

**Проект**  
**«Колючие шарики»**  
**использование Су Джок терапии в**  
**оздоровлении детей**  
**дошкольного возраста**



**Выполнила:**  
**Старостина**  
**Марина Николаевна**  
**воспитатель**  
**I квалификационной**  
**категории**  
**МДОУ №3 «Орленок»**

## **Здоровье**

**– ЭТО КОГДА ЧЕЛОВЕКУ ВЕСЕЛО И РАДОСТНО,  
ПОТОМУ ЧТО У НЕГО НИЧЕГО НЕ БОЛИТ,  
А КОГДА У ЧЕЛОВЕКА НИЧЕГО НЕ БОЛИТ,  
ТО ЕМУ ВЕСЕЛО И РАДОСТНО.**

**Метод Су Джок терапии основан на том, что каждому органу человеческого тела соответствуют биоактивные точки, расположенные на кистях и стопах. Воздействуя на эти точки, можно избавиться от многих болезней или предотвратить их развитие.**

**Разработал это направление корейский профессор Пак Чжэ Ву (Park Jae Woo), академик IAS(Berlin), президент Корейского института Су Джок, президент международной ассоциации врачей Су Джок (Лондон, 1991г.)**

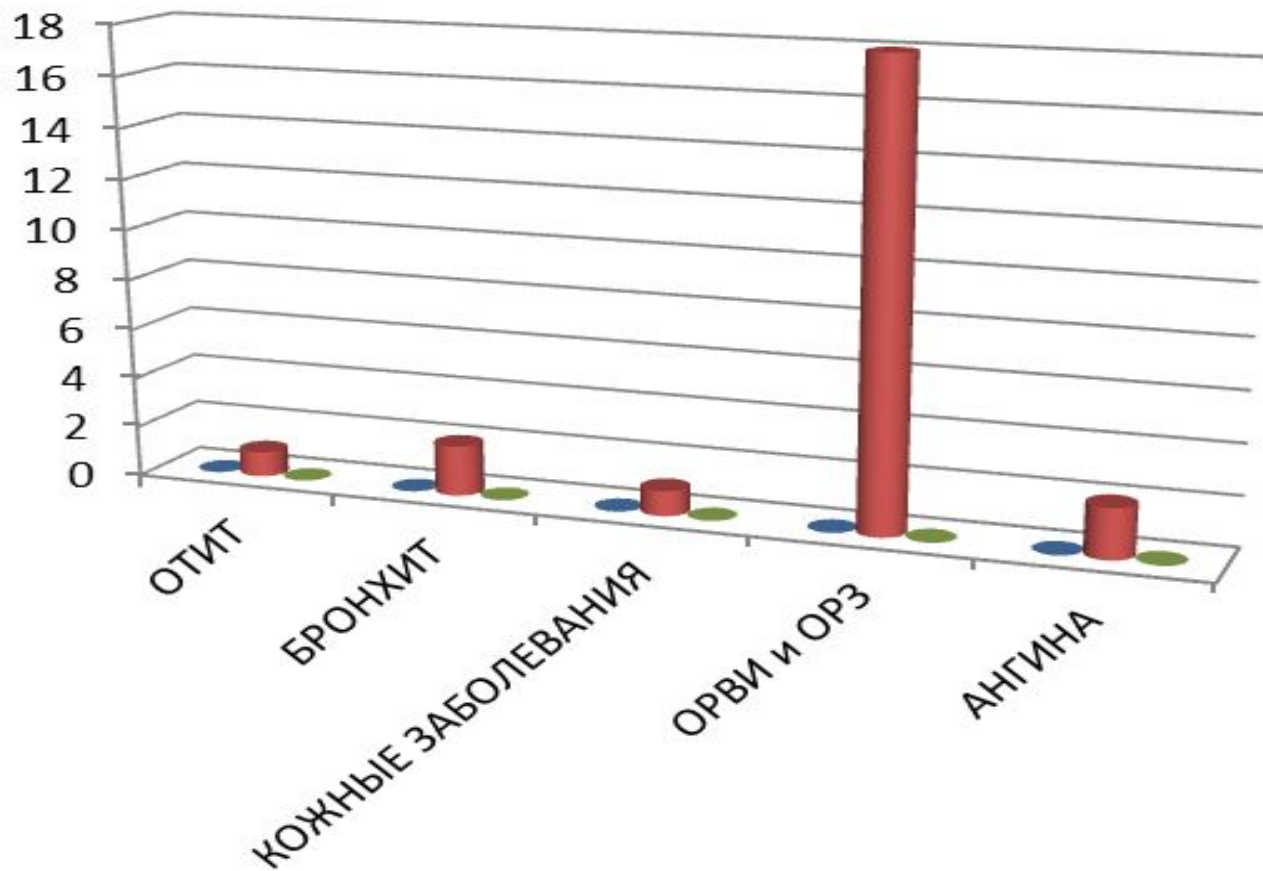


# **НЕОСПОРИМЫМИ ДОСТОИНСТВАМИ**

## **Су Джок являются:**

- 1. Высокая эффективность —  
при правильном применении наступает выраженный эффект.**
- 2. Полная безопасность —  
неправильное применение метода не вызывает побочных реакций и осложнений.**
- 3. Универсальность —  
Су джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.**
- 4. Простота в применении —  
для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су Джок шаров.**

# Уровень заболеваемости детей группы №8 за 2016 -2017 год



## **Основание для разработки проекта:**

- 1. Высокий уровень заболеваемости у детей группы.**
- 2. Недостаточная эффективность традиционных форм физкультурно – оздоровительной работы, используемых в группе.**
- 3. Отсутствие преемственности в области здоровьесбережения между детским садом и семьёй.**
- 4. Недостаточный уровень компетентности родителей в области сохранения здоровья детей.**

## **Цель проекта:**

**Укрепление иммунитета детей,  
повышение сопротивляемости организма  
к простудным заболеваниям.**

