

**Проект по формированию
навыков здорового образа жизни
у детей
старшего дошкольного возраста
«Здоровячек»**


Провели: Злобина Л. Н., Добрынина А.А.
МБДОУ «Детский сад №12»

Актуальность

Заказ общества

Закон РФ «Об
образовании»

ФГОС



Охрана, укрепление физического и психического здоровья детей;
создание среды, которая гарантирует охрану и укрепление физического и
психического здоровья воспитанников



Физическое развитие

Практическая значимость

- разработка системы по формированию у детей основ здорового образа жизни
- применению этой системы педагогами совместно с родителями в образовательном процессе и семейном воспитании

Здоровый образ жизни, здоровьесберегающие технологии



- Учет возрастных и индивидуальных особенностей;
- Насыщенность;
- Трансформируемость;
- Вариативность;
- Доступность;
- Безопасность

Цель и задачи

Цель: создание благоприятных условий для укрепления гармоничного физического и психического развития ребенка и формирование потребности в здоровом образе жизни

Задачи:

1. Развивать познавательный интерес детей и их родителей к компонентам здорового образа жизни.
2. Формировать положительное отношение к занятиям утренней гимнастикой.
3. Способствовать познавательному развитию ребенка в мире спорта и активных форм деятельности по средствам взаимодействия с мячом индивидуального характера и при сотрудничестве со взрослым.
4. Побуждать детей и взрослых к исследовательской и творческой деятельности

Ожидаемые результаты

Дети

- Сформирован устойчивый интерес к непосредственной образовательной деятельности по ЗОЖ;
- Сформированы знания о пользе утренней гимнастики;
- сформированы знания об истории мяча, разнообразии игр с мячом;
- освоены различные игры с мячом и появление интереса к играм с мячом вне детского сада

Родители

- Понимание важности занятий физической культурой и спортом для сохранения и укрепления здоровья своих детей;
- Информированность о роли физического воспитания и значимости утренней гимнастики в физическом развитии дошкольника;
- Просвещение родителей и организация совместной работы по формированию у воспитанников имиджа здорового образа жизни

Содержание работы

Формы работы

с детьми	с родителями
<ul style="list-style-type: none">- физкультурные занятия- подвижные и спортивные игры- утренняя гимнастика- самостоятельная двигательная деятельность- физкультурные досуги и праздники- здоровьесберегающие технологии (гимнастика пробуждения, закаливание «Рижский метод», физминутки в игровой форме, пальчиковая и артикуляционная гимнастика, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, сказкотерапия, психологические игры)- опрос	<ul style="list-style-type: none">- опрос- анкетирование- утренняя гимнастика- подвижные и спортивные игры- выставки- тренинг- день открытых дверей

Содержание работы

Беседа «Что значит быть здоровым?»



Содержание работы

Образовательная деятельность «Экскурсия в музей Здоровья»

Здравелка



Детские сообщения



Музейные задания



Работа с ба и



Содержание работы

Образовательная деятельность «Экскурсия в музей Здоровья»



Экспериментируем



Рефлексия



Содержание работы

«Говорящая стена»
рисунков
(определение понятий «утренняя гимнастика»)



Выставка детских

«На зарядку становись!»



Содержание работы

Что мы знаем?	Что мы хотим узнать?	Что сделать, чтобы узнать?
<ul style="list-style-type: none">- мяч круглый (<i>Ярик</i>)- мячом играют (<i>Ангелина</i>)- играют в футбол (<i>Дилмурод</i>)- его пинают (<i>Паша</i>)- мяч бывает разных цветов (<i>Илона</i>)- есть еще мяч волейбольный и баскетбольный (<i>Женя А,</i>)	<ul style="list-style-type: none">- какой был первый мяч? (<i>Арина</i>)- какие есть современные мячи (<i>Женя Л.</i>)- какие виды спорта есть с мячом (<i>Джамал</i>)- что такое гандбол? (<i>Лавр</i>)	<ul style="list-style-type: none">- подумать (<i>Мирослава</i>)- в интернете (<i>Саша Х.</i>)- из телепередач (<i>Лера</i>)- посмотреть в книгах (<i>Арина</i>)- спросить у взрослых (<i>Женя А.</i>)- посмотреть спортивные передачи (<i>Руслан</i>)- спросить у тех, кто занимается каким-нибудь видом спорта (<i>все</i>)

Детский проект «Такие разные МЯЧИ»

Презентация



«Явления мяча»

игра-путешествие



«СЮМ»



Детский проект «Такие разные мячи»

Спортивная эстафета

«Такие разные мячи»(Иванова Н.Н.)



Детский проект «Такие разные мячи»

Самостоятельная деятельность

Играем в футбол

баскетбол



Играем в



Мини-музей мяча



Восприятие мячами



Восприятие мячами



Игротека Здоровья

«Установление контакта (психологические игры)»

Упражнение «Ласковое имя»



Упражнение «Доброе тепло»



Игротека здоровья

Спортивная эстафета «Юные спортсмены»



Игротека здоровья

Тренинг с родителями и детьми
«Как управлять эмоциями (злостью)»



**Спасибо за
внимание!**