

**Проект по формированию
навыков здорового образа жизни
у детей
старшего дошкольного возраста
«Здоровячек»**

Провели: Злобина Л. Н., Добрынина А.А.
МБДОУ «Детский сад №12»

Актуальность

Заказ общества

Закон РФ «Об
образовании»

ФГОС

Охрана, укрепление физического и психического здоровья детей;
создание среды, которая гарантирует охрану и укрепление физического и
психического здоровья воспитанников

Физическое развитие

Практическая значимость

- разработка системы по формированию у детей основ здорового образа жизни
- применению этой системы педагогами совместно с родителями в образовательном процессе и семейном воспитании

Здоровый образ жизни, здоровьесберегающие технологии



- Учет возрастных и индивидуальных особенностей;
- Насыщенность;
- Трансформируемость;
- Вариативность;
- Доступность;
- Безопасность

Цель и задачи

Цель: создание благоприятных условий для укрепления гармоничного физического и психического развития ребенка и формирование потребности в здоровом образе жизни

Задачи:

1. Развивать познавательный интерес детей и их родителей к компонентам здорового образа жизни.
2. Формировать положительное отношение к занятиям утренней гимнастикой.
3. Способствовать познавательному развитию ребенка в мире спорта и активных форм деятельности по средствам взаимодействия с мячом индивидуального характера и при сотрудничестве со взрослым.
4. Побуждать детей и взрослых к исследовательской и творческой деятельности

Ожидаемые результаты

Дети

- Сформирован устойчивый интерес к непосредственной образовательной деятельности по ЗОЖ;
- Сформированы знания о пользе утренней гимнастики;
- сформированы знания об истории мяча, разнообразии игр с мячом;
- освоены различные игры с мячом и появление интереса к играм с мячом вне детского сада

Родители

- Понимание важности занятий физической культурой и спортом для сохранения и укрепления здоровья своих детей;
- Информированность о роли физического воспитания и значимости утренней гимнастики в физическом развитии дошкольника;
- Просвещение родителей и организация совместной работы по формированию у воспитанников имиджа здорового образа жизни

Содержание работы

Формы работы

с детьми

- физкультурные занятия
- подвижные и спортивные игры
- утренняя гимнастика
- самостоятельная двигательная деятельность
- физкультурные досуги и праздники
- здоровьесберегающие технологии (гимнастика пробуждения, закаливание «Рижский метод», физминутки в игровой форме, пальчиковая и артикуляционная гимнастика, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, сказкотерапия, психологические игры)
- опрос

с родителями

- опрос
- анкетирование
- утренняя гимнастика
- подвижные и спортивные игры
- выставки
- тренинг
- день открытых дверей

Содержание работы

Беседа «Что значит быть здоровым?»



Содержание работы

Образовательная деятельность «Экскурсия в музей Здоровья»

Здравелка



Детские сообщения



Музейные материалы



Работа с ба и



Содержание работы

Образовательная деятельность «Экскурсия в музей Здоровья»



Экспериментируем



Рефлексия



Содержание работы

«Говорящая стена»
рисунков
(определение частей тела)



Выставка детских

«На зарядку становись!»



Содержание работы

Что мы знаем?	Что мы хотим узнать?	Что сделать, чтобы узнать?
<ul style="list-style-type: none">- мяч круглый (<i>Ярик</i>)- мячом играют (<i>Ангелина</i>)- играют в футбол (<i>Дилмурод</i>)- его пинают (<i>Паша</i>)- мяч бывает разных цветов (<i>Илона</i>)- есть еще мяч волейбольный и баскетбольный (<i>Женя А,</i>)	<ul style="list-style-type: none">- какой был первый мяч? (<i>Арина</i>)- какие есть современные мячи (<i>Женя Л.</i>)- какие виды спорта есть с мячом (<i>Джамал</i>)- что такое гандбол? (<i>Лавр</i>)	<ul style="list-style-type: none">- подумать (<i>Мирослава</i>)- в интернете (<i>Саша Х.</i>)- из телепередач (<i>Лера</i>)- посмотреть в книгах (<i>Арина</i>)- спросить у взрослых (<i>Женя А.</i>)- посмотреть спортивные передачи (<i>Руслан</i>)- спросить у тех, кто занимается каким-нибудь видом спорта (<i>все</i>)

Детский проект «Такие разные МЯЧИ»

Презентация



«Явления мяча»

«СЮМ»



игра-путешествие



Детский проект «Такие разные мячи»

Спортивная эстафета

«Такие разные мячи»(Иванова Н.Н.)



Детский проект «Такие разные мячи»

Самостоятельная деятельность

Играем в футбол

баскетбол



Играем в



Мини-музей мяча



Воспринимать мячи



Воспринимать мячи



Игротека Здоровья

«Установление контакта (психологические игры)»

Упражнение «Ласковое имя»



Упражнение «Доброе тепло»



Игротека здоровья

Спортивная эстафета «Юные спортсмены»



Игротека здоровья

Тренинг с родителями и детьми
«Как управлять эмоциями (злостью)»



**Спасибо за
внимание!**