## **Задачи проекта:**

- 1. Внедрить нетрадиционный способ оздоровления:  
воздействие на биологические активные  
точки по системе Су Джок.**
- 2. Укрепить иммунитет и оздоровить организм  
дошкольников.**
- 3. Повысить уровень компетентности родителей в вопросах  
оздоровления детей по системе  
Су Джок терапии.**

## **Ожидаемые результаты проекта:**

- 1. Научить детей пользоваться нетрадиционными методами оздоровления без лекарств.**
- 2. Снизить уровень простудных заболеваний у детей группы.**

## **Проект проводится:**

**внутри детского сада с детьми дошкольного  
возраста группы №8.**

## **По продолжительности проект:**

**долгосрочный  
с 10.01.2017 –09.01.2018г.**



# **Пути реализации проекта:**

- 1. Создание развивающей среды:  
приобретение массажных шариков, составление карточек игр, упражнений, художественного слова.**
- 2. Работа с детьми:  
организация деятельности на занятиях, в индивидуальной работе, в режимных моментах.**
- 3. Работа с родителями:  
практикум по использованию Су Джок терапии, консультирование.**

## **Формы взаимодействия с детьми :**

<b>Содержание работы</b>	<b>срок</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Пальчиковая гимнастика</b></li><li>• <b>Рассказывание сказок</b></li><li>• <b>Заучивание стихов</b></li><li>• <b>Совершенствование навыков пространственной ориентации</b></li><li>• <b>Использование массажных шариков Су Джок при выполнении гимнастических упражнений.</b></li></ul>	<b>В течение всего проекта</b>

## Формы взаимодействия с родителями :

мероприятие	срок
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Круглый стол</b></li><li>• <b>Консультация «Использование Су Джок терапии для снижения заболеваемости у дошкольников»</b></li><li>• <b>Индивидуальные консультации по применению Су Джок терапии в домашних условиях</b></li></ul>	<b>12.01.2017г.</b>  <b>В течение всего проекта</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Папки – передвижки с комплексами упражнений для шарика Су Джок</b></li></ul>	<b>4.12.2017г.</b>

