Проект «Колючие шарики» использование Су Джок терапии в оздоровлении детей дошкольного возраста



Старостина Марина Николаевна воспитатель І квалификационной категории

МДОУ №3 «Орленок»

Здоровье

- это когда человеку весело и радостно, потому что у него ничего не болит, а когда у человека ничего не болит, то ему весело и радостно.

Метод Су Джок терапии основан на том, что каждому органу человеческого тела соответствуют биоактивные точки, расположенные на кистях и стопах. Воздействуя на эти точки, можно избавиться от многих болезней или предотвратить их развитие.

Разработал это направление корейский профессор Пак Чжэ Ву (Park Jae Woo), академик IAS(Berlin), президент Корейского института Су Джок, президент международной ассоциации врачей Су Джок (Лондон, 1991г.)



Неоспоримыми достоинствами Су Джок являются:

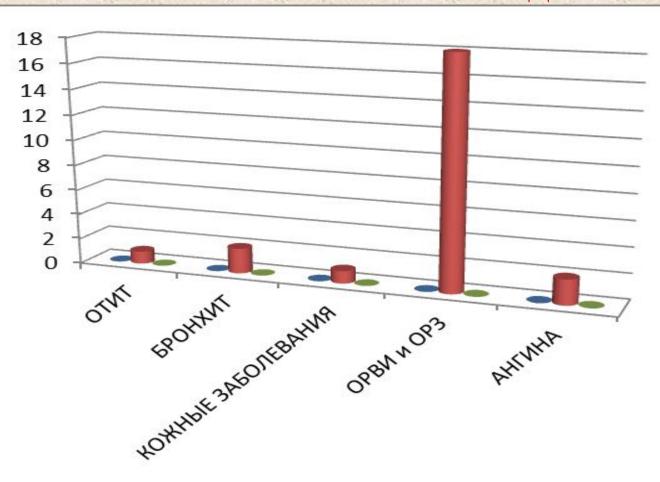
- 1. Высокая эффективность при правильном применении наступает выраженный эффект.
- 2. Полная безопасность неправильное применение метода не вызывает побочных реакций и осложнений.
 - 3. Универсальность —

Су джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

4. Простота в применении —

для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су Джок шаров.

Уровень заболеваемости детей группы №8 за 2016 -2017 год



Основание для разработки проекта:

- 1. Высокий уровень заболеваемости у детей группы.
- 2. Недостаточная эффективность традиционных форм физкультурно оздоровительной работы, используемых в группе.
- 3. Отсутствие преемственности в области здоровьесбережения между детским садом и семьёй.
- 4. Недостаточный уровень компетентности родителей в области сохранения здоровья детей.

Цель проекта:

Укрепление иммунитета детей, повышение сопротивляемости организма к простудным заболеваниям.

Задачи проекта:

- 1. Внедрить нетрадиционный способ оздоровления: воздействие на биологические активные точки по системе Су Джок.
 - 2. Укрепить иммунитет и оздоровить организм дошкольников.
- 3. Повысить уровень компетентности родителей в вопросах оздоровления детей по системе Су Джок терапии.

Ожидаемые результаты проекта:

- 1. Научить детей пользоваться нетрадиционным методам оздоровления без лекарств.
 - 2. Снизить уровень простудных заболеваний у детей группы.

Проект проводится:

внутри детского сада с детьми дошкольного возраста группы №8.

По продолжительности проект:

долгосрочный с 10.01.2017 –09.01.2018г.

Пути реализации проекта:

- 1. Создание развивающей среды: приобретение массажных шариков, составление картотек игр, упражнений, художественного слова.
- 2. Работа с детьми: организация деятельности на занятиях, в индивидуальной работе, в режимных моментах.
- 3. Работа с родителями: практикум по использованию Су Джок терапии, консультирование.

Формы взаимодействия с детьми:

Содержание работы	срок
· Пальчиковая гимнастика	
• Рассказывание сказок	
- Заучивание стихов	
• Совершенствование навыков	В течение всего
пространственной ориентации	проекта
. Использование массажных	
шариков Су Джок при	
выполнении гимнастических	
упражнений.	

Формы взаимодействия с родителями:

мероприятие	срок
• Круглый стол	12.01.2017г.
• Консультация «Использование	
Су Джок терапии для снижения	
заболеваемости у	В течение всего
дошкольников»	проекта
• Индивидуальные консультации	
по применению Су Джок	
терапии в домашних условиях	
• Папки – передвижки с	4.12.2017г.
комплексами упражнений для	
шарика Су Джок	

Самомассаж можно проводить и индивидуально, и с группой детей одновременно.

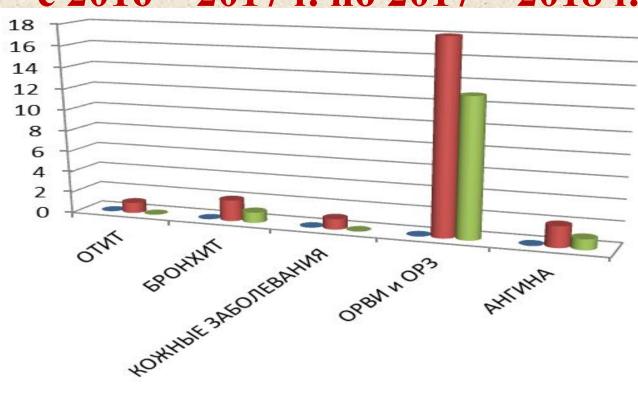
Су Джок терапию удобно использовать неоднократно в течении дня, включая его в разные режимные моменты в условиях семьи и дошкольного учреждения в качестве релаксации или динамической паузы для отдыха детей.

Стимулировать активные точки, расположенные на пальцах рук будет интереснее с использованием забавных стихов или сказок

Сочетание таких упражнений как самомассаж и пальчиковая гимнастика

позволяет значительно повысить эффективность оздоровительных процедур, в условиях не только детского сада, но и семьи.

Динамика снижения уровня заболеваемости детей группы №8 за период с 2016 – 2017 г. по 2017 – 2018 г.



Спасибо

за внимание!