информации как важному условию формирования интереса к познанию.
3. Развивать творческие способности и кругозор у детей.
4. Воспитывать умение работать в коллективе, желание делиться информацией.

Участники проекта:

Эвелина Алексеева

Руководитель проекта: Ларикова И. Д.

Учащиеся 3 класса

Однажды мы задумались над тем, почему все маленькие дети так быстро растут. Неужели все дело в том, что они едят одно молоко? Почему молоко так полезно? Откуда в молоке так много витаминов, полезных для роста организма? Мы спрашивали детей из других классов. Как оказалось, ответы на эти вопросы не знал никто, но всем хотелось узнать. Поэтому мы решили заняться этой темой.

Этапы работы над проектом.

Сбор и изучение литературы в соответствии с поставленными задачами .

Просмотр видеоматериалов

Пора всё увидеть своими глазами

Знакомство с цехом по производству вкусных молочных продуктов

Поиск информации
с помощью
надёжных источников

Вот где молоко разливают по бутылкам и пакетам

Интересно посмотреть на дойку

После дойки молоко поступает в большие танки для хранения

На обед будет салат из кукурузы, клевера и люцерны

Приятного аппетита

Прогулка полезна всем

Вот кто любит пить парное молоко

ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА

797

Экскурсия на новый комплекс

Мы написали сочинение и нарисовали рисунки о своей экскурсии.

Сочинение

- ***Мы решили узнать, где и как делают вкусные молочные продукты. Для этого мы отправились на экскурсию в Хотисино на молочный комплекс. Сначала мы приехали в молочный цех. Там нам дали специальные халаты. В цеху молоко и сливки разливают в бутылки и пакеты, творог раскладывают в контейнеры. Потом мы пошли на старую ферму. Там живёт много коров. Нам показали, как после дойки молоко поступает в огромные танки для хранения и охлаждения. Мы видели, как готовят еду для коров из разных трав и кукурузы. Потом мы побывали в ясельной группе. Там живут телята в маленьких домиках. Они больше всего любят пить молоко. Нам очень понравилась экскурсия.***

Сёмушкина Альбина

Наши исследования

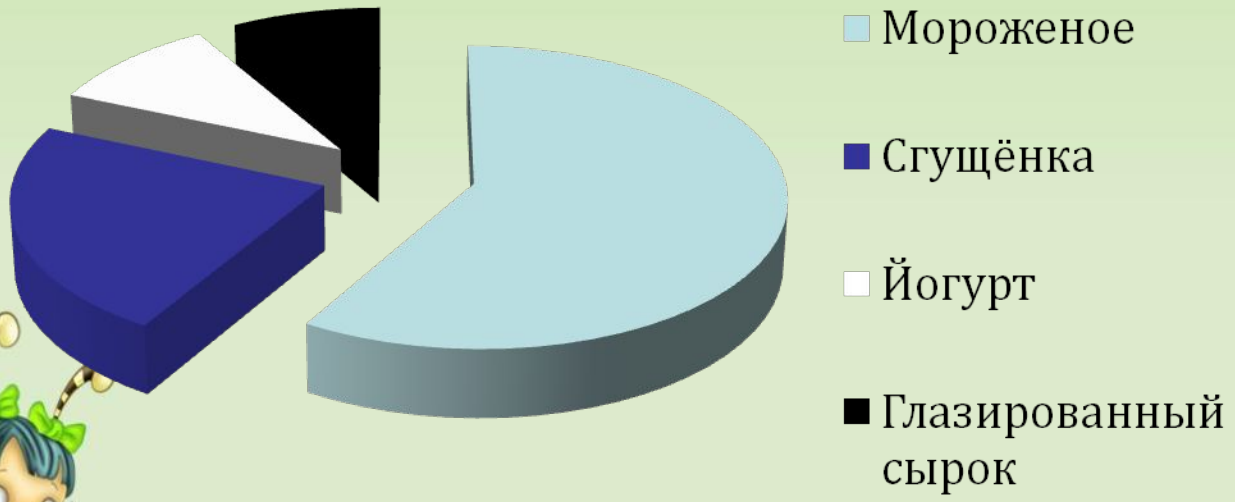
Какие же молочные продукты предпочитают сегодняшние дети? Мы попытались выяснить это с помощью анкетирования, которое было проведено среди ребят начальных классов. Ребятам было предложено несколько вопросов .

- ***Были опрошены 35 учащихся.***

Задавали такие вопросы:

1. **Любишь ли ты есть молочные блюда?**
2. **Какие молочные продукты тебе больше нравятся?**
3. **Знаешь ли ты об истории возникновения молочных продуктов?**
4. **Твоё любимое молочное блюдо**

Результат



В результате наших исследований мы выяснили, что человек в сутки должен потреблять почти 0,5 л молока, сливочного масла – 15-20 г, сыров – 18 г, сметаны и творога – по 20 г. Молочные продукты очень полезны, потому что в молоке содержатся все известные витамины, микроэлементы, ферменты и иммунные тела. Мы теперь знаем, что для построения и укрепления костного скелета требуются соли кальция и фосфора, а для борьбы с болезнетворными бактериями в организме нужны иммунные тела, которых очень много в свежем молоке.

• Спасибо за внимание!

Источники:

- 1.http://pedsovet.su
2.http://mov-karapuzik.ru/blog/69/
3.http://www.myshared.ru/slide/239295/
4.http://www.o-detstle.ru/forchildren/research-project/9660.html