

# ПРОЕКТ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

## «НАШЕ ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ»

Проект разработан:  
Воспитателями  
МБДОУ «Детский сад №42  
«Аленький цветочек»  
Авхадеевой Г.Т.,  
Васильевой О.И.

---

Срок реализации проекта: 1.09.2015 – 1.06.2016

## **Цель:**

---

создание условий для укрепления здоровья дошкольников через развитие мускулатуры пальцев рук и развитие речевого аппарата.

## **Задачи:**

- укрепить иммунитет, повысить жизненный тонус воспитанников через систематическое использование пальчиковых игр и артикуляционных гимнастик;
- профилактика простудных заболеваний часто болеющих детей через разучивание элементов самомассажа;
- углубить знания родителей в области оздоровления, привить чувства ответственности за своё здоровье и здоровье своих детей.

# ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ.

---

## Дети

- Научить заботиться о своём здоровье и овладеть элементами самомассажа
- Сформировать понятия о пользе закаливания, о необходимости сохранения и укрепления здоровья, соблюдения гигиены в повседневной жизни.
- Расширить словарный запас детей.
- Научить самостоятельно играть в различные пальчиковые игры.
- Повысить уровень развития мелкой моторики у 60% воспитанников.
- Снизить число часто болеющих детей на 12%.

## Родители

- 75% родителей примут активное участие в воспитательно-образовательном процессе, в совместных мероприятиях с детьми.
- использование в жизни семьи принципов здорового образа жизни.



# ШАГ I

---

## *Подготовительный:*

- просмотр литературы, интернета, подбор материала по теме;
- привлечение родителей к изготовлению массажёров;
- подумать и оформить стенд для информирования родителей;
- запланировать родительские собрания по теме.

## ШАГ II

*Работа с детьми:*

- разучивание новых пальчиковых игр





# разучивание игровых упражнений





# МАССАЖ



# ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ





# ЗАКАЛИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ



# ШАГ III

---

## *Работа с родителями:*

- индивидуальные беседы:
  - «Одеваемся по погоде»,
  - «Удобная обувь- здоровые ноги»,
  - «С пальцами играем- здоровью помогаем»;
- консультация «Спортивное оборудование и тренажеры своими руками»
- собрания:
  - «Знакомство с проектом»
  - «Здоровье в порядке- спасибо зарядке!»
  - «Итоговое»
- оформление стенда в приемной «Неболе- ка».



# ШАГ IV

---

- фоторепортаж «Крепкое здоровье в наших руках»;
- выявление самой здоровой семьи.

ИТОГ

# небольей-ка

