

ВОДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА



СЕРФИНГ



Это катание на волне с применением технических средств: досок для сёрфинга различного формата, либо коротких ласт и специальных перчаток

ВИНД СЕРФИНГ



Водный вид спорта с использованием специальной лёгкой доски из плавучего материала. Доска приводится в движение парусом.

КАЙТСЕРФИНГ



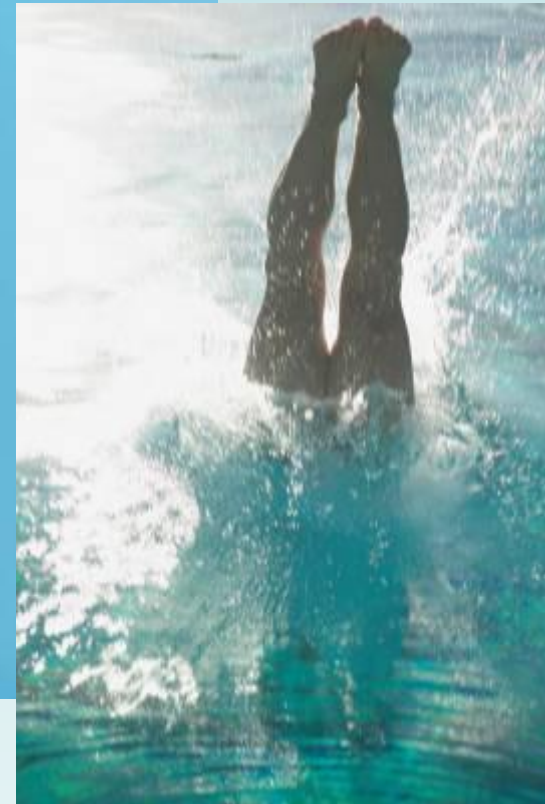
Основой этого вида спорта является движение на доске, управляемой с помощью воздушного змея.

ВОДНЫЕ ЛЫЖИ



Передвижение по поверхности воды на специальной формы лыже, удерживая в руках трос, соединённый с катером или другим плавательным средством.

ПРЫЖОК С ТРАМПЛИНА



На соревнованиях выполняются прыжки с трамплина (1 и 3 метра) и вышки (5, 7 и 10 метров). Во время прыжка спортсмены выполняют ряд акробатических действий (обороты, винты, вращения).

ПЛАВАНИЕ



Метод передвижения человека в воде, который не подразумевает контакт с дном.

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ



Синхронное плавание представляет собой смесь гимнастики, акробатики и плавания.

ПОДВОДНОЕ ПЛАВАНИЕ



Базовое снаряжение пловца состоит всего из трёх предметов и позволяет нырять на задержке дыхания: ласты, маска, трубка

ДАЙВИНГ



Это плавание под водой с аквалангом, обеспечивающим автономный запас воздуха (или иной газовой смеси) для дыхания под водой на 20-360 минут, в зависимости от глубины,

ФРИ-ДАЙВИНГ



Погружение под воду без специальных аппаратов. Подводное плавание на задержке дыхания, так можно пробыть под водой 5 минут.

ПОДВОДНАЯ ОХОТА



Подводная охота — водный вид спорта, культивируемый во многих странах мира. Подводная охота происходит на задержке дыхания, ныряльщики берут с собой обычно подводное ружьё или пику.

ЗИМНЕЕ ПЛАВАНЬЕ



Плавание в открытых водоёмах с **холодной** (от 4 до 16 градусов) и **ледяной** (4 градуса и ниже) водой. Температура морской воды в зимнее время может опускаться до минус 2 градусов.

ВОДНОЕ ПОЛО



Командный вид спорта с мячом, в котором две команды стараются забросить гол в ворота соперника. Игра при этом проходит в бассейне с водой.

ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ



Активный гребной вид водного спорта с использованием байдарок. Люди плывут на байдарках (узкие лодки) по горной реке и активно гребут веслами.

Гребля на каноэ



Гребец стоит в каноэ на одном колене.

Парусный спорт



Вид спорта, в которых спортсмены соревнуются, используя снаряжение, главным образом, лодки и суда.