**САМОМАССАЖ**  
**МОЖНО ПРОВОДИТЬ И ИНДИВИДУАЛЬНО, И С ГРУППОЙ ДЕТЕЙ**  
**ОДНОВРЕМЕННО.**

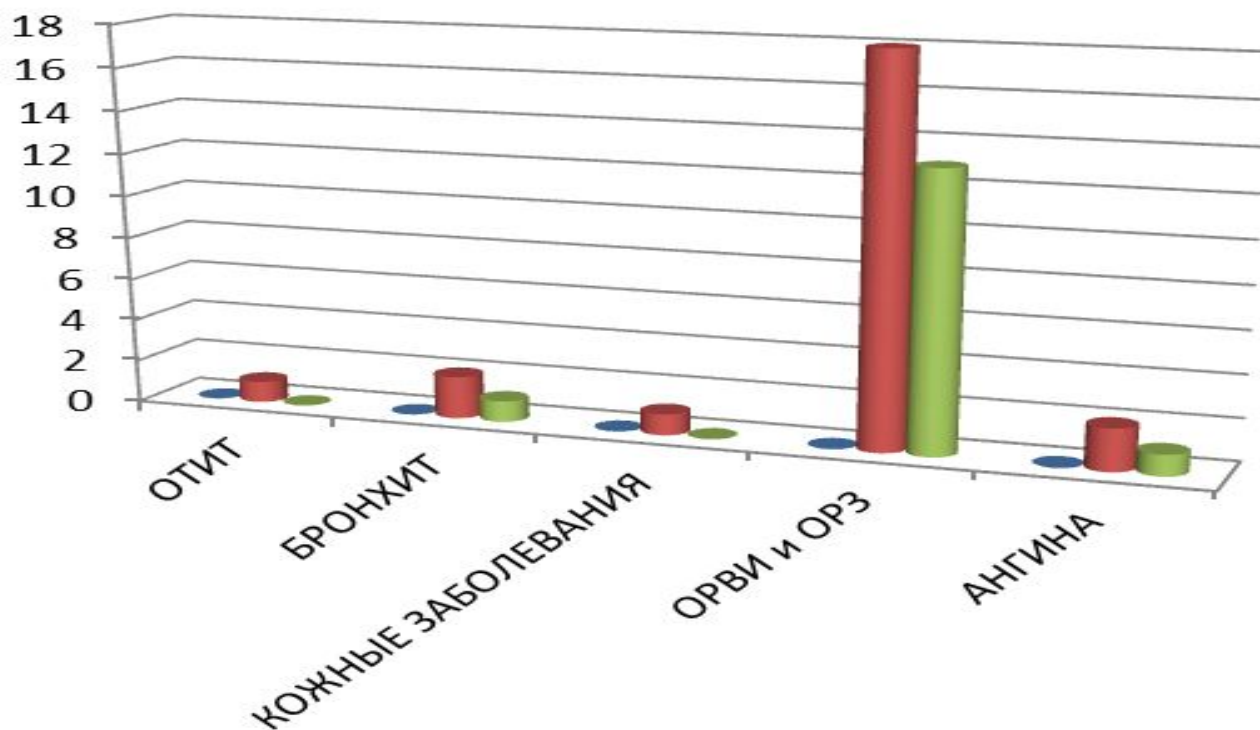
**Су Джок терапию удобно использовать неоднократно в течении дня,**  
**включая его в разные режимные моменты в условиях семьи и**  
**дошкольного учреждения в качестве релаксации или динамической**  
**паузы для отдыха детей.**

**Стимулировать активные точки, расположенные на пальцах рук**  
**будет интереснее с использованием**  
**забавных стихов или сказок**

**СОЧЕТАНИЕ ТАКИХ УПРАЖНЕНИЙ  
КАК САМОМАССАЖ И  
ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**ПОЗВОЛЯЕТ ЗНАЧИТЕЛЬНО ПОВЫСИТЬ  
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕДУР, В  
УСЛОВИЯХ НЕ ТОЛЬКО  
ДЕТСКОГО САДА, НО И СЕМЬИ.**

# Динамика снижения уровня заболеваемости детей группы №8 за период с 2016 – 2017 г. по 2017 – 2018 г.



**СПАСИБО**

**ЗА**

**ВНИМАНИЕ !**