

Проект



**Тема: «В здоровом теле –
здоровый дух!»**





Цель проекта: Формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

Задачи проекта : Уточнить и закрепить знания дошкольников о здоровом образе жизни , здоровом питании , о культуре гигиены.

Расширить знания детей о пользе закаливания , занятий физкультурой , зарядкой.



Утренняя гимнастика

«Мы зарядкой
заниматься начинаем
по утрам , пусть
болезни нас боятся,
пусть они не ходят к
нам.»





Физическое развитие



**С физкультурой дружить
Чтоб здоровым, сильным быть.
Прыгать, ползать, мяч катать
И мешочки вдаль метать.**



Мы веселые ребята,
любим бегать и
играть
«Ну попробуй нас
догнать!»



Наша прогулка

Свежий воздух
малышам нужен и
полезен, очень
весело гулять
нам и никаких
болезней!



Культурно-гигиенические навыки



**РУКИ НАДО
ЧИСТО МЫТЬ,
РУКАВА НЕЛЬЗЯ
МОЧИТЬ!**



**Гимнастика после
дневного сна.
Зарядка в
кроватках.**



**Наши деточки,
проснулись,
потянулись,
оглянулись. С боку на
бок повернулись.**





Ходьба по массажным дорожкам «Здоровье»

Мы ходим по дорожке, пощекочем свои ножки!



Девиз проекта: Физическое воспитание- это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.



Спасибо

за

внимание

!

