

ПРОЕКТ

«МОЙ ВЕСЁЛЫЙ ЗВОНКИЙ МЯЧ»



*Выполнили:
Харцыз.Ю.С.
Сибогатова Н.А.*

ГБОУ Школа №2083.Д\О «Семицветик»

Москва 2015г.

ТИП ПРОЕКТА: *ИНФОРМАЦИОННО-ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ*

ВОЗРАСТ: *СТАРШАЯ ГРУППА*

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:
КРАТКОСРОЧНЫЙ (3 МЕСЯЦА)



АКТУАЛЬНОСТЬ

- ❖ Основной задачей дошкольного образования является сохранение и укрепление здоровья дошкольников, формирование мотивации и поведенческих навыков здорового образа жизни.
- ❖ Федеральные государственные требования к структуре ООПДО в содержание образовательной области «Физическая культура» включают задачу накопления и обогащения двигательного опыта детей, формирование у воспитанников потребности в двигательной активности.
- ❖ Современная социальная среда предполагает ведение малоподвижного образа жизни, что приводит к гиподинамии, росту сердечно-сосудистых заболеваний и т.д.
- ❖ Двигательная активность детей на свежем воздухе даёт ребёнку значительный физический и эмоциональный запас сил для успешного полноценного развития.

ПРОБЛЕМА

- ❖ В самостоятельной двигательной деятельности на прогулке дети редко используют подвижную игру, очень однообразно играют с мячом (подбрасывают его и ловят, перебрасывают мяч друг другу или перекатывают, ударяя ногой)



ПРИЧИНЫ

1. Воспитатели недостаточно включают в содержание прогулки подвижные игры и игровые упражнения с мячом.

2. Дети не знают многообразия подвижных игр с мячом.

3. Родители не проявляют желание и интерес к организации активного отдыха с детьми.



ЦЕЛЬ: Научить детей и родителей подвижным играм с использованием мяча в самостоятельной двигательной деятельности и совместном активном отдыхе.

ЗАДАЧИ:

1. Повысить двигательную активность детей и обогатить двигательный опыт через организацию подвижных игр с мячом.
2. Развивать у детей интерес к играм с мячом.
3. Формировать у родителей осознание важности здорового образа жизни, практическое умение организовать с детьми активный досуг.



РЕСУРСЫ

Воспитатели, дети старшей группы и их родители.



МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕШЕНИЮ

ЗАДАЧ ПРОЕКТА

- ▣ 1. Повысить двигательную активность детей и обогатить двигательный опыт через организацию подвижных игр с мячом.
- ◆ *Игровые упражнения с мячом «Попади в ворота», «Мяч под сетку», «Не потеряй», «Гонка мячей» и др.*
- ◆ *Русские народные подвижные игры с мячом «Зевака», «Старые лапти», «Летучий мяч», «Мяч в лунке», «Мяч об стенку» и др.*
- ◆ *Национальные игры с мячом «Беспокойный мяч», «Печки», «Лиски» и др.*
- ◆ *Утренняя гимнастика с большим и малым мячом*
- ◆ *Эстафеты с мячом*



МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕШЕНИЮ ЗАДАЧ ПРОЕКТА

- 2. Развивать у детей интерес к играм с мячом.
- ◆ *Познавательный рассказ «История рождения мяча»*
- ◆ *Исследовательская деятельность «Из чего сделан мяч?»*
- ◆ *Рассказы детей о своих спортивных увлечениях*
- ◆ *Продуктивная деятельность (ручной труд) «Яркие мячики»*
- ◆ *Создание фотоальбома «Любимые игры ребят»*
- ◆ *Дидактические игры «Угадай вид спорта», «Спортивное домино», «Одень спортсменов перед соревнованием» и др.*
- ◆ *Разгадывание ребусов, настольная игра «Футбол»*



МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕШЕНИЮ ЗАДАЧ ПРОЕКТА

- ▣ 3. Формировать у родителей осознание важности здорового образа жизни, практическое умение организовать с детьми активный досуг.
- ◆ *Практикум «Подвижные игры дома и во дворе»*
- ◆ *Семейная викторина «Береги здоровье смолоду»*
- ◆ *Выставка фотографий «Любимый активный отдых семьи»*
- ◆ *Конкурс рисунков «Мой весёлый звонкий мяч»*
- ◆ *Участие в спортивном празднике, физкультурном развлечении «Ловкие мячики»*
- ◆ *Наглядная информация в уголке здоровья «Играйте вместе с детьми»*



РЕЗУЛЬТАТЫ

Будем считать проект реализованным,

- ❖ Если 85% детей будут активно использовать подвижные игры с мячом в самостоятельной двигательной деятельности
- ❖ Если 50% родителей будут играть вместе с детьми в подвижные игры во время активного семейного отдыха



ПРОДУКТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- ❖ *Картотека подвижных игр с мячом*
- ❖ *Фотоальбом «Любимые игры ребят»*
- ❖ *Выставка рисунков «Мой весёлый звонкий мяч»*
- ❖ *Набивные мячики, сделанные руками воспитателей, детей и родителей*
- ❖ *Мини – музей мяча*



**«9/10 НАШЕГО СЧАСТЬЯ
ЗАВИСИТ ОТ ЗДОРОВЬЯ»**

А. ШОПЕНГАУЭР

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И
СЧАСТЛИВЫ!